

地域版

東都生活協同組合

ワオ

発行 No.23

2026年3月9日

発行:第9地域委員会

問い合わせ:小平センター

電話: 042-460-6861

ハッピーナイン

【配付地域】東村山市、小平市、国分寺市、国立市、立川市、日野市、東大和市、昭島市、福生市、武蔵村山市、瑞穂町、羽村市、あきる野市、日の出町、青梅市、奥多摩市、檜原村、入間市、所沢市、飯能市

※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

「ふれあいほっとサロン& エンディングノート学習会」

日時：4月24日(金) 午前10時～正午
会場：いずみホール 会議室 (JR 西国分寺駅すぐ)
エンディングノート学習会の後には春のスイーツと飲み物をご用意しています。
ぜひお気軽にお越しください♪
詳細は次号の地域版ワオで・・・



募集 第8地域委員会 主催

みんなのピースニットカフェ@南大沢

東友会に贈り続けているモチーフ編みのひざ掛け。皆様のご協力でもチーフは集まっています。今回はひざ掛けの完成を目指してモチーフつなぎをメインに行います。もちろんモチーフ編みも行います。ホットー息タイムの試食品もお楽しみに！かぎ針、毛糸(お持ちなら)ご持参ください

日時	4月21日(火)午前10時～11時45分
会場	八王子生涯学習センター南大沢分館 第1会議室 京王線南大沢駅徒歩5分
対象	どなたでも
参加費	100円 試食品あり
申込み	申込みは二次元コード、下記URLより https://ws.formzu.net/dist/S84557806 締切 4/10(金)午後4時まで また、当日参加もOKです。
問合せ	☎042-580-1750 (国立センター) 月～金 午前9時～午後4時



募集 第5地域 若返りを楽しむ会 主催
懐メロ歌聞いて、思わず涙も!?



大阪で開催の某カラオケ大会でも過去に優勝経験のある美人講師の迫力ある歌で感動してもらいながら、TVカラオケ5台でみんなでも歌おう!【試供品付き】講師:2人

日時	4月13日(月) 午後1時30分～3時
会場	ゆうゆう高円寺北館 2階 講座室 (杉並区高円寺北3-20-8) ★JR中央線・総武線 高円寺駅北口を左へ線路沿いに1分→中通りを2分→セブンイレブン前で右折し1分→右側の3階建て白いビルの2階
定員	先着12人 [保育なし] ※キャンセルの場合、必ずご連絡を。
対象	組合員とその家族・お友達も
参加費	大人500円
申込期間	3月16日(月)～3月27日(金) 午後4時まで ※申し込みをもって当選となります。
申込先 問合せ	電話:03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金(祝日可) 午前9時～午後4時 会場案内:090-6014-3399 (前川)



いつでも・どこでも～リモート de 活動!

あなたのライフスタイルにあわせて東都生協と関わってみませんか。

何ができるの?



書いてみよう!

- ・生産者カード
- ・ひと声生協
- ・ネット注文で商品レビュー
- ・ベジポン応援コメント!



「組合員」「産地・メーカー」「東都生協」の新しい関係を作っていこう!

インターネットでつながろう

- ・SNS #東都生協ごちそうさま
- ・東都生協アプリ ルーム&投票
気になるお題にコメントしてね!
- ・東都生協公式 YouTube チャンネル*
産地・メーカーのこだわりがわかる動画がたくさん



*動画はデータ使用量が大きくなるため Wi-Fi 環境での利用をおすすめします。