



「東都生協くらしの助け合いの会 ほっとはんど」は、有償で家事援助をして、くらしを助け合う会です。
詳しくは、ほっとはんど事務局 ☎03-5374-4748 までお問い合わせください。右上の二次元コードからもどうぞ。

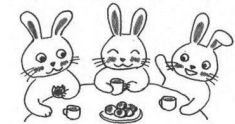
第28回総会・交流会を開催します

土日
祝日

参加
無料

日時：5月23日（土）午前10時～午後0時30分

会場：さんぼんすぎセンター 地下ホール（杉並区下高井戸5-4-42）



会員の皆さんは、5月7日（木）までに出席票（はがきまたはFAX版）の提出をお願いします。交流会の中で現在活動中の会員の方に、体験談などのお話をさせていただく予定です。会員でない組合員の方の傍聴希望については、ほっとはんど事務局までご連絡ください。

ほっとはんどのことがさらによく分かります。
皆さんのご参加をお待ちしています。

《2026年3月20日現在 会員数 599人》

①：援助を受ける会員 182人 ②：援助する会員 125人 ③：賛助会員 292人

援助活動研修会&ほっとはんど説明会

援助する会員として活動する
ための研修のご案内です

土日
祝日

参加
無料

日程：5月23日（土）午後1時30分～3時

会場：さんぼんすぎセンター 地下ホール

定員：10人

*応募多数の場合は会員を優先して抽選します。

申込者全員に電話またはEメールでご連絡します。

締め切り：5月15日（金）午後4時

結果連絡：5月20日（水）までにご連絡します。

持ち物：筆記用具、飲み物

参加費：無料

申し込み：「ほっとはんど事務局」

電話：03-5374-4748 FAX：03-3329-3617

Eメール：kumikatsu@tohto.coopからお申し込みください。

・FAXまたはEメールでお申し込みの場合は、
件名に「ほっとはんど援助活動研修会&ほっとはんど説明会参加申し込み」と記入。

本文には「名前・組合員コード・電話番号（緊急時に連絡が取れる番号）・ほっとはんど会員か否か」をご記入ください。

・右の二次元コードからメール画面を開くことができます。



*5月23日（土）に参加できない方は、5月28日（木）東京都消費生活総合センター（飯田橋）、6月1日（月）世田谷区消費生活センターで開催を予定しています。詳細は事務局またはほっとはんどニュースNo.133号（「ウォ」第439号）をご覧ください。

地域	会員種別			地域	会員種別			地域	会員種別		
	①	②	③		①	②	③		①	②	③
足立区	0	4	4	豊島区	3	1	3	武蔵野市	11	3	6
荒川区	1	0	2	文京区	3	2	5	八王子市	9	6	15
江戸川区	1	2	6	千代田区	1	0	0	町田市	9	6	15
葛飾区	2	1	4	川口市	0	1	0	稲城市	0	0	3
墨田区	1	0	0	戸田市	0	0	1	多摩市	4	1	8
江東区	1	0	1	練馬区	10	8	13	横浜市	3	2	3
三郷市	0	0	1	清瀬市	0	0	1	東村山市	1	0	7
松戸市	0	0	1	東久留米市	0	1	1	小平市	1	2	5
八潮市	0	1	0	西東京市	3	5	3	国分寺市	1	2	1
大田区	1	2	9	和光市	0	1	1	国立市	0	3	1
品川区	1	0	4	新座市	0	0	1	立川市	1	1	4
渋谷区	5	1	6	杉並区	38	13	24	日野市	0	2	4
港区	0	2	2	中野区	1	1	2	東大和市	1	1	0
目黒区	7	2	5	世田谷区	30	17	51	昭島市	1	0	1
中央区	1	2	0	調布市	6	3	10	福生市	0	0	1
新宿区	6	0	3	狛江市	6	3	10	あきる野市	0	1	1
川崎市	2	2	7	小金井市	2	2	4	日の出町	0	1	0
板橋区	2	8	8	府中市	2	3	10	青梅市	0	1	1
北区	2	2	5	三鷹市	2	3	5	その他	0	0	3