

地域版

東都生活協同組合
 発行 No.23
 2026年3月9日
 発行:第7地域委員会
 問い合わせ: 調布センター
 電話:042-480-7201

『フォ』

セブン

ラッキー7

【配付地域】
 調布市・狛江市・小金井市・府中市・三鷹市・武蔵野市
 ※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

【第7地域の登録状況】
 2人以上で登録「とーとフレンズ」6団体
 1人で登録「このゆびとまれ」15名
 企画のサポートができる「活動アシスト」6名
 「地域の情報が欲しい」「なにか始めたい」と
 思ったらお気軽にカフェにお越しください。

ご案内 第7地域委員会

地域版フォの形式変更のお知らせ

平素より東都生協の組合員活動に、ご理解ご協力いただきありがとうございます。

この度、「地域版フォ」の発行形式を、活動への参加をさらに活発化させることを目指して、以下のように変更いたします。

【変更点】

現在発行している地域版フォ『ラッキー7』は、3月23日発行が最終号となります。

2026年度(4月)からは、第7・第8・第9地域の企画を一括でご案内するほかに、全体企画や他地域の企画などもご案内します。

新しい形式のもと引き続き、企画のご案内などをお楽しみください。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

問い合わせ 調布センター
 ☎ 042(480)7201
 月曜～金曜 午前9時～午後4時



募集 第8地域委員会 主催

みんなのピースニットカフェ@南大沢

東友会に贈り続けているモチーフ編みのひざ掛け。皆様のご協力でモチーフは集まっています。今回はひざ掛けの完成を目指してモチーフつなぎをメインに行います。もちろんモチーフ編みも行います。ホット一息タイムの試食品もお楽しみに！かぎ針、毛糸(お持ちなら)ご持参ください

日時	4月21日(火)午前10時～11時45分
会場	八王子生涯学習センター南大沢分館 第1会議室 京王線南大沢駅徒歩5分
対象	どなたでも
参加費	100円 試食品あり
申込み	申込みは二次元コード、下記URLより https://ws.formzu.net/dist/S84557806 締切 4/10(金)午後4時まで また、当日参加もOKです。
問合せ	☎ 042-580-1750 (国立センター) 月～金 午前9時～午後4時





募集 第5地域 若返りを楽しむ会 主催

懐メロ歌聞いて、思わず涙も！?

大阪で開催の某カラオケ大会でも過去に優勝経験のある美人講師の迫力ある歌で感動してもらいながら、TVカラオケ5台でみんなでも歌おう！【試供品付き】講師：2人

日時	4月13日(月) 午後1時30分～3時
会場	ゆうゆう高円寺北館 2階 講座室 (杉並区高円寺北 3-20-8) ★JR 中央線・総武線 高円寺駅北口を左へ線路沿いに1分→中通りを2分→セブンイレブン前で右折し1分→右側の3階建て白いビルの2階
定員	先着12人 [保育なし] ※キャンセルの場合、必ずご連絡を。
対象	組合員とその家族・お友達も
参加費	大人500円
申込期間	3月16日(月)～3月27日(金) 午後4時まで ※申し込みをもって当選となります。
申込先問合せ	電話:03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 (祝日可) 午前9時～午後4時 会場案内:090-6014-3399 (前川)


