

募集

⑥岡本フレンズ主催

鈴廣かまぼこ工場見学・手作り体験

「鈴廣かまぼこ」は、伝統的な製法を守りつつ環境にも配慮した経営をしています。工場見学とかまぼこの手作り体験を一緒にしませんか？



|      |                                                                                |
|------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 日時   | 8月7日(金) 午前8時10分～午後5時                                                           |
| 会場   | 鈴廣かまぼこ株式会社(神奈川県小田原市)<br>・集合場所① 鎌田区民センター脇 川沿い<br>・集合場所② オーケー新用賀店前               |
| 対象   | 組合員とその家族(3歳以上) 定員:16人                                                          |
| 参加費等 | 昼食 1980円(大人)・1650円(小学生想定)<br>かまぼこ手作り体験教室 1980円(任意)<br>保育なし<br>※詳細は後日当選者へご連絡します |

申込先: URL, 二次元コード、電話  
<https://ws.formzu.net/dist/S72875376/>  
 問合せ: 03-5315-8080(世田谷センター)  
 ※月～金 午前9時～午後4時



締切: 7月24日(金)午後4時まで  
 ※申込多数の場合は抽選し、  
 7月31日(金)までに全員に結果を連絡します

募集

第1地域委員会 主催

東洋ライス(株)サイタマ工場に行こう！



東洋ライス(株)の工場はとても近代的です。独自開発の「無洗米金芽米」「金芽ロウカット玄米」などの秘密を知ってみませんか？見学の後は、精米したお米を食べ比べ、おいしさの違いを味わいましょう。

|      |                                       |
|------|---------------------------------------|
| 日時   | 8月19日(水) 午前8時15分～午後3時(予定)             |
| 集合場所 | JR錦糸町駅南口 セブンイレブン前<br>午前8時15分 集合(時間厳守) |
| 定員   | 20人(主催者 含む)                           |
| 対象   | 組合員と同居の家族(子ども小学生以上)                   |
| 参加費  | 無料 お弁当代 600円(予定)                      |
| 持ち物  | 飲み物など水分補給、筆記用具                        |
| その他  | 詳細は当選者に連絡します。                         |

申込先: ①二次元コードまたは URL  
<https://ws.formzu.net/dist/S52710264/>  
 ②03-5845-2781(足立センター)  
 ※月～金 午前9時～午後4時



締切: 7月27日(月)午後4時まで  
 ※申込多数の場合は抽選し、  
 7月29日(水)までに全員に結果を連絡します。

募集

④光が丘 ML 主催

八千代ビーフについての学習会

八千代ビーフってどんなお肉？  
 生産者のお話を伺い、  
 その美味しい部位  
 (モモ、肩ロース、バラ)  
 の試食もしてみましょう。



|     |                                               |
|-----|-----------------------------------------------|
| 日時  | 8月20日(木) 午前10時～正午                             |
| 会場  | 文化交流ひろば(練馬区光が丘3-1-1) 予定<br>都営大江戸線 光が丘駅から徒歩15分 |
| 講師  | 千葉北部酪農農業協同組合 小野功さん                            |
| 対象  | 定員:20人 組合員とその家族                               |
| 参加費 | 500円                                          |
| 持ち物 | 筆記用具                                          |
| 保育  | なし                                            |

申込先: ①二次元コード  
<https://ws.formzu.net/dist/S72948599/>  
 ②042-460-6861(小平センター)  
 ※月～金 午前9時～午後4時



締切: 7月31日(金)午後4時まで  
 ※申込多数の場合は抽選し、8月7日(金)までに全員に結果と確定会場を連絡します

募集

第7地域委員会主催

鎌倉ハムクラウン商会のソーセージ作り

夏休み最後の思い出に、発色剤や保存料を使わないソーセージを作りませんか？できたてソーセージでのランチタイムも楽しみですね。ハムやソーセージの学習会もあります。



|     |                                     |
|-----|-------------------------------------|
| 日時  | 8月29日(土) 午前10時～午後1時                 |
| 会場  | 調布市市民プラザあくろす 3階 調理室<br>(京王線国領駅徒歩1分) |
| 講師  | 鎌倉ハムクラウン商会 内田さん                     |
| 対象  | 組合員とその家族、お友達 定員16名                  |
| 参加費 | 200円/人                              |
| 持ち物 | エプロン、三角巾、ふきん、タオル、マスク                |
| 保育  | なし(一緒にどうぞ)                          |

申込先: ①二次元コード  
<https://ws.formzu.net/dist/S91724342/>  
 ②042-480-7201(調布センター)  
 ※月～金 午前9時～午後4時



締切: 8月14日(金)午後4時まで  
 ※申込多数の場合は抽選し、  
 8月19日(水)ころに全員に結果を連絡します

募集 第5地域委員会主催

地球にやさしい石けん学習会

夏休みの自由研究にもピッタリ!!  
お子さんと一緒に太陽油脂株式会社さんから地球と環境にやさしい石けんについて学びましょう。親子での参加はもちろん、大人の方お一人でも、お友達同士での参加もお待ちしています。

|     |                                             |
|-----|---------------------------------------------|
| 日時  | 8月19日(水) 午前10時～正午                           |
| 会場  | 高井戸地域区民センター3階料理室(杉並区高井戸東3-7-5/京王井の頭線高井戸駅下車) |
| 講師  | 太陽油脂株式会社 宮島 葵様                              |
| 対象  | 組合員とその家族、どなたでも(定員:30人)                      |
| 参加費 | 大人100円、子ども50円(小学生以下)                        |
| 持ち物 | 筆記具、水分補給用の飲料                                |
| 保育  | あり(無料、1歳～未就学児、事前予約)                         |

申込先:①二次元コード

<https://ws.formzu.net/dist/S13782703/>

②電話 03-5384-7501(杉並センター)

※月～金 午前9時～午後4時



締切:7月31日(金)午後4時まで

※申込多数の場合は親子参加優先で抽選し、8月7日(金)までに全員に結果を連絡します。

募集 ⑤若返りを楽しむ会主催

カラオケと演歌も楽しもう!

元演歌歌手講師の歌を聞きながら、新ビブラート法も習ってみませんか。みんなで一緒にカラオケを楽しもう!(講師:2人)

|     |                                                                                            |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時  | 8月18日(火) 午後1時30分～3時00分                                                                     |
| 会場  | カラオケオリーブ 阿佐ヶ谷店<br>(杉並区阿佐ヶ谷北2-13-21-2階)<br>JR 中央線・総武線 阿佐ヶ谷駅北口ロータリーを直進 徒歩約1分左側 *03-5373-1653 |
| 対象  | 組合員とその家族、お友達も                                                                              |
| 定員  | 10人(先着順) 試供品付き                                                                             |
| 参加費 | 1500円(夏季シニア割カラオケ代・飲み放題含む) *ドリンク20種あり<br>※65歳未満は、+300円となります                                 |
| 保育  | なし                                                                                         |
| お願い | キャンセルの際は、必ず、ご連絡ください。                                                                       |

申込期間:7月20日(月)～8月3日(月)

申込先:03-5384-7501(杉並センター)

※月～金 午前9時～午後4時



※申込みをもって当選となります。当日お越し下さい。

募集 第7地域委員会主催

インフォメーション・カフェ de 府中

インフォメーション・カフェでは、東都生協のおすすめ商品の紹介や情報交換を行います。どなたでも気軽に立ち寄れる出入り自由なサロンです。大人のぬりえや写経などができる用意もあります。



|     |                                           |
|-----|-------------------------------------------|
| 日時  | 8月19日(水) 午後1時半～3時半                        |
| 会場  | 府中市市民活動センター プラッツ<br>第6会議室-B(京王線府中駅南口徒歩1分) |
| 講師  | なし                                        |
| 対象  | どなたでも 定員:20人                              |
| 参加費 | 100円(お茶とお菓子付き)                            |
| 持ち物 | 筆記用具、マイカップ                                |
| 保育  | なし(ご一緒にどうぞ)                               |

申込先:①二次元コード

<https://ws.formzu.net/dist/S93589048/>

②042-480-7201(調布センター)

※月～金 午前9時～午後4時



締切:8月7日(金)午後4時まで

※申込をもって当選、直接会場へお越しください。

募集 第8地域委員会主催

みんなの塗り絵カフェ@はしもと

駅隣接の会場でサロンを開催します。脳の活性化にいいと言われている塗り絵にチャレンジしましょう!日頃気になっている商品の試食もします。お気に入りが見つかるといいですね(#^^#)のどが渴いたから水分補給に参加!もぜひ～



|     |                                                                                    |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時  | 8月19日(水) 午前10時～11時45分                                                              |
| 会場  | ほねごり杜のホールはしもと(旧杜のホールはしもと) セミナールーム1<br>京王線橋本駅徒歩3分・JR 横浜線橋本駅隣接相模原市緑区橋本3-28-1 ミウィ橋本7階 |
| 対象  | どなたでも                                                                              |
| 参加費 | 100円(試食品あり)                                                                        |
| 持ち物 | マイカップ・色鉛筆(お持ちの方)                                                                   |
| 保育  | なし(お子さんと一緒にどうぞ)                                                                    |



申込先:①二次元コード

<https://ws.formzu.net/dist/S3029560/>

②042-580-1750(国立センター)

※月～金 午前9時～午後4時



申込と同時に参加決定

当日参加OK・入退室自由(塗り絵参加も自由です)

案内 広島県・長崎県・日本生活協同組合連合会

2026 ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ  
「特設サイト」のご案内

「虹のひろば」はYouTubeでLIVE配信されます。  
過去のピースアクション in ヒロシマ・ナガサキで公開した被爆の証言の動画で視聴できます。

ぜひ、アクセスしてみてください。

★ヒロシマ 第1部 虹のステージLIVE配信

開催日時 8月5日（水）午後1時～4時30分

- ・広島修道大学ダンス部パフォーマンス
- ・朗読 紺野美沙子さん 星はみている  
～原爆でわが子を亡くした父母らの手記より～
- ・安田女子大学・高等学校書道パフォーマンスなど

★ナガサキ 虹のひろばLIVE配信

開催日時 8月8日（土）午後1時～3時10分

- ・鶴鳴学園 鶴鳴高等学校 龍踊部 演舞
- ・講演 日本被団協 代表委員 田中熙巳さん
- ・長崎南山小学校 コーラス部 コーラス など



特設サイト  
アクセスはこちらから



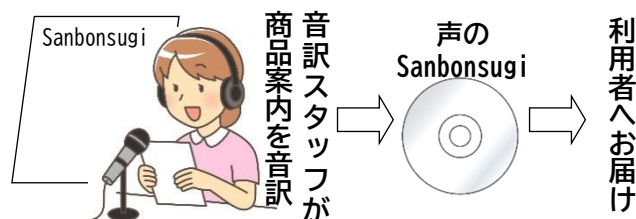
案内 福祉

ご存知ですか？ リーディングサービス

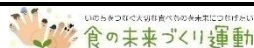
東都生協では視覚に障害のある組合員に向けて声の商品案内をお届けする活動（リーディングサービス）を行っています。

声の商品案内の作成は、「視覚障害者と協同するボランティアの会（通称：やまびこの会）」が担っています。やまびこの会は、声の商品案内を作成する音訳スタッフと利用者で構成され、1989年に発足しました。現在26人が音訳スタッフ登録し、利用者は81人に達しています。

詳細は組合員活動推進グループまでお問い合わせください。



学習



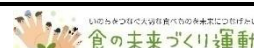
食中毒に気をつけよう！

- 食中毒とは、食中毒を起こすもととなる細菌やウイルス、有毒な物質がついた食べ物を食べることによって、下痢や腹痛、発熱、吐き気などの症状が出る病気のことです。
- 細菌による食中毒にかかる人が多くなるのは気温が高く、細菌が育ちやすい6月から9月ごろです。ウイルスによる食中毒は冬に流行します。食中毒を起こす細菌は、土の中や水、ヒトや動物の皮膚や腸の中にも存在していて、特別な菌というわけではありません。そのため、食品を作る途中で菌が付いてしまったり、家庭で料理したものを、暖かい部屋に長い時間置いたままにしておくと、細菌が増えてしまいます。



出典：農林水産省 Web サイト  
「子どもの食育」

学習



食中毒を起こす主な細菌と  
ウイルスの特徴（その1）

●サルモネラ菌

十分に加熱していない卵・肉・魚などが原因となります。

例）生卵、オムレツ、牛肉のたたき、レバ刺し

乾燥に強く、熱に弱い特徴があります。食後、6時間～48時間で、吐き気、腹痛、下痢、発熱、頭痛などの症状が出ます。

●黄色ブドウ球菌

ヒトの皮膚、鼻や口の中にいる菌です。傷やニキビを触った手で食べ物を触ると菌が付きやすくなります。そのため、加熱した後に手作業をする食べ物が原因となります。

例）おにぎり、お弁当、巻きずし、調理パン

この菌が作る毒素は熱に強く、一度毒素ができると、加熱しても食中毒を防ぐことはできません。食後30分～6時間で、吐き気、腹痛などの症状が出ます。

出典：農林水産省 Web サイト「子どもの食育」

