


募集 組合員活動委員会主催

草加要冷セットセンター見学・訪問

毎日届く新鮮な野菜や冷凍食品。産地から届いた商品が、どうやって「わが家」に届くのか知っていますか？今回の見学会では、普段は見る事ができない物流の裏側をご案内します。◆午前9時池袋発、見学と説明、各自持参の軽食を食べ、午後2時帰着予定。

日時	6月4日(木) 午前8時50分集合
集合	東京芸術劇場前 ・池袋駅西口より徒歩2分
詳細	集合場所などは当選者にご案内します
対象	組合員と同居の家族 定員：18人
定員	小学校5年生以上、健脚の方(階段昇降有)
参加費	なし
持ち物	簡単な軽食(昼食の用意はありません)
申込先：二次元コードまたはURL URL https://ws.formzu.net/dist/S82419269/	
締切：5月19日(火)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、 5月22日(金)までに全員に結果を連絡します	

募集 ⑥経堂フレンズ主催

**美味しい枝幸の海の幸を使って
洋風に料理を作ろう！**

枝幸の海の幸を使って洋風に料理を作ってみませんか？また北海道ぎょれんの方から海を取り巻く様々な環境についてもお話を伺います。作ったあとは、みんなでワイワイランチをしましょう。メニューは当日のお楽しみ！




日時	6月5日(金) 午前10時～12時
会場	世田谷区消費生活センター 教室
講師	北海道漁業協同組合連合会(北海道ぎょれん)
対象	組合員とその家族 定員：16人
参加費	300円
持ち物	筆記用具、エプロン、ふきん
保育	なし
申込先：URL、二次元コードのみ https://ws.formzu.net/dist/S17605183/ 問合せ：03-5315-8080(世田谷センター) ※月～金 午前9時～午後5時	
締切：5月22日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、 5月29日(金)までに全員に結果を連絡します	

募集 ⑤とーとフレンズ 下高井戸主催

鎌倉ハムのウインナーを作ろう！！

1885年(明治18年)、日本で初めてハム工場を設立した(株)鎌倉ハムクラウン商会の方を講師にお迎えして2人1組でウインナーを作り、試食も学習もします。もちろん昼食もシフォンケーキも用意します。多くの方のお申し込みをお待ちしております。

日時	6月15日(月) 午前10時30分～午後1時
会場	さんぽんすぎセンター3階 調理室 杉並区下高井戸5-4-42 /京王線 上北沢駅
講師	(株)鎌倉ハムクラウン商会 内田正仁様
対象	組合員とその家族 定員：17人
参加費	300円
持ち物	エプロン、三角巾、布巾、マスク、筆記具
保育	あり(1歳から、事前申込、無料)
申込先：①二次元コード https://ws.formzu.net/dist/S44001865/ ②03-5384-7501(杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時	
締切：5月22日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は第5地域組合員優先で抽選し、 5月29日(金)までに全員に結果を連絡します。	

募集 ④にんじん畑主催

丸富製紙学習会

皆さんから回収された牛乳パックからリサイクルして<東都もーもーティッシュ><もーもーロール>などを商品にしている丸富製紙。その丸富製紙から講師をお招きして、SDGsの取り組みや環境について一緒に楽しく学びましょう！



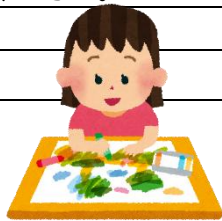
日時	6月15日(月) 午前10時半～11時45分
会場	春日町地域集会所の一階会議室 (練馬区春日町5-30-1)
講師	丸富製紙株式会社 佐野貴章さん
対象	定員：15人 どなたでも
参加費	100円
持ち物	飲み物 筆記用具
保育	なし
申込先：①二次元コード https://ws.formzu.net/dist/S31956492/ ②042-460-6861(小平センター) ※月～金 午前9時～午後4時	
締切：5月29日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、 6月5日(金)までに全員に結果を連絡します。	

募集 ③WakuWaku サロン 参加

男女共同参画週間「キットパスで彩る塗り絵アートフレーム」

お好きな塗り絵カードを選び、水に溶ける優しい画材「キットパス」で自由に採色するアート体験です。水筆を使って色の混ざりあいも楽しみながら、仕上げにカラフルなボタンを飾って世界に一つだけのアートフレームを作ります。お子さまからおとなまでどなたでも気軽に楽しめる内容です。指先を使って集中することで、心のリフレッシュや脳の活性化にもつながる楽しいひと時をぜひ一緒に♪

日時	6月4日(木) 午前10時～午後3時
会場	板橋区役所1階ロビー イベントスクエア 住所：板橋区板橋2丁目66-1 ★お好きな時間にお越しください。
対象	どなたでも
参加費	無料



問い合わせ先：
03-5845-2781(足立センター)
※月～金 午前9時～午後4時

募集 ⑤若返りを楽しむ会主催

カラオケと最高の歌マネも楽しもう！第2弾

七色の声色をもつ俳優で歌マネパフォーマーのルーネイトさんから歌マネのコツを学び、カラオケと一緒に楽しもう！【試供品付き】講師：2人

日時	6月8日(月) 午後1時30分～3時
会場	カラオケオーリーブ 阿佐ヶ谷店 (杉並区阿佐谷北2-13-21-2階) JR 中央線・総武線 阿佐ヶ谷駅北口ロータリーを直進 徒歩約1分左側 *03-5373-1653
対象	組合員とその家族、お友達も
定員	10人(先着順)
参加費	1200円(シニア割カラオケ代・飲み放題含む) ※65歳未満 +300円 *ドリンク20種あり
保育	なし
お願い	キャンセルの際は、必ず、ご連絡ください。

申込期間：5月18日(月)～29日(金)
申込先：03-5384-7501(杉並センター)
※月～金 午前9時～午後4時



※申込みをもって当選となります。
開催日時をお間違いなく、お越しください。

募集 ⑥ひだまり主催

キャンドルヨガ

キャンドルヨガでリラックスしてみませんか？キャンドルの光とともに心身共にリラックス出来るレッスンです。人気インストラクターによるヨガで、初心者から経験者まで参加できます。



日時	6月13日(土) 午後5時45分～7時
会場	桜新町区民集会所 田園都市線桜新町駅[西口]徒歩5分
講師	弦間友梨さん
対象	組合員とその家族 定員：16人
参加費	200円
持ち物	ヨガマットまたはバスタオル、飲料
保育	なし

申込先：URL, 二次元コードのみ
<https://ws.formzu.net/dist/S44508979/>
問合せ：03-5315-8080(世田谷センター)
※月～金 午前9時～午後5時



締切：5月29日(金)午後4時まで
※申込多数の場合は抽選し、6月5日(金)までに全員に結果を連絡します

募集 第7地域委員会主催

よりよく生きるために！「最近のお墓事情」

最近のお墓事情を聞いてみませんか？ご家族やお友達も一緒にご参加ください。よりよく生きるための準備をはじめましょう！



日時	6月16日(火) 午後2時～4時
会場	調布市文化会館たづくり3階 301会議室 (京王線調布駅広場口から徒歩4分)
講師	須藤石材店 塩崎さん 生活文化事業部 泉澤職員
対象	どなたでも 定員：30人程度
参加費	100円/人
持ち物	筆記用具、飲み物
保育	なし

<https://ws.formzu.net/dist/S12710261/>
申込先：①二次元コード
②042-480-7201(調布センター)
※月～金 午前9時～午後4時



締切：6月5日(金)午後4時 ※応募多数の場合は抽選、結果は6月10日頃までにご連絡します。

案内	第5地域委員会主催
すぎ*なかサロン 6月	
<p>6月のすぎ*なかサロンは、8月に広島・長崎へ届ける「千羽鶴」のために折り鶴を折ります。手を動かしながら、おしゃべりをしにお越しください。組合員活動の相談や東友会に贈るひざ掛け作りは毎回開催です。編み物好きな方もお待ちしております！</p>	
日時	6月12日(金) 午前10時～11時30分
会場	阿佐谷地域区民センター第1集会室 杉並区阿佐谷北 1-1-1/JR 阿佐ヶ谷駅徒歩5分
対象	どなたでも (定員：20人くらい)
参加費	100円 (お茶とお菓子付き)
持ち物	マイカップ
保育	お子さんも一緒に
申込	事前申込不要。時間内出入り自由。
<p>折り鶴：7.5cm×7.5cmの折り紙を使用。 できあがった折鶴は、2本どりの糸で40羽ずつにつなげていきます。 ※1cm角の紙で一番下の折り鶴が抜けなように初めに糸を通してください。</p>	
<p>問い合わせ先：03-5384-7501(杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時</p>	



募集	②食とくらしの学習会 主催
ちよこつとHARAJUKU (渋谷開催)	
<p>誰でも気軽に参加できるサロンです。美味しいお菓子とお茶を用意してお待ちしています。ちょっとした工作も自由に参加できます。ぜひご参加ください。</p>	
日時	6月18日(木) 午後1時半～午後3時
会場	地域共生サポートセンター<結(ゆい)・しぶや> 渋谷区文化総合センター大和田9階
講師	なし (バスボムを作る予定です。)
対象	どなたでも 定員：16人
参加費	組合員：無料 非組合員：100円
持ち物	なし
保育	あり (1歳以上のお子さん)
<p>申込先：①二次元コード https://ws.formzu.net/dist/S21969364/ ②03-5755-9321(品川センター) ※月～金 午前9時～午後4時</p>	
<p>締切：5月29日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は渋谷区の方を優先に抽選し、6月3日(水)までに全員に結果を連絡します。</p>	