

地域版

ワオ

東都生活協同組合

発行 No.24
2026年3月23日
発行:第5地域委員会
問い合わせ:杉並センター
電話:03-5384-7501

杉並・中野 インフォ!

【配付地域】杉並区・中野区
※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

ひとりから登録・活動に参加
このゆびとまれ・メール登録してみませんか!

「このゆびとまれ」は、地域委員会に登録し、企画のお手伝いや組合員の中で自分と同じ興味関心を持つお友達探しのお手伝いをします。

「メール登録」は、地域の活動情報が定期的に届きます。

東都生協アプリ→くみかつ! →申請



第5地域登録の
とーとフレンズを紹介しまス

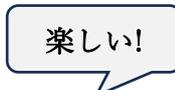
地域に広報して活動

- *とーとフレンズ下高井戸
- *とーとフレンズ杉並東
- *陽なたぼっこ西荻
- *若返りを楽しむ会



外部団体と協同して活動

- *杉並区連絡会



登録メンバーだけで活動

- *ぐりんぱつく
- *さんぼんすぎ ヨガ
- *ドランカーズ・パス
- *ハッピーマップクラブ
- *そば打ち道場
- *BOXの会
- *天然酵母手作りパン教室



★ひとりから登録・活動に参加★

「活動アシスト」登録7人
「このゆびとまれ」登録11人 (2026.3.4.現在)

募集 第5地域委員会主催

杉並清掃工場～おとなの社会科見学～

家庭から出た可燃ごみが収集されたあと、どのように処理されているのか、清掃工場を一緒に見学しませんか。「焼却炉内見学窓」なども案内されます。エネルギー循環、地球温暖化の防止など環境への配慮、地域との共生についても知る機会にしましょう。



日時	4月21日(火)午前10時～11時40分
会場	杉並清掃工場(杉並区高井戸東3-7-6) 京王井の頭線 高井戸駅下車 徒歩5分
定員	30名ぐらい
対象	組合員とその家族、お友だち
参加費	無料
持ち物	筆記具、水分補給用の飲み物
保育	なし(お子さんも一緒に)
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S60297813/ ② 電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	4月10日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、4月15日(水)頃までに全員に結果を連絡します。



ご案内 第5地域委員会

★地域版ワオの形式変更と「みつばnavi」発行のお知らせ★

平素より東都生協の組合員活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

この度、「地域版ワオ」の発行形式について、組合員活動への参加をさらに活発化させることを目指し、下記のとおり変更いたします。



【変更点】

現在発行している地域版ワオ『杉並・中野インフォ!』は、この形式での発行が本24号で最後となります。

次年度からは、第4・第5・第6地域の企画を一括で案内する他、全体企画、他地域の企画などのご案内をしていきます。新しい形式の地域版ワオ「みつばnavi」も引き続き、『東都生協からのご案内』紙面で企画のご案内などを継続して行います。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

問い合わせ 杉並センター
03(5384)7501
受付:月曜～金曜 午前9時～午後4時

募集 東都生協 平和のつどい実行委員会 主催	
7月18日開催 第22回 東都生協 平和のつどい ピースメッセンジャー(出演者)募集!	
2026年度「平和のつどい」では、戦争体験文集を朗読劇にして上演します。戦争と平和の問題にも取り組む俳優の泉川真理さんによるワークショップに参加し、貴重な被爆証言、戦争体験を朗読しましょう。あなたも「ピースメッセンジャー」になって、戦争の記憶を語り継いでいきませんか。	
日時	ワークショップ(計3回 土曜開催) ①5月16日②6月6日③7月4日 午後2時30分～4時30分 ④当日リハ:7月18日(土) 午前10時～ ⑤上演:午後2時30分～3時30分(予定)
会場	①②さんぼんすぎセンター③未定 ④⑤世田谷区立烏山区民会館
対象	どなたでも(小学生以上)
募集人数	10人程度(選考なし)
申込先	二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S24295633/
締切	4月17日(金)午後4時まで
問合せ	総合企画室 組谷賞活動推進グループ ☎03(5374)4756 月～金 午前9時～午後4時

募集 第3地域「ペパーミント」主催	
◆ ペパーミントひろば ◆	
どなたでも気軽に参加できるサロンです。東都生協のお茶とお菓子でおしゃべりしませんか♪お好きな時間に見学だけでもどうぞ。	
クラフトバンドで、プレゼントにも最適な「花かご」を作ります。手芸初心者の方でも作れますので、安心して参加できます。申し込まずに、当日直接のご参加も大歓迎です。	
日時	4月13日(月) 午前10時30分～午後2時
会場	板橋区消費者センター 勉強室 板橋区情報処理センター7階 (板橋区板橋2-65-6)
対象	組合員、ご家族、お友だち
参加費	100円(クラフト材料費は別途200円)
申込み締切り	4月10日(金)午後4時まで ① 二次元コード・URLから https://ws.formzu.net/dist/S59259788/ ② または ☎03-5845-2781(足立センター)月～金:午前9時～午後4時
持ち物	クラフトバンド手芸をする方はハサミ

募集 第6地域委員会主催	
春のお試しメイクアップ	
コープ化粧品を実際に使用してのスキンケア・メイクをお試しできます。毎日のスキンケアやマッサージの仕方、基本的なメイクのテクニックを知り、透明感のあるつやつやお肌を目指しませんか。	
日時	4月21日(火) 午前10時から正午
会場	砧総合支所区民集会所 第1会議室 世田谷区成城6-2-1 砧総合支所4階 小田急線 成城学園前駅北口下車徒歩5分
講師	(株)クラブコスメチックス 酒井 那菜様
対象	組合員とその家族 定員15名
保育	あり(1歳以上5名まで) *同室キッズスペースにて保育 *保育締切:4月3日(金)16時
参加費	100円
申込先	① 二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S34942831/ ②電話 03-5315-8080(世田谷センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	4月6日(月) 午後4時 ※4/8頃までに全員に結果を連絡

使って返そう リユースびん

ラベルにマーク /びん本体に「R」の刻印!

東都生協へ返却して下さい!

リユース 約20～30回繰り返し使え、溶かして加工するリサイクルよりCO₂削減。

経費削減 びんの回収率が上がると、東都生協が事業者責任として負担しなければならない「再商品化委託料」が軽減できます。

作業所応援 東都生協に返却されたびんは、『リサイクル洗びんセンター』で洗浄し、商品に。返却することで障害のある人々が自立を目指して働いている作業所を応援。

調味料やジュース、びん牛乳など
900ml、720ml、500ml、360ml

びんを傷つけないために、軽く洗うだけで、キャップやラベルははずさずにそのまま返却してください。キャップは「リサイクル洗びんセンター」で、びんを傷つけないようにはずしてリサイクルされます。

*Rマークがついていない牛乳瓶もリユース対象です