



「東都生協くらしの助け合いの会 ほっとはんど」は、高齢・病気・ケガ・産前産後・子育て中などで、日常の家事などに困ったときに、組合員同士が対等な立場で、お互いさまの気持ちをもって、有償で家事援助をして、くらしを助け合う会です。会員は3種類「援助を受ける会員」「援助する会員」「賛助会員」。「リーフレット」ご希望の方も、詳しくは、ほっとはんど事務局 ☎03-5374-4748 までお問い合わせください。東都生協ホームページ <https://www.tohto-coop.or.jp> →「組合員活動」→「くらしの助け合いの会 ほっとはんど」の「問い合わせフォーム」からできます。

援助活動研修会 & ほっとはんど説明会 援助する会員として活動するための研修のご案内です

参加
無料

日 時	5月28日(木) 午前10時～11時30分	6月1日(月) 午前10時～11時30分
場 所	東京都消費生活総合センター 15階 学習室G 飯田橋セントラルプラザ 「飯田橋駅」より徒歩1分	世田谷区消費生活センター グループ活動室 三軒茶屋分庁舎3階 「三軒茶屋駅」より徒歩3分
定 員	10人 *応募多数の場合は会員を優先して抽選します。申込者全員に専用携帯電話またはEメールで結果をご連絡します。	
締め切り	5月25日(月) 午後4時	
結果連絡	5月27日(水) までにご連絡します。	
持ち物	筆記用具、飲み物	
参加費	無料	
申し込み	<ul style="list-style-type: none"> ・「ほっとはんど事務局」電話：03-5374-4748 FAX：03-3329-3617 Eメール：kumikatsu@tohto.coopにお申し込みください。FAX または Eメールでお申し込みの場合は、件名に「ほっとはんど援助活動研修会 & ほっとはんど説明会参加申し込み」と記入。 ・本文に、「参加希望日・名前・組合員コード・電話番号（緊急時に連絡が取れる番号）・ほっとはんど会員か否か」をご記入ください。右の二次元コードからメール画面を開くことができます。 	



あなたの笑顔
待っている方がいます

～援助する会員募集中 & 会員の声～

一緒に活動しませんか？

もうすぐ80歳になる会員です。1年以上援助していただきました。月1回ですが、クリーナーをかけていただいて、台所の引き出しの汚れなどをきれいにしていただきました。とても良いシステムでその名の通り「ほっとはんど」そのものです。元気なときは私も何かできていればと後悔です。
(援助を受ける会員)



風呂場の清掃、窓ガラス磨き、掃除機で部屋の清掃を月に2回助けていただいています。加齢につれて、身体の動きが困難になるなど実感しています。助けていただけることをありがたいと思っています。
(援助を受ける会員)

このような活動が、もしあの時、親の暮らす地域にあったら、もっと本人も自分も気苦労が少なかったのでは？と思うことがよくあるんです。小さなことでも、手助けの人がいるといないとは気分が大きく違います。これからもずっと「ほっとはんど」の活動が続くよう、私も賛助会員を続けていきたいと思っています。
(賛助会員)



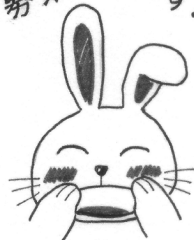
数年前、膝を手術し初めて家事掃除の援助を受け、ありがたくうれしく思いました。仕事をしていたので長年賛助会員でしたが、何かあったとき助け合っていける心強さは、何ものにも代え難いものです。このたび、肩や膝のけがでまたまたお世話になりますが、よろしく願います。
(援助を受ける会員)



対等感を持ちながら、援助をし、援助をしていただくことが気持ちよいという声にとっても共感します。
(賛助会員)

80代に入り援助される方に近づいてきましたが、もう少し頑張ってお手伝いできればと思っています。(援助する会員)

募集してま〜す!!



調布駅近辺で活動できる方、急募

調布駅近辺で主にお掃除の活動ができる方、募集しています！詳細はほっとはんど事務局まで、お問い合わせください。



ほっとはんどのシステムはよく考えられていて、安心して、くらしの助け合いができる良い会だと思います。
(援助する会員)



いつも訪問するたびに感謝の言葉をいただけるのがうれしいです。(援助する会員)

組合員だった母が亡くなるまでずっと「ほっとはんど」の援助を受けて、とてもお世話になりました。「ほっとはんど」があるので、心強いです。私はこれからも賛助会員でいられるように、まずは転ばないように気を付けています。
(賛助会員)