

◆◆地域版フォ みつば navi◆◆

第7号 2026年7月13日発行

第4、5、6地域の企画情報を中心に掲載しています

発行：組合員活動推進グループ

募集

⑥岡本フレンズ主催

鈴廣かまぼこ工場見学・手作り体験

「鈴廣かまぼこ」は、伝統的な製法を守りつつ環境にも配慮した経営をしています。工場見学とかまぼこの手作り体験を一緒にしませんか？



日時	8月7日(金) 午前8時10分～午後5時
会場	鈴廣かまぼこ株式会社(神奈川県小田原市) ・集合場所① 鎌田区民センター脇 川沿い ・集合場所② オーケー新用賀店前
対象	組合員とその家族(3歳以上) 定員:16人
参加費等	昼食 1980円(大人)・1650円(小学生想定) かまぼこ手作り体験教室 1980円(任意) 保育なし ※詳細は後日当選者へご連絡します

申込先: URL, 二次元コード、電話
<https://ws.formzu.net/dist/S72875376/>
 問合せ: 03-5315-8080(世田谷センター)
 ※月～金 午前9時～午後4時



締切: 7月24日(金)午後4時まで
 ※申込多数の場合は抽選し、
 7月31日(金)までに全員に結果を連絡します

募集

第1地域委員会 主催

東洋ライス(株)サイタマ工場に行こう!



東洋ライス(株)の工場はとても近代的です。独自開発の「無洗米金芽米」「金芽ロウカット玄米」などの秘密を知ってみませんか? 見学の後は、精米したお米を食べ比べ、おいしさの違いを味わいましょう。

日時	8月19日(水) 午前8時15分～午後3時(予定)
集合場所	JR 錦糸町駅南口 セブンイレブン前 午前8時15分 集合(時間厳守)
定員	20人(主催者 含む)
対象	組合員と同居の家族(子ども小学生以上)
参加費	無料 お弁当代 600円(予定)
持ち物	飲み物など水分補給、筆記用具
その他	詳細は当選者に連絡します。

申込先: ①二次元コードまたは URL
<https://ws.formzu.net/dist/S52710264/>
 ②03-5845-2781(足立センター)
 ※月～金 午前9時～午後4時



締切: 7月27日(月)午後4時まで
 ※申込多数の場合は抽選し、
 7月29日(水)までに全員に結果を連絡します。

募集

④光が丘 ML 主催

八千代ビーフについての学習会

八千代ビーフってどんなお肉?
 生産者のお話を伺い、
 その美味しい部位
 (モモ、肩ロース、バラ)
 の試食もしてみましょう。



日時	8月20日(木) 午前10時～正午
会場	文化交流ひろば(練馬区光が丘3-1-1) 予定 都営大江戸線 光が丘駅から徒歩15分
講師	千葉北部酪農農業協同組合 小野功さん
対象	定員:20人 組合員とその家族
参加費	500円
持ち物	筆記用具
保育	なし

申込先: ①二次元コード
<https://ws.formzu.net/dist/S72948599/>
 ②042-460-6861(小平センター)
 ※月～金 午前9時～午後4時



締切: 7月31日(金)午後4時まで
 ※申込多数の場合は抽選し、8月7日(金)までに全員に結果と確定会場を連絡します

募集

第3地域委員会主催

夏休み親子企画「ジュースでグミを作ろう!」

親子で楽しめる野菜学習です!
 東都生協の野菜や果物のジュースを使ってグミを作ります。畑の様子を動画で見たり、フレッシュジュースを作って、野菜のおいしさを楽しく学びます!



日時	8月21日(金) 午前10時半～午後0時半
会場	としま区民センター5階キッチンルーム ※JR 他各線「池袋」駅東口から徒歩7分
対象	組合員とその家族、定員:18人
参加費	大人200円、小学生以下100円
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、ふきん
保育	なし

申込先: ①二次元コード
<https://ws.formzu.net/dist/S7207706/>
 ②03-5845-2781(足立センター)
 ※月～金 午前9時～午後4時



締切: 7月31日(金)午後4時まで
 ※申込多数の場合は抽選し、8月7日(金)までに全員に結果を連絡します

◆◆地域版フォ みつば navi◆◆

第7号 2026年7月13日発行

第4、5、6地域の企画情報を中心に掲載しています

発行：組合員活動推進グループ

募集 第7地域委員会主催

鎌倉ハムクラウン商会のソーセージ作り

夏休み最後の思い出に、発色剤や保存料を使わないソーセージを作りますか？ できたてソーセージでのランチタイムも楽しみです。ハムやソーセージの学習会もあります。



日時	8月29日(土) 午前10時～午後1時
会場	調布市市民プラザあくろす 3階 調理室 (京王線国領駅徒歩1分)
講師	鎌倉ハムクラウン商会 内田さん
対象	組合員とその家族、お友達 定員16名
参加費	200円/人
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん、タオル、マスク
保育	なし(一緒にどうぞ)

申込先：①二次元コード

<https://ws.formzu.net/dist/S91724342/>

②042-480-7201(調布センター)

※月～金 午前9時～午後4時



締切：8月14日(金)午後4時まで

※申込多数の場合は抽選し、

8月19日(水)ころに全員に結果を連絡します

募集 第5地域委員会主催

地球にやさしい石けん学習会

夏休みの自由研究にもピッタリ!!

お子さんと一緒に太陽油脂株式会社さんから地球と環境にやさしい石けんについて学びましょう。親子での参加はもちろん、大人の方お一人でも、お友達同士での参加もお待ちしています。

日時	8月19日(水) 午前10時～正午
会場	高井戸地域区民センター3階料理室(杉並区高井戸東3-7-5/京王井の頭線高井戸駅下車)
講師	太陽油脂株式会社 宮島 葵様
対象	組合員とその家族、どなたでも(定員:30人)
参加費	大人100円、子ども50円(小学生以下)
持ち物	筆記具、水分補給用の飲料
保育	あり(無料、1歳～未就学児、事前予約)

申込先：①二次元コード

<https://ws.formzu.net/dist/S13782703/>

②電話 03-5384-7501(杉並センター)

※月～金 午前9時～午後4時



締切：7月31日(金)午後4時まで

※申込多数の場合は親子参加優先で抽選し、

8月7日(金)までに全員に結果を連絡します。

募集 第6地域委員会主催

夏休み親子企画「草木染&アイスの食べ比べ」

いつもは捨てている『玉ねぎの皮』を使って染物に挑戦しませんか？



ビー玉や割り箸を使って色々な模様を作って



楽しみましょう!『アイスの食べ比べ』も

同時開催します!大人だけの参加もOKです。

日時	8月17日(月) 午前10時～12時
会場	世田谷区消費生活センター3階 教室 世田谷区太子堂2-16-7(田園都市線・東急世田谷線三軒茶屋駅下車徒歩3分)
講師	遠藤栄里子さん(東都人材バンク)
対象	組合員とその家族、お友達 定員:20人
参加費	大人200円 子ども100円
持ち物	エプロン、筆記用具、飲み物

申込：二次元コード

<https://ws.formzu.net/dist/S56544409/>

問合せ:03-5315-8080(世田谷センター)

※月～金 午前9時～午後4時



締切：7月31日(金)午後4時まで

※申込多数の場合は抽選し、

8月7日(金)までに全員に結果を連絡します

募集 ④にんじん畑主催

エコワン(株)防災用品学習会

災害の備えについて、どんな防災用品が必要かなどを学習します。防災食、トイレ凝固剤などの防災用品についての紹介もあります。

日時	8月18日(火) 午前10時～11時30分
会場	春日町地域集会所 会議室 練馬区春日町5-30-1
講師	エコワン(株) 稲葉喜一さん
対象	定員:20人 どなたでも
参加費	おとな200円 子ども100円
持ち物	飲み物、筆記用具
保育	なし



申込先：①二次元コード

<https://ws.formzu.net/dist/S92848694/>

②042-460-6861(小平センター)

※月～金 午前9時～午後4時



締切：7月31日(金)午後4時まで

※申込多数の場合は抽選し、

8月7日(金)までに全員に結果を連絡します

募集 ⑤若返りを楽しむ会主催

カラオケと演歌も楽しもう！

元演歌歌手講師の歌を聞きながら、新ビブラート法も習ってみませんか。みんなで一緒にカラオケを楽しもう！（講師：2人）

日時	8月18日(火) 午後1時30分～3時00分
会場	カラオケオリーブ 阿佐ヶ谷店 (杉並区阿佐谷北 2-13-21-2 階) JR中央線・総武線 阿佐ヶ谷駅北口ロータリーを直進 徒歩約1分左側 *03-5373-1653
対象	組合員とその家族、お友達も
定員	10人(先着順) 試供品付き
参加費	1500円(夏季シニア割カラオケ代・飲み放題含む) *ドリンク 20種あり ※65歳未満は、+300円 となります
保育	なし
お願い	キャンセルの際は、必ず、ご連絡ください。

申込期間：7月20日(月)～8月3日(月)
申込先：03-5384-7501(杉並センター)
※月～金 午前9時～午後4時



※申込みをもって当選となります。当日お越し下さい。

募集 ⑥経堂フレンズ主催

夜ヨガ

毎月恒例の夜ヨガです。暑い夏の夜ですが、快適に過ごすためにキャンドルヨガに参加しませんか。

初心者の方もベテランの方にも好評いただいています。



日時	8月9日(日) 午後6時～7時30分
会場	経堂南地区会館 大広間 小田急線 千歳船橋駅 徒歩10分
講師	弦間 友梨さん
対象	組合員とその家族 定員：12人
参加費	200円
持ち物	飲み物、タオル、あればヨガマット
保育	なし

申込先：二次元コード、URL から
<https://ws.formzu.net/dist/S32435491/>
問合せ 03-5315-8080(世田谷センター)
※月～金 午前9時～午後4時



締切：7月24日(金)午後4時まで
※申込多数の場合は抽選し、
7月31日(金)までに全員に結果を連絡します

募集 第7地域委員会主催

インフォメーション・カフェ de 府中

インフォメーション・カフェでは、東都生協のおすすめ商品の紹介や情報交換を行います。どなたでも気軽に立ち寄れる出入り自由なサロンです。大人のぬりえや写経などができる用意もあります。



日時	8月19日(水) 午後1時半～3時半
会場	府中市市民活動センター プラッツ 第6会議室-B(京王線府中駅南口徒歩1分)
講師	なし
対象	どなたでも 定員：20人
参加費	100円(お茶とお菓子付き)
持ち物	筆記用具、マイカップ
保育	なし(ご一緒にどうぞ)
申込先	①二次元コード https://ws.formzu.net/dist/S93589048/ ②042-480-7201(調布センター) ※月～金 午前9時～午後4時



締切：8月7日(金)午後4時まで
※申込をもって当選、直接会場へお越しください。

案内 広島県・長崎県・日本生活協同組合連合会

2026 ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ
「特設サイト」のご案内

「虹のひろば」はYouTubeでLIVE配信されます。過去のピースアクション in ヒロシマ・ナガサキで公開した被爆の証言の動画で視聴できます。

ぜひ、アクセスしてみてください。

★ヒロシマ 第1部 虹のステージLIVE配信

開催日時 8月5日(水) 午後1時～4時30分

- ・広島修道大学ダンス部パフォーマンス
- ・朗読 紺野美沙子さん 星はみている
- ～原爆でわが子を亡くした父母らの手記より～
- ・安田女子大学・高等学校書道パフォーマンスなど

★ナガサキ 虹のひろばLIVE配信

開催日時 8月8日(土) 午後1時～3時10分

- ・鶴鳴学園 鶴鳴高等学校 龍踊部 演舞
- ・講演 日本被団協 代表委員 田中熙巳さん
- ・長崎南山小学校 コーラス部 コーラス など



特設サイト
アクセスはこちらから

