

ほっとはんどニュース No. 134

東都生協くらしの助け合いの会
ほっとはんど事務局

Tel: 03-5374-4748

Fax: 03-3329-3617

受付時間

月曜～金曜日 午前9時～午後4時30分

「東都生協くらしの助け合いの会 ほっとはんど」は、高齢・病気・ケガ・産前産後・子育て中などで、日常の家事などに困ったときに、組合員同士が対等な立場で、お互いさまの気持ちをもって、有償で家事援助をして、くらしを助け合う会です。会員は3種類「援助を受ける会員」「援助する会員」「賛助会員」。「リーフレット」ご希望の方も、詳しくは、ほっとはんど事務局 ☎03-5374-4748 までお問い合わせください。東都生協ホームページ <https://www.tohto-coop.or.jp> →「組合員活動」→「くらしの助け合いの会 ほっとはんど」の「問い合わせフォーム」からできます。

報告「第28回総会」を開催しました

5月23日（土）、さんぽんすぎセンターで本人出席22人、委任状出席298人の参加で開催され、全ての議案は賛成多数で可決されました。（4月20日現在の会員数は599人）

総会後の交流会では、現在活動中の援助する会員お二人から体験談を伺い、その後のグループ交流では、日頃の活動の話をしながら交流を深めました。

I. 2025年度活動報告および決算

II. 2026年度活動計画および予算

III. 2026年度幹事の選出



活動は同年代の10年利用の方の家事と、20歳ほど上の方の付き添いの活動をしています。援助を受ける会員さんとの関係は、互いに対等で「自分の知らないことを教えていただきありがたく思っています」など感謝の気持ちを具体的に言葉に出してお伝えすることを大事にしています。

（杉並区：援助する会員）



2年ほど片付けと調理の活動をしています。片付けの活動では少しずつきれいになっていくなかで、援助を受ける会員さんが喜んでくださることが、自分自身の活動の喜びにつながっています。調理の活動は子育て世帯の土曜日のお昼の時間帯で、「おいしくなあれ」と願いながら活動しています。

（練馬区：援助する会員）



あなたも一緒に活動しませんか！ コーディネーターがいるから安心です。「困ったなあ」という方も、まずはほっとはんど事務局へお電話を！