

**募集 第4地域委員会主催**

**農事組合法人「和郷園」で収穫体験をしよう!**

千葉県北東部の和郷園にて収穫体験（有機ベビーリーフなど）、昼食交流（THE FARM施設内）、冷凍工場見学をします。\*収穫物は変更になる可能性があります

日時	6月9日(火) 午前7時10分～午後4時
訪問先	農事組合法人「和郷園」(千葉県香取市)
時間	集合 午前7時10分(厳守)
場所	西武池袋線「練馬駅」北口付近 *詳細は当選者へご連絡します
対象	定員：17人 対象：組合員とその家族(3歳以上の子ども参加可)
参加費	なし *昼食希望者は実費1300円
持ち物	詳細は当選者へご連絡します
保育	なし

申込先：①二次元コード  
<https://ws.formzu.net/dist/S26789145/>  
 ②042-460-6861(小平センター)  
 ※月～金 午前9時～午後4時

締切：5月15日(金)午後4時まで  
 ※申込多数の場合は抽選し、5月22日(金)までに全員へ結果を連絡します




**募集 第8地域委員会主催**


**東都生協草加要冷セットセンター見学・訪問**

毎日届く新鮮な野菜や冷凍食品。産地から届いた商品が、どうやって「わが家」に届くのかを知っていますか?今回は、2年前に新設された「草加要冷セットセンター」(草加市)をマイクロバスで訪問し、普段は見ることのできない物流の裏側をご案内します。  
 【スケジュール(予定)】午前7時半八王子発～センターの見学と説明～昼食(各自持参)～午後4時頃帰着

日時	6月18日(木) 午前7時15分 集合
集合	JR 八王子駅南口周辺
詳細	集合場所等の詳細は当選者にご案内します
対象	組合員と同居の家族(健脚の方、施設内階段あり) ※お子さんは小学5年生以上
参加費	無料(集合場所までの交通費は自己負担)
定員	15人

申込先：①二次元コード  
<https://ws.formzu.net/dist/S3386514/>  
 ②042-580-1750(国立センター)  
 ※月～金 午前9時～午後4時

締切：5月15日(金)午後4時まで  
 ※申込多数の場合は抽選し、5月22日(金)頃に全員に結果を連絡します




**案内 せたがや環境フェスタ実行委員会主催**  
 (第6地域委員会出店)

**せたがや環境フェスタ 2026**

第6地域委員会では「地球に優しい環境を未来へつなげる」活動を「こども工作」や「3R活動パネル展示」「クイズ」などを通して紹介します。試食イベント車で食育活動も紹介する予定です。なお、このフェスタには東都生協以外にも約30団体が参加し、古着回収やフリーマーケット、消防団の紹介、模擬店などの出店もあり、一日楽しく学べる催しです。是非!お子さんやお孫さんと一緒に遊びに来てください。

日時	5月17日(日) 午前10時～午後3時 フェスタは16日(土) 午前11時～午後4時 も開催 ※荒天中止
会場	世田谷公園 けやき広場 世田谷線、田園都市線三軒茶屋駅徒歩18分
対象	どなたでも。申込み不要、当日直接会場へ
参加費	入場無料

問い合わせ：世田谷センター  
 第6地域委員会担当事務局 03-5315-8080  
 (月～金 午前9時～午後4時)



**募集 第5地域委員会主催**

**牛乳パックが生まれ変わるまで～丸富製紙(株)～**

環境優先型を目指す丸富製紙(株)さんから、環境への取り組みをお聞きします。皆さんから集められている牛乳パックが紙面でもおなじみの「もーもーティッシュ」や「紙芯のないトイレットロール」になるまでの過程や誕生秘話などもお伺いします。

日時	5月21日(木) 午前10時～正午
会場	高井戸地域区民センター第9集会室(杉並区高井戸東3-7-5/京王井の頭線高井戸駅下車)
講師	丸富製紙(株) 佐野 様
対象	組合員とその家族、お友達も(定員：20人)
参加費	100円
持ち物	筆記具、水分補給用の飲料
保育	あり(1歳～未就学児、事前予約)

申込先：①二次元コード  
<https://ws.formzu.net/dist/S10700943/>  
 ②03-5384-7501(杉並センター)  
 ※月～金 午前9時～午後4時

締切：5月8日(金)午後5時まで  
 ※申込多数の場合は抽選し、5月15日(金)までに全員に結果を連絡します



**募集** 第7地域委員会主催

**楽しく学ぼう！トマト学習会**

トマトは私たちの食卓にとっても身近な野菜ですが実は知らないことがたくさんあります。この学習会ではトマトの歴史、栄養、おいしさ、生食用とジュース用トマトの違いなど楽しく学びましょう。トマトジュースを使った調理もします。ご参加お待ちしております。



日時	5月20日(水) 午後2時～4時
会場	調布市市民プラザあくろす 3階 調理室 調布市国領2-5-15 コクティール
講師	株式会社ナガノトマト 塚田さま
対象	組合員とその家族 定員：15人
参加費	100円
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、飲み物
保育	なし

申込先：①二次元コード  
<https://ws.formzu.net/dist/S89265524/>  
 ②042-480-7201(調布センター)  
 ※月～金 午前9時～午後4時



締切：5月8日(金)午後4時まで  
 ※申込多数の場合は抽選し、5月15日(金)ごろに全員に結果を連絡します

**募集** ⑥のげヴェール主催

**時短でおいしい『もう準備でつかれない』**

忙しい毎日の強い味方、「手間抜き」で美味しいニチレイフーズの直火焼きチャーハン、グラタン、甘えびしゅうまい、今川焼等をこの機会にお試しください。ご参加お待ちしております！



日時	5月29日(金) 午前10時～12時
会場	奥沢地区会館 3階大会議室 九品仏駅徒歩2分浄真寺参道奥すぐ右手
講師	(株)ニチレイフーズ 岡崎紀子さん
対象	組合員とその家族、お友達 定員：12人
参加費	参加費 300円
持ち物	なし
保育	なし

申込先：二次元コード：URLのみ  
<https://ws.formzu.net/dist/S87726496/>  
 問合せ：03-5315-8080(世田谷センター)  
 ※月～金 午前9時～午後4時



締切：5月15日(金)午後4時まで  
 ※申込多数の場合は抽選し、5月22日(金)までに全員に結果を連絡します。


**募集** ③WakuWakuサロン 参加

**第12回いたばし結まつり**

いたばし結まつりは楽しみながら「人と人がつながる」「ボランティア・市民活動に出会う」イベントです。体験、相談、物販、ステージパフォーマンス、飲食コーナーさまざまなブースが並びます！WakuWakuサロンは「ハギレ革でつくるSDGsキーホルダー」をお届け！いろいろな革や布のハギレを使って、世界に一つだけのオリジナルキーホルダーをつくりまします♪東都生協のキッチンカーも出店するよ！遊びに来てね♪

日時	5月10日(日) 午前10時半～午後3時半
会場	板橋大山公園(板橋区栄町35-1) 東武東上線大山駅～徒歩6分 都営三田線板橋区役所前駅～徒歩6分
対象	どなたでも
参加費	入場無料


問い合わせ先  
 03-5845-2781(足立センター)  
 ※月～金 午前9時～午後4時



**募集** ⑥岡本フレンズ主催


**リンパマッサージと簡単エクササイズ**

そろそろ初夏の様子がそこかしこに見られます。爽やかさがいつまでも続くといいんですけどね…今年も暑さ、ジメジメに負けない身体を今のうちに作っておきましょう。



日時	5月22日(金) 午前9時半～11時半
会場	鎌田区民センター 会議室 東急バス玉07 砧南中前下車3分
講師	松谷 佳子さん
対象	どなたでも 定員：15人
参加費	参加費 200円
持ち物	なし
保育	なし

①申込先：二次元コード：URLから  
<https://ws.formzu.net/dist/S39258815/>  
 ②電話：03-5315-8080(世田谷センター)  
 ※月～金 午前9時～午後4時



締切：5月8日(金)午後4時まで  
 ※申込多数の場合は抽選し、5月15日(金)までに全員に結果を連絡します。


**募集** ⑤若返りを楽しむ会主催

**カラオケと最高の歌マネも楽しもう！**

七色の声色をもつ俳優で歌マネパフォーマーのルーネイトさんから歌マネのコツを学び、カラオケを一緒に楽しもう！【試供品付き】講師：2人

日時	5月26日(火) 午後1時30分～3時00分
会場	カラオケオリーブ 阿佐ヶ谷店 (杉並区阿佐谷北 2-13-21-2階) JR中央線・総武線 阿佐ヶ谷駅北口ロータリーを直進 徒歩約1分左側 *03-5373-1653
対象	組合員とその家族、お友達も
定員	10人 (先着順)
参加費	1200円 (シニア割カラオケ代・飲み放題含む) ※65歳未満 +300円 *ドリンク 20種あり
保育	なし
お願い	キャンセルの際は、必ず、ご連絡ください。
申込期間	5月4日(月)～15日(金)
申込先	03-5384-7501(杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時 ※ゴールデンウィーク期間もOK!

※申込みをもって当選となります。当日お越し下さい。





**募集** 第4地域委員会主催

**プリザーブドフラワーでアレンジメント！**

プリザーブドフラワーと100均で買える材料を合わせて、素敵なアレンジメントができます。講師がわかりやすく教えてくれます。お部屋に彩りを加えてみませんか？

日時	5月29日(金) 午前10時～正午
会場	石神井公園区民交流センター ピアレス2階 会議室 2・3 (練馬区石神井町 2-14-1)
講師	遠藤栄里子さん (東都人材バンク)
対象	定員：15人 対象：組合員とその家族
参加費	100円 別途材料費：1500円
持ち物	筆記用具、作品を持ち帰る袋
保育	あり (1歳以上の未就学児)
申込先	①二次元コード <a href="https://ws.formzu.net/dist/S14479625/">https://ws.formzu.net/dist/S14479625/</a> ②042-460-6861(小平センター) ※月～金 午前9時～午後4時

締切：5月15日(金)午後4時まで  
※申込多数の場合は抽選し、5月22日(金)までに全員に結果を連絡します

**募集** ④タガラビー主催

**楽しくリンパ体操！**

毎日を元気に過ごせるように、リンパ体操を習慣にしませんか？皆みんなで楽しく体操することでリンパの流れを良くして身体の調子を整えましょう。

日時	6月4日(木) 午前10時～正午
会場	春日町地域集会所 集会室 (練馬区春日町 5-30-1)
講師	東都人材バンク 松谷佳子さん
対象	組合員とその家族 定員：20人
参加費	200円
持ち物	飲み物、タオル、動きやすい服装
保育	なし
申込先	①二次元コード <a href="https://ws.formzu.net/dist/S91736957/">https://ws.formzu.net/dist/S91736957/</a> ②042-460-6861(小平センター) ※月～金 午前9時から午後4時

締切：5月15日(金)午後4時まで  
※申込多数の場合は抽選し、5月22日(金)までに全員に結果を連絡します






**募集** 第7地域委員会主催

**インフォメーション・カフェ de 調布**

東都生協のおすすめ商品の紹介や情報交換をします。どなたでも気軽に立ち寄り出入り自由なサロンです。「わたしのこだわりセレクション5」の動画視聴と試食を予定しています。ぬりえもご用意してお待ちしております。

日時	5月13日(水) 午後1時半～3時半
会場	調布市文化会館たづくり 10階和室 (京王線調布駅広場口から徒歩4分)
講師	なし
対象	どなたでも
参加費	100円
持ち物	マイカップ、(あれば)色鉛筆
保育	なし
申込先	①二次元コード <a href="https://ws.formzu.net/dist/S19885916/">https://ws.formzu.net/dist/S19885916/</a> ②042-480-7201(調布センター) ※月～金 午前9時～午後4時

締切：5月8日(金)午後4時まで  
※申込をもって当選、直接会場にお越しください

**案内** 第6地域委員会主催

**サロン de せたがや ニットカフェ**

初心者大歓迎！まずはご自分用に、モチーフを編んで巾着ポーチを作りませんか？完成したら次は東友会に贈るひざ掛け用モチーフと一緒に編みましょう。アプリの使い方のご相談や、おしゃべりのみのご参加もぜひどうぞ！



日時	5月14日(木) 午前10時～11時30分
会場	烏山区民センター3階 第4会議室 世田谷区南烏山6-2-19 京王線千歳烏山駅 徒歩1分 京王・小田急バス千歳烏山駅 徒歩5分
対象	どなたでも
参加費	参加費100円（お茶とお菓子付き） 巾着ポーチを作る方 +材料費110円
持ち物	かぎ針（お持ちの方）
保育	なし、お子さんもご一緒にどうぞ。
申込	不要。直接会場へお越しください。
問合せ：03-5315-8080(世田谷センター) ※月～金 午前9時～午後4時	

**募集** 第3地域委員会主催

**3Sun☀カフェ みんなで試そう！！**  
**「東都おいものようかん」のアレンジレシピ♪**

東都おいものようかんを使って、スイーツのアレンジレシピを試します！和風？洋風？新しい食べ方が見つかるかも！？どなたでも参加可能です。午後のひととき、楽しくおしゃべりしませんか？出入り自由です。お友だちを誘ってきてくださいね！



日時	5月22日(金) 午後1時半～3時
会場	としま区民センター5階キッチンルーム JR他各線池袋駅より徒歩7分
対象	どなたでも。お友達を誘って来てね！
参加費	組合員100円、非組合員200円
保育	お子さんも一緒に会場へどうぞ。
申込先：①二次元コード <a href="https://ws.formzu.net/dist/S52218870/">https://ws.formzu.net/dist/S52218870/</a> ②03-5845-2781(足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時	
締切：5月9日(土)午後4時まで ※抽選はありません。申し込みにより参加となります。	

