

◆◆地域版フォ join us◆◆

第9号 2026年8月10日発行

第7、8、9地域の企画情報を中心に掲載しています

発行：組合員活動推進グループ

募集 第5地域委員会 主催

行って、交流しよう！（農）房総食料センター

にんじん・ごぼう・里芋・落花生でおなじみの千葉県にある房総食料センターに訪問し、生産者の皆さんと交流しながら産地の現状を学び、収穫体験もしましょう。



日時	9月26日(土) 午前8時30分出発(時間厳守)
集合場所	午前8時15分 JR中野駅 北口改札前 (JR中央線・総武線、東京メトロ東西線)
訪問先	(農)房総食料センター(千葉県香取市)
対象	組合員と同居家族 ※4歳以上(定員:12人)
昼食代	1,000円 ※当日現金で支払い
持ち物	汚れても良い服装・靴、タオル、筆記具 他 ※当選者へ詳細を連絡します ※収穫物の代金は各自現金で支払い

申込先: ①二次元コード

<https://ws.formzu.net/dist/S31828919/>

②03-5384-7501(杉並センター)

※月～金 午前9時～午後4時



締切: 8月24日(月)午後4時まで

※申込多数の場合は抽選し、メールまたは電話にて8月28日(金)までに全員に結果を連絡します

募集 ⑤若返りを楽しむ会主催

熊送り(イヨマンテ)の歌を聴き、カラオケも!

有名なアイヌの熊送りの歌。この歌手の孫の歌に聴き惚れてください。ビルも揺れる程の音量は迫力満点!一緒に唄って高音や音量の出し方のコツも体験してみましょう!前回好評企画につき、お申込はお早めに。



日時	9月7日(月) 午後1時～2時30分
会場	カラオケオリーブ 阿佐ヶ谷店 (杉並区阿佐ヶ谷北2-13-21-2階) JR中央線・総武線 阿佐ヶ谷駅北口ロータリーを直進 徒歩約1分左側 *03-5373-1653
対象	組合員とその家族、お友達も
定員	10人(先着順) 試供品付き
参加費	1200円(シニア割カラオケ代・飲み放題含む) *ドリンク20種あり ※65歳未満は、+300円となります

申込期間: 8月17日(月)～8月28日(金)

申込先: 03-5384-7501(杉並センター)

※月～金 午前9時～午後4時



※申込みをもって当選となります。当日お越し下さい。

募集 ⑧こだわりの会主催

命に関わる「水の問題」3作品の同時上映会

「どうする日本の水道」自治、人権、公共財としての水、人口減などによる様々な課題をかかえる日本の水道。“民間からの投資”は本当に万能なのか?

「ペットボトルの水」売れる理由、安全性、高値のからくり、容器の処理問題など。

「水は誰のものか」すべての人が生きていくための権利としての水を考える。 3作品を休憩も挟み同時上映します。(3作品上映時間 計100分)

日時	9月19日(土) 午後2時～4時
会場	ベルブ永山 3F 講座室 (多摩市永山1-5) 京王・小田急線「永山駅」改札出て左 3分
対象	東都生協組合員限定
定員	41人(保育なし)
参加費	100円

【申込先】国立センター

電話 042-580-1750

※月～金 午前9時～午後4時

8月24日から受付開始!

締切: 定員になり次第締め切り



募集 ②ばなな・くらぶ & 第2地域委員会 共催

東都生協の農業政策とバナナのはなし

東都生協自慢の農産商品。講師は風間理事長をお招きし、そのこだわりの「農業政策」に迫ります。後半は国際産地直結で人気の「ホームトンバナナ」とオーガニックバナナ「サンタマルタ」にスポットを当て、バナナの食べ比べで美味しさを実感しましょう★みなさま奮ってご参加を!



日時	9月18日(金) 午前10時30分～正午
会場	渋谷区立商工会館5階第1会議室 渋谷区渋谷1-12-5(渋谷駅より徒歩4分)
対象	どなたでも、子ども同伴可 定員:30人
参加費	大人(中学生以上)100円 小学生以下無料
保育	あり(1歳以上のお子さん)

申込先: ①二次元コード

<https://ws.formzu.net/dist/S86963022/>

②03-5755-9321(品川センター)

※月～金 午前9時～午後4時

締切: 9月4日(金)午後4時まで

※申込多数の場合は抽選し、9月10日(木)までに全員に結果を連絡します



案内 第5地域委員会主催

すぎ*なかサロン 9月

9月のすぎ*なかサロンは、引き続き東友会（東京都原爆被爆者協議会）の皆さんへ贈るひざ掛けを編みます。編み物は丁寧にお教えしますので初心者も安心！特に編んだモチーフをつなげてくれる方、大募集！

お子さんとお散歩がてらの参加也大歓迎。コーヒーや紅茶、お菓子を楽しみながら、おしゃべりだけの参加もお気軽にどうぞ！

日時 9月7日(月) 午前10時～11時30分

会場 阿佐谷地域区民センター 第1集会室
(杉並区阿佐谷北1丁目1番1号)

対象 どなたでも (定員：20人くらい)

参加費 100円 (お茶とお菓子付き)

持ち物 マイカップ

保育 なし (お子さんも一緒に)

申込み 事前申込不要。時間内出入り自由

問い合わせ先：03-5384-7501(杉並センター)
※月～金 午前9時～午後4時

【会場へのアクセス】

JR中央線「阿佐ヶ谷駅」南口徒歩5分
東京メトロ丸ノ内線「南阿佐ヶ谷駅」徒歩12分

募集 第8地域委員会主催

みんなのニットカフェ@南大沢

ニットカフェを開催します。初心者大歓迎
短い時間で編める「星形のチャーム」に
挑戦！経験者が丁寧にお教えします。奮ってご参加ください！ピースニットも並行して行います。試食品もご用意、食べながら、交流の時を持ちましょう☆☆
飛び入り参加も歓迎です。(時間内出入り自由)

日時 9月15日(火) 午前10時～11時45分

会場 八王子生涯学習センター南大沢分館
第2学習室 フレスコ南大沢公共棟2階
八王子市南大沢2-27
京王線・南大沢駅徒歩3分

対象 どなたでも 定員：15人 (保育なし)

参加費 100円 (毛糸持ち込みでない場合は別途実費50円程度必要)

持ち物 かぎ針・毛糸 (お持ちなら)、マイカップ

申込先：①二次元コード

<https://ws.formzu.net/dist/S27635760/>

②042-580-1750(国立センター)

※月～金 午前9時～午後4時

締切：9月1日(火)午後4時まで

申し込みと同時に参加決定。特に連絡はありません



募集 第9地域委員会主催

第9ヒュッゲ～活動交流会

とーとフレンズのメンバーや商品委員など、この半年の活動報告をしていただきます。自分の地域を知りたい方、気軽にご参加ください。そして、後半は東都の産直野菜とこだわり商品で飲茶パーティーとカフェタイム♪みんなでわいわい簡単調理、試食交流を楽しみませんか。ご参加お待ちしております！

日時 9月14日(月) 午前10時～正午

会場 立川市女性総合センターアイム5階
料理実習室 ▶JR立川駅徒歩7分
▶多摩都市モノレール立川北駅徒歩5分

対象 組合員とその家族 20名

参加費 200円 (試食あり)

持ち物 筆記用具・エプロン・マスク・三角巾・布巾

保育 なし (お子さんと一緒にどうぞ)

申込先：①二次元コード

<https://ws.formzu.net/dist/S21439638/>

②042-460-6861(小平センター)

※月～金 午前9時～午後4時

締切：8月28日(金)午後4時まで※申込多数の場合は抽選し、9月4日(金)までに全員に結果を連絡します



募集 第7地域委員会主催

活動交流会 「ピラティス×ヨガ」

活動交流会では、組合員活動の紹介と報告をします。後半はみんなで

「ピラティス×ヨガ」♪

気持ちよく身体を動かして、心身のバランスを整えましょう。



日時 9月14日(月) 午後1時半～3時半

会場 武蔵野プレイス 4階 フォーラムB
JR中央線・西武多摩川線「武蔵境」徒歩1分

講師 東都人材バンク 高橋利江子さん

対象 組合員とその家族 (20名程度)

参加費 100円

持ち物 動きやすい服装、長いタオル、飲み物

保育 なし (一緒にどうぞ)

申込先：①二次元コード

<https://ws.formzu.net/dist/S75806179/>

②042-480-7201(調布センター)

※月～金 午前9時～午後4時

締切：9月4日(金)午後4時まで

※申込多数の場合は抽選し、9月8日(火)ごろに全員に結果を連絡します。

