

◆◆地域版ワオ おむすび◆◆

第4号 2026年5月25日発行

第1、2、3地域の企画情報を中心に掲載しています
発行：組合員活動推進グループ

募集 ① 荒川トートフレンズ主催

夏野菜の収穫に行こう



茨城県の西にある主要産地の「茨城県西産直センター」で、野菜の収穫体験をし、生産者から産地の様子や工夫を聞きましょう。

生産者と参加者とで交流しましょう。

日時	7月2日(木) 午前8時出発 午後4時解散
集合場所	北千住駅東口 交番横 東京電機大学1号館前 午前7時50分 集合 (時間厳守)
定員	20人 (主催者3名を含む)
対象	組合員と同居の家族 (子ども3歳以上)
参加費	無料 昼食おとな700円、子ども300~500円
持ち物	飲み物、帽子、軍手、タオル、長靴など。
備考	収穫物は実費。詳細は当選者に連絡。

申込先：①二次元コードから
<https://ws.formzu.net/dist/S19134313/>
②03-5845-2781(足立センター)
※月~金 午前9時~午後4時



締切：6月15日(月)午後4時まで
※申込多数の場合は抽選し、メールまたは電話で、6月18日(木)までに全員に結果を連絡します。

募集 ② ばなな・くらぶ 主催

大好評!北海道漁連・企画第3弾!「ホッケサンドとアサリのクラムチャウダー」

大好評の北海道漁業協同組合連合会企画の第3弾。北海道漁連の海産物を使ってアジアチックなパインミーサンドを作りましょう。夏に向かってのランチメニューにいかがですか。

日時	6月29日(月) 午前10時半~午後1時
会場	高井戸地域区民センター 料理室 京王井の頭線高井戸駅 徒歩3分
講師	北海道漁業協同組合連合会
対象	組合員とその家族 定員:15人(初参加優先)
参加費	500円 *未就学児無料
持ち物	エプロン 三角巾 布巾とご自分のお手拭き等
保育	なし

申込先：①二次元コード
<https://ws.formzu.net/dist/S99719208/>
②03-5755-9321(品川センター)
※月~金 午前9時~午後4時




締切：6月12日(金)午後4時まで
※申込多数の場合は抽選し、6月19日(金)までに全員に結果を連絡します

募集 第3地域委員会主催

須黒社長直伝!!「お豆腐料理の講習会♪」

誰でも!簡単!美味しくできる!お豆腐料理を須黒さんから教えて頂きます。須黒食品のさまざまなお豆腐の種類とこだわりを学びながら、みんなで楽しくお料理をしましょう♪終了後のサロンも参加をお待ちしています! (サロンも下記二次元コードにて受付。)

日時	6月25日(木) 午前10時~正午
会場	滝野川文化センター(滝野川会館内)料理室 ※JR京浜東北線「上中里駅」より徒歩5分他
講師	有限会社須黒食品 社長 須黒亮吉さん
対象	組合員とその家族、定員:25人
参加費	200円 (保育無し)
持ち物	エプロン、三角巾、布巾、マスク 
その他	終了後、講師を囲みサロン開催予定(約30分)


申込先：①二次元コード
<https://ws.formzu.net/dist/S87161878/>
②03-5845-2781(足立センター)
※月~金 午前9時~午後4時



締切：6月12日(金)午後5時まで※申込多数の場合は抽選し6月17日(水)までに全員に結果を連絡します。

募集 ③とーと本郷主催

東都生協の味噌 味比べ

東都生協ではいろいろな味噌を扱っています。各種の味噌を実際に食べ比べしましょう! 購入したことのない味噌にもチャレンジ、感想を交換し交流をして、家庭での調理の幅を広げましょう♥ 

日時	7月4日(土) 午前10時~正午
会場	(仮)文京区アカデミー向丘・実習室(向丘地域活動センター内)文京区向丘1-20-8 東京メトロ南北線「東大前」から徒歩1分 ※会場変更の場合はご連絡いたします
対象	どなたでも 定員:30人
参加費	100円
持ち物	手拭き、エプロン、三角巾
保育	ありませんがお子さま同伴OKです

申込先：①二次元コード
<https://ws.formzu.net/dist/S78217248/>
②03-5845-2781(足立センター)
※月~金 午前9時~午後4時



締切：6月19日(金)午後4時 ※申込多数の場合抽選し、6月25日(木)までに全員に結果を連絡します

◆◇地域版ワオ おむすび◆◇

第4号 2026年5月25日発行

第1、2、3地域の企画情報を中心に掲載しています
発行：組合員活動推進グループ

募集 組合員活動委員会主催

リサイクル洗びんセンターとの交流会

調味料や飲料が入っているガラスびんには、リユースとリサイクルがあることをご存じですか？東都生協ではリユースびんを回収し、「リサイクル洗びんセンター」で洗浄をしています。リサイクル洗びんセンターの学習や皆さんとの交流を通して、「リユースびんがつくるやさしい未来」を考えてみませんか。

日時	6月23日(火)午前10時30分～午後0時30分 ※東都生協ラボ(ワークショップ)は10時～1時
会場	オープンインベーションフィールド多摩 国分寺館【旧国分寺労政会館】4階 セミナールーム1(国分寺市南町3-22-10) JR線・西武線「国分寺」駅南口より徒歩5分
対象	どなたでも 定員：30人
参加費	無料、リユースびん商品の試食あり
保育	なし、親子参加歓迎

申込先：①二次元コード 


<https://ws.formzu.net/dist/S98680066/>

②03(5374)4756(組合員活動推進グループ)※月～金 午前9時～午後4時

締切：5月31日(日)午後9時まで
※申込多数の場合は抽選し、6月5日(金)までに全員に結果をメールで連絡します

募集 第22回東都生協平和のつどい実行委員会主催

第22回東都生協平和のつどい だれもがピースメッセンジャー



日時	7月18日(土) 午後1時半～4時(1時開場)
会場	世田谷区立烏山区民会館ホール(定員382人) (世田谷区南烏山6-2-19) 京王線千歳烏山駅(北口)より徒歩1分

<ステージ企画> プログラム


【第1部】◆映像で振り返る「被爆・戦後80年の一年」
◆ヒバクシャ証言をみんなで聞こう
◆東友会へひざ掛け(ピースニット)贈呈式

【第2部】◆ピースメッセンジャーによる戦争体験文集の朗読劇 ◆みんなで歌おう♪ など

本企画は戦争の実相を学び、次世代へつなぐ機会として組合員からの「平和募金」を活用し開催しています。

注文番号 おとな 500円 **378178**(当日700円)
子ども 18歳以下 無料 **378186**

申込方法 上記の番号を記入(入力)してください。
申込期間 5月3回～6月3回 (5月18日～6月19日)
問い合わせ：総合企画室 組合員活動推進グループ
03-5374-4756 (月～金 午前9時～午後4時)



組合員活動情報紙ワオ 439号(5/18発行)やホームページもご覧ください

募集 ③WakuWakuサロン主催

2026 いたばし男女平等参画週間イベント 『わたしの体質を知る中医未病養生講座』

中医学では、性別や年齢、ライフステージによって異なる心身の変化を大切に考えます。体質別中医未病チェックシートを用いてご自身の体質を知り、それぞれに合った養生法や改善方法を学びます。性別や世代を問わず、どなたでもご参加いただける講座です。日々頑張るご自身の身体に耳を傾け、健やかに過ごすためのヒントを見つけてみませんか。

日時	6月19日(金) 午前11時～午後1時
会場	板橋区立グリーンホール 601 会議室 住所：東京都板橋区栄町36-1 東武東上線「大山駅」北口から徒歩5分
講師	(一社)中医未病協会®代表理事 栗山純子先生
対象	どなたでも、申し込み不要です
その他	参加費無料、保育無し
持ち物	筆記用具


問い合わせ先：
電話 03-5845-2781(足立センター)
※月～金 午前9時～午後4時

募集 ②芽具味の会主催

自由が丘サロン

東都生協の商品を試食しながら、おすすめ商品や組合員活動について楽しくおしゃべりをしましょう。当日の直接のご参加も大歓迎！出入り自由です。

日時	6月13日(土) 午前10時30分～午前11時45分
会場	目黒区 緑が丘文化会館 2階和室 東急東横線・大井町線 自由が丘駅 北口より 徒歩約8分
講師	なし
対象	組合員とその家族 定員：10人(初参加優先)
参加費	大人(中学生以上)100円、子ども無料
持ち物	飲み物
保育	なし

申込先：①二次元コード 

<https://ws.formzu.net/dist/S43871370/>

②03-5755-9321(品川センター)
※月～金 午前9時～午後4時

締切：6月5日(金)午後4時まで
※事前申込をせずに参加も可能ですが、できるだけお申込のうえご参加ください。

募集 第2地域委員会 主催

☆ 活動交流会 ☆

第2地域で活動している「とーとフレンズ」のみなさんによる活動紹介や情報交換などを、試食品を囲んで愉しく行います♪
2026年度組合員活動へのご意見・質問も伺います。お仲間と何か一緒に活動してみたいと思っている方！お気軽にお越しください☆



日時	6月22日(月) 午前10時30～正午
会場	渋谷区立商工会館 2階研修室 渋谷区渋谷1-12-5(渋谷駅より徒歩4分)
対象	どなたでも
定員	定員30名
参加費	無料
保育	なし(同席できます)

申込先:①二次元コード
<https://ws.formzu.net/dist/S97084579/>
②03-5755-9321(品川センター)
※月～金 午前9時～午後4時



締切:6月5日(金)午後4時まで
※事前申し込みをもって、全員ご参加いただけます。

募集 第1地域委員会 主催

6月の《ツナグ・カフェ》

6月のツナグ・カフェは、

ふらっと立ち寄れるサロンです。お茶会として開催します。とーとフレンズの活動、地域で行われている企画など、東都生協への質問や提案のある方、おしゃべりタイムを楽しみませんか？
総代や組合員活動に興味がある方も是非どうぞ。



日時	6月25日(木) 午後3時～4時
会場	ムーブ町屋 会議室(センターまちや4階) 東京メトロ千代田線・京成線町屋駅徒歩1分
対象	どなたでも (事前申し込み不要)
参加費	100円
持ち物	筆記用具
保育	なし ※ご一緒に参加ください。

問い合わせ先
03-5845-2781(足立センター)
※月～金 午前9時～午後4時

学習 福祉

ご存知ですか？ リサイクル洗びんセンター

きょうされん*と東都生協との共同事業によって、1994年東京都昭島市に開設されました。

同センターでは東都生協のリユースびんの洗浄などを行っていますが、最近、リユースびん商品の利用と回収率が伸び悩んでいます。さらに、洗びん作業と並んで取り組んできた仕事の受注量が減少するなど、その運営は大変厳しい状況です。

今後もリユースびん商品の利用と回収に協力をしていきましょう。

*きょうされんとは

1977年に結成。旧称は共同作業所全国連絡会。障害のある人たちの豊かな地域生活を支える制度づくり、地域づくりを目指す組織です。



案内 福祉

働くこと、社会の中で生きること

障害のある人の働く現状は？

障害のある人も健常者と同等に働く権利があります。しかし、障害によっては長く働けない人や職場環境が整備されていないため非正規就労になる人も多いため、障害者の平均賃金は全体で低くなります。そのため国の支援の充実が必要です。

「他の者との平等」を実現するために

きょうされんが2023年に実施した「障害のある人の地域生活実態調査」では、不十分な所得補償や家族依存の実態が依然として障害のある人の「他の者との平等」を阻んでいることがあきらかになりました。



きょうされんとは

1977年に障害のある人たちの願いをもとに16か所の共同作業所によって結成されました。現在障害があっても「あたりまえに働き、選べる暮らしを」実現するために日中系、就労系事業所やグループホーム、相談系事業所などの会員(加盟事業所)によって構成されている障害団体です。
(きょうされんホームページより)