

地域版

ワオ

東都生活協同組合

発行 No.23

2026年3月9日

発行:第6地域委員会

問い合わせ:世田谷センター

電話:03-5315-8080

せたがや

【配付地域】世田谷区(一部除く)

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します



準備に勝るものはなし!

3月は、東日本大震災関連の催しが行われています。東都でも2月に「3.11を忘れない」の学習会・交流会・パネル展を行いました。年間を通して被災地への支援も続けています。災害列島の日本は、毎年のように自然災害に見舞われます。先日サウンドイッチマンの伊達さんがTVで「3.11を災害用備蓄品のチェックの日にして!」とっていました。

皆さま、災害時の準備は大丈夫ですか?

募集 第6地域委員会主催 サロン de せたがや 3月



3月は卒業のシーズンですね。悲しい別れもありますが、また希望に燃える始まりの時でもあります。サロン de せたがやも今期最後、1年間の感謝を込めて、今回は『春の和カフェ』を催します。東都の美味しい和菓子とお抹茶をご用意してお待ちしています。ピースニットを編んだり、折り鶴や手芸をしながらの楽しいおしゃべりに花を咲かせましょう。

Table with 2 columns: 日時, 会場, 対象, 参加費, 申込, 問合せ. Details include date 3月24日(火)午後1時半~3時, venue 代田区民センター 2階 第1会議室, and contact info 世田谷センター:03-5315-8080.

募集 第5地域 若返りを楽しむ会 主催 懐メロ歌聞いて、思わず涙も!?



大阪で開催の某カラオケ大会でも過去に優勝経験のある美人講師の迫力ある歌で感動してもらいながら、TVカラオケ5台でみんなでも歌おう!【試供品付き】講師:2人

Table with 2 columns: 日時, 会場, 定員, 対象, 参加費, 申込期間, 申込先問合せ. Details include date 4月13日(月)午後1時30分~3時, venue ゆうゆう高円寺北館 2階 講座室, and contact info 電話:03-5384-7501.

いつでも・どこでも~リモート de 活動!

あなたのライフスタイルにあわせて東都生協と関わってみませんか。

何ができるの?



書いてみよう!

- 生産者カード
ひと声生協
ネット注文で商品レビュー
バジポン応援コメント!

「組合員」「産地・メーカー」「東都生協」の新しい関係を作っていこう!

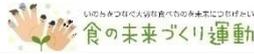
インターネットでつながろう

- SNS #東都生協ごちそうさま
東都生協アプリ ルーム&投票
東都生協公式 YouTube チャンネル*



*動画はデータ使用量が大きくなるため Wi-Fi 環境での利用をおすすめします。

卵を食べて水田を守ろう！



平飼いやさしいひたち野穂の香卵

★ニワトリの主食はお米！

国産のお米（飼料用米）を食べて育ちます。

★地産地消の循環型農業！

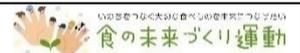
稲作農家と養鶏農家が協力しておいしい卵が届けられています。飼料自給率アップによる食料自給率の底上げとして、地元で生産された飼料用米の他北海道産のじゃがいもでんぷん粕をえさに配合しているほか、別途地元農家の葉物野菜を与えることで飼料自給率 80%以上になりました。

★優しい色合いの黄身に！

鶏の卵の黄身の色はエサに左右されます。お米を与えることで黄身の色は薄いレモンイエローになります。2023 年より自由給餌で地元の葉物野菜をあたえ始めたところ、黄身らしい色付きになってきました。生臭さがなくさっぱりとして、ほんのり甘い、やさしい味が特徴の卵です。

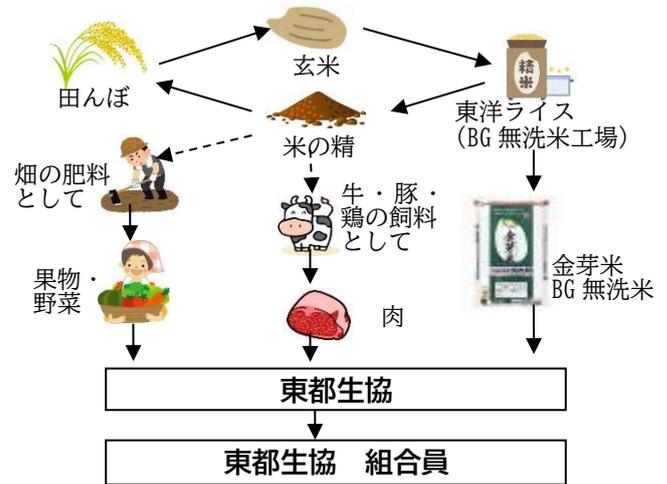
★2022 年から平飼いやさしいひたち野穂の香卵

のびのび育った鶏たちの卵「平飼いやさしいひたち野穂の香卵」で、国産応援しませんか？



「米の精」知っていますか？

「米の精」は、東洋ライス(株)の金芽米・無洗米の製造工程で取れる肌ぬか（とぎ汁成分）を加工したお米由来の有機質資材です。東都生協の産直産地で野菜・果物・米の栽培の肥料として、八千代牛、めぐみ米豚、太陽チキンなどの飼料としても使用しています。「米の精」商品は、東都生協・産直産地・東洋ライス(株)との協同で誕生しました。「米の精」の利用で「安全・安心」「おいしさ」「環境保全」を実現する地球を守る循環型農業の輪が広がっています。



ご存知ですか？

福祉

リサイクル洗びんセンター

きょうされん*と東都生協との共同事業によって、1994 年東京都昭島市に開設されました。

同センターでは東都生協のリユースびんの洗浄などを行っていますが、最近、リユースびん商品の利用と回収率が伸び悩んでいます。さらに、洗びん作業と並んで取り組んできた仕事の受注量が減少するなど、その運営は大変厳しい状況です。

今後もリユースびん商品の利用と回収に協力をしていきましょう。

*きょうされんとは

1977 年に結成。旧称は共同作業所全国連絡会。障害のある人たちの豊かな地域生活を支える制度づくり、地域づくりを目指す組織です。



使って返そう リユースびん

ラベルにマーク /びん本体に「R」の刻印！



東都生協へ返却して下さい！

リユース 約 20~30 回繰り返し使用、溶かして加工するリサイクルより CO₂ 削減。

経費削減 びんの回収率が上がると、東都生協が事業者責任として負担しなければならない「再商品化委託料」が軽減できます。

作業所応援 東都生協に返却されたびんは、『リサイクル洗びんセンター』で洗浄し、商品に。返却することで障害のある人々が自立を目指して働いている作業所を応援。

調味料やジュース、びん牛乳など
900ml、720ml、500ml、360ml

びんを傷つけないために、軽く洗うだけで、キャップやラベルははずさずにそのまま返却してください。キャップは「リサイクル洗びんセンター」で、びんを傷つけないようにはずしてリサイクルされます。

*R マークがついていない牛乳瓶もリユース対象です