

案内 第7・8・9地域委員会

地域版ワオ「join us」発行のお知らせ

日頃より東都生協の組合員活動にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。
今年度より、組合員活動の活性化の為、地域版ワオは、「join us」(ジョイナス)としてリニューアルし、第7・8・9地域のとーとフレンズ・地域委員会の企画を中心に、全体企画や周辺地域の企画も掲載します。
今後ともよろしく願いいたします。

★現在、活動しているとーとフレンズの数★
第7地域：6 第8地域：10 第9地域：5

【新名称「join us」とは】
各地域委員会のメンバーから、案を出し、投票によって決定しました。
「join us」には、『みんなでつながろう』『地域とつながろう』という意味があります。
組合員活動に参加することで、東都生協がより好きになって、仲間が増えたり、地域とのつながりができることで、組合員の生活が豊かになることを目指しています。



★問合せ先：042-480-7201 (調布センター) ★

募集 第3地域委員会主催

カジキいろいろ!?「城ヶ島水産」学習会

カジキ、和風にも洋風にも合う美味しい魚ですね。長い吻のせいで漁獲には危険も伴うそう。実は沢山の種類があるカジキ。その種類を学び、試食で違いを知り、おいしい食べ方を教えてもらいましょう!



日時	5月19日(火) 午前10時半～午後0時半
会場	としま区民センター4階 403会議室 *JR 他各線池袋駅東口から徒歩7分
講師	株式会社城ヶ島水産 山地さん、鳴海さん
対象	組合員と同居家族、定員：30人
参加費	100円
持ち物	手拭き、飲み物、マイ箸
保育	保育：1歳以上、5/6までに申込み

申込先：①二次元コード
<https://ws.formzu.net/dist/S74851106/>
②03-5845-2781(足立センター)
※月～金 午前9時～午後4時



締切：5月7日(木)午後4時まで
※申込多数の場合は抽選し、5月12日(火)までに全員に結果を連絡します

募集 第8地域委員会主催

町田市バイオエネルギーセンター見学

環境問題を考える一環として、町田市バイオエネルギーセンターの見学を実施します。本施設は首都圏初の乾式メタン発酵による都市ごみ処理施設として設立されました。最新のごみ処理について学び、持続可能な社会を考えてみましょう!

日時	5月29日(金) 午前9時15分～正午
会場・集合	町田市バイオエネルギーセンター 町田駅・14番バス停(西友前)
住所	町田市下小山田町3160
対象	どなたでも 定員：10人
参加費	100円(試食品あり)
持ち物	筆記具・飲料
保育	なし



申込先：①二次元コード
<https://ws.formzu.net/dist/S45423090/>
②042-580-1750(国立センター)
※月～金 午前9時～午後4時



締切：5月15日(金)午後4時まで
※申込多数の場合は抽選し、5月22日(金)までに全員に結果を連絡します

募集 第2地域委員会主催

よりよく生きるための終活セミナー～相続～

行政書士を講師にむかえ、相続についていざという時に困らないように、家族で理解をしておくこと、今からするべきことを分かりやすくご説明します。
企画終了後に個別のご相談も承ります。

日時	5月14日(木) 午前10時30分～正午
会場	荏原第一区民集会所 第1集会室 品川区小山3-14-1(東急目黒線武蔵小山駅東口より徒歩2分)
講師	行政書士法人マイリーガル 安藤和広さん
対象	定員：20人
参加費	100円
持ち物	筆記用具
保育	あり(1歳以上のお子さん)

申込先：①二次元コード
<https://ws.formzu.net/dist/S64316189/>
②03-5755-9321(品川センター)
※月～金 午前9時～午後4時



締切：4月24日(金)午後4時まで
※申込多数の場合は抽選し、4月30日(木)までに全員に結果を連絡します

募集 ④東都彩り主催

リラックス・リフレッシュヨガ

初めての方でも、シニアでも無理なくできるヨガで心も体もリラックス・リフレッシュ。誰でも心地よくできるヨガで体の調子を整えましょう



日時	5月26日(火) 午前9時30分～正午
会場	清瀬けやきホール 小ホール(清瀬市元町1-6-6) 西武池袋線清瀬駅北口徒歩4分
講師	高橋登希恵さん
対象	組合員とその家族 定員：20人
参加費	200円
持ち物	ヨガマット(バスタオル)、飲み物、汗拭きタオル

申込先：①二次元コード

<https://ws.formzu.net/dist/S53085385/>



締切：4月24日(金)午後4時まで

※申込多数の場合は抽選し、

5月1日(金)までに全員に結果を連絡します

募集 ⑧こだわりの会主催

「フード・インク ポスト・コロナ」上映会

第82回アカデミー賞ノミネート&エミー賞受賞のアメリカの食の意識を変えた映画「フード・インク」の続編。アフリカ系米国人の子どもの糖尿病が10年で2倍・・・その原因は「インク」=企業の健康を黙殺した利潤追求

日時	5月2日(土) 午後2時～4時
会場	ベルブ永山3F 講座室(多摩市永山1-5) 京王・小田急線「永山駅」 改札出て左 徒歩3分
対象	どなたでも 東都未加入の方も歓迎
定員	定員：41人
参加費	100円(試食品あり)
持ち物	水分補給用の飲み物
保育	なし

【問い合わせ・申込先】

電話 042-580-1750(国立センター)

※月～金 午前9時～午後4時



締切：定員になり次第締め切り

募集 第8地域委員会主催

みんなのカフェ@まちの駅八王子ちとせや

「まちの駅八王子ちとせや」にて二回目のサロンの時を持ちます。気軽にお越しください。

今回は誰でも簡単にできる紙細工で「ぼち袋」を作ろう！を準備しています。わいわい楽しみましょう



日時	5月13日(水) 午前10時～11時30分
会場	まちの駅八王子ちとせや(CHITOSEYA) 八王子市夢美術館向い、多摩信用金庫1階
住所	八王子市八日町3-15
対象	どなたでも 定員：10人
参加費	100円(試食品あり)
持ち物	はさみ
保育	なし



申込をもって参加確定：二次元コード

<https://ws.formzu.net/dist/S56988385/>

042-580-1750(国立センター)

※月～金 午前9時～午後4時



募集 第9地域委員会主催

ふれあいほっとサロン

ふれあいほっとサロンでは、東都生協のおすすめ商品の動画視聴、情報交換など行い、組合員活動の紹介や仲間作りの相談などができます。今回も『大人の塗り絵』を御用意しています。今回の試食は、おすすめの調味料と豆腐の食べ比べです。GW明けのひと時を美味しく楽しく過ごしませんか？お一人でもお友達とでもお気軽に御参加下さい。




日時	5月13日(水) 午前10時～正午
会場	cocobunji WEST 5階 セミナールーム (国分寺市本町3-1-1) JR中央線・西武線国分寺駅北口直結
定員	20人
対象	組合員とその家族(お友達も御一緒にどうぞ)
参加費	100円(試食あり)
持ち物	筆記用具
保育	なし(お子さんとご一緒にどうぞ)

申込先：不要、直接会場においでください。

問い合わせ先：小平センター：042-460-6861(月～金/午前9時～午後4時)

募集	第4地域委員会主催
サロン de ほうや	
東都生協の商品について、組合員活動のことなど意見交換、簡単なクラフトや試食もできます。お茶を飲みながら 楽しいひと時を過ごしませんか。	
	
日時	5月12日(火) 午前10時～11時50分
会場	保谷駅前公民館 第3学習室 (西東京市東町3-14-30 ステアビル5階)
講師	なし 第4地域委員会メンバーがいます
対象	どなたでも 定員：10人
参加費	100円
持ち物	なし
保育	ありません お子さんと一緒にどうぞ
問い合わせ：担当事務局 伊原 電話：042-460-6861 小平センター ※月～金 午前9時～午後4時	
 申し込みは必要ありません。 出入り自由です。	

案内	第5地域委員会主催
すぎ*なかサロン5月	
5月のすぎ*なかサロンは、東都生協 coop 共済の相談窓口を開設します。新緑の季節にお散歩がてら、おしゃべりにちょっと寄ってみてください。組合員活動の相談や東友会に贈るひざ掛け作りは毎回開催です。編み物好きな方、お待ちしております！	
日時	5月14日(木) 午前10時～11時30分
会場	阿佐谷地域区民センター第4・第5集会室 杉並区阿佐谷北1-1-1/JR阿佐ヶ谷駅徒歩5分
対象	どなたでも (定員：20人くらい)
参加費	100円 (お茶とお菓子付き)
持ち物	マイカップ
保育	お子さんも一緒に
申込	事前申込不要。時間内出入り自由。
ひざ掛け： <u>並太タイプ</u> の羊毛糸で、 10cm×10cm のモチーフを 70～80 枚をつなげ、ひざ掛けにします。 	
問い合わせ先：03-5384-7501(杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時	