

募集 第4地域委員会主催
農事組合法人「和郷園」で収穫体験をしよう!
千葉県北東部の和郷園にて収穫体験（有機ベビーリーフなど）、昼食交流（THE FARM 施設内）、冷凍工場見学をします。*収穫物は変更になる可能性があり有料

日時	6月9日(火) 午前7時10分～午後4時
訪問先	農事組合法人「和郷園」（千葉県香取市）
時間	集合 午前7時10分（厳守）
場所	西武池袋線「練馬駅」北口付近 *詳細は当選者へご連絡します
対象	定員：17人 対象：組合員とその家族（3歳以上の子ども参加可）
参加費	なし *昼食希望者は実費1300円
持ち物	詳細は当選者へご連絡します
保育	なし

申込先：①二次元コード
<https://ws.formzu.net/dist/S26789145/>
②042-460-6861(小平センター)
※月～金 午前9時～午後4時




締切：5月15日(金)午後4時まで
※申込多数の場合は抽選し、5月22日(金)までに全員へ結果を連絡します

募集 第8地域委員会主催
東都生協草加要冷セットセンター見学・訪問
毎日届く新鮮な野菜や冷凍食品。産地から届いた商品が、どうやって「わが家」に届くのかを知っていますか？今回は、2年前に新設された「草加要冷セットセンター」（草加市）をマイクロバスで訪問し、普段は見ることのできない物流の裏側をご案内します。
【スケジュール（予定）】午前7時半八王子発～センターの見学と説明～昼食（各自持参）～午後4時頃帰着

日時	6月18日(木) 午前7時15分 集合
集合	JR 八王子駅南口周辺
詳細	集合場所等の詳細は当選者にご案内します
対象	組合員と同居の家族（健脚の方、施設内階段あり） ※お子さんは小学5年生以上
参加費	無料（集合場所までの交通費は自己負担）
定員	15人

申込先：①二次元コード
<https://ws.formzu.net/dist/S3386514/>
②042-580-1750(国立センター)
※月～金 午前9時～午後4時



締切：5月15日(金)午後4時まで
※申込多数の場合は抽選し、5月22日(金)頃に全員に結果を連絡します

募集 第9地域委員会主催
美しい素肌づくり始めませんか?～エルペナ学習会～
久しぶりの昭島での企画開催です！ナチュラルスキンケアブランド「エルペナ」の講師から商品のこだわりや特徴、ヘアケアについても学びます。化粧品は手元でお試しいただきますのでメイクをしたままお越しください。学習会終了後はフルーツなどの試食をしながら楽しく交流しましょう♪

日時	5月19日(火) 午前10時～午後0時半
会場	フローラカルチャークラブ A会議室 JR 青梅線 昭島駅南口 徒歩1分
対象	どなたでも。お友達も一緒にどうぞ
定員	30人
参加費	200円
持ち物	筆記用具
保育	なし



申込先：①二次元コード
<https://ws.formzu.net/dist/S24888827/>
②042-460-6861(小平センター)
※月～金 午前9時～午後4時



締切：5月8日(金)午後4時まで※当落のご案内は5月13日(水)までにメールか葉書でお知らせします。

募集 第7地域委員会主催
楽しく学ぼう！トマト学習会
トマトは私たちの食卓にとっても身近な野菜ですが実は知らないことがたくさんあります。この学習会ではトマトの歴史、栄養、おいしさ、生食用とジュース用トマトの違いなど楽しく学びましょう。トマトジュースを使った調理もします。ご参加お待ちしております。



日時	5月20日(水) 午後2時～4時
会場	調布市市民プラザあくろす 3階 調理室 調布市国領2-5-15 コクティール
講師	株式会社ナガノトマト 塚田さま
対象	組合員とその家族 定員：15人
参加費	100円
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、飲み物
保育	なし

申込先：①二次元コード
<https://ws.formzu.net/dist/S89265524/>
②042-480-7201(調布センター)
※月～金 午前9時～午後4時



締切：5月8日(金)午後4時まで
※申込多数の場合は抽選し、5月15日(金)ごろに全員に結果を連絡します

募集 第5地域委員会主催


牛乳パックが生まれ変わるまで～丸富製紙（株）～

環境優先型を目指す丸富製紙（株）さんから、環境への取り組みをお聞きします。皆さんから集められている牛乳パックが紙面でもおなじみの「もーもーティッシュ」や「紙芯のないトイレットロール」になるまでの過程や誕生秘話などもお伺いします。

日時	5月21日(木) 午前10時～正午
会場	高井戸地域区民センター第9集会室 (杉並区高井戸東3-7-5/京王井の頭線高井戸駅下車)
講師	丸富製紙（株）佐野 様
対象	組合員とその家族、お友達も (定員：20人)
参加費	100円
持ち物	筆記具、水分補給用の飲料
保育	あり (1歳～未就学児、事前予約)

申込先：①二次元コード
<https://ws.formzu.net/dist/S10700943/>
②03-5384-7501(杉並センター)
※月～金 午前9時～午後4時

締切：5月8日(金)午後5時まで
※申込多数の場合は抽選し、5月15日(金)までに全員に結果を連絡します



募集 ⑤若返りを楽しむ会主催

カラオケと最高の歌マネも楽しもう！

七色の声色をもつ俳優で歌マネパフォーマーのルーネイトさんから歌マネのコツを学び、カラオケと一緒に楽しもう！【試供品付き】講師：2人

日時	5月26日(火) 午後1時30分～3時00分
会場	カラオケオリーブ 阿佐ヶ谷店 (杉並区阿佐谷北2-13-21-2階) JR中央線・総武線 阿佐ヶ谷駅北口ロータリーを直進 徒歩約1分左側 *03-5373-1653
対象	組合員とその家族、お友達も
定員	10人 (先着順)
参加費	1200円 (シニア割カラオケ代・飲み放題含む) ※65歳未満 +300円 *ドリンク20種あり
保育	なし
お願い	キャンセルの際は、必ず、ご連絡ください。

申込期間：5月4日(月)～15日(金)
申込先：03-5384-7501(杉並センター)
※月～金 午前9時～午後4時
※ゴールデンウィーク期間もOK!



※申込みをもって当選となります。当日お越し下さい。

募集 第4地域委員会主催


プリザーブドフラワーでアレンジメント！

プリザーブドフラワーと100均で買える材料を合わせて、素敵なアレンジメントができます。講師がわかりやすく教えてくれます。お部屋に彩りを加えてみませんか？

日時	5月29日(金) 午前10時～正午
会場	石神井公園区民交流センター ピアレス2階 会議室2・3 (練馬区石神井町2-14-1)
講師	遠藤栄里子さん (東都人材バンク)
対象	定員：15人 対象：組合員とその家族
参加費	100円 別途材料費：1500円
持ち物	筆記用具、作品を持ち帰る袋
保育	あり (1歳以上の未就学児)

申込先：①二次元コード
<https://ws.formzu.net/dist/S14479625/>
②042-460-6861(小平センター)
※月～金 午前9時～午後4時

締切：5月15日(金)午後4時まで
※申込多数の場合は抽選し、5月22日(金)までに全員に結果を連絡します



募集 第7地域委員会主催

インフォメーション・カフェ de 調布

東都生協のおすすめ商品の紹介や情報交換をします。どなたでも気軽に立ち寄り出入り自由なサロンです。「わたしのこだわりセクション5」の動画視聴と試食を予定しています。ぬりえもご用意してお待ちしております。

日時	5月13日(水) 午後1時半～3時半
会場	調布市文化会館たづくり10階和室 (京王線調布駅広場口から徒歩4分)
講師	なし
対象	どなたでも
参加費	100円
持ち物	マイカップ、(あれば)色鉛筆
保育	なし

申込先：①二次元コード
<https://ws.formzu.net/dist/S19885916/>
②042-480-7201(調布センター)
※月～金 午前9時～午後4時

締切：5月8日(金)午後4時まで
※申込をもって当選、直接会場にお越しください

