

地域版

東都生活協同組合

発行 No.23
2026年 3月 9日
発行:第3地域委員会
問い合わせ:足立センター
電話:03-5845-2781

ドゥ

【配付地域】
板橋区、北区、豊島区、文京区、千代田区、
戸田市、川口市
※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

♡とーとフレンズの方へお知らせ♡

2025年度後期の活動期間は3月20日までです。
フレンズミーティング報告・企画報告等の各報告書の提出はお早めをお願いいたします。(詳しくは活動のガイド P.24 をご覧ください) 2026年度も、商品を真ん中に地域と組合員の暮らしに寄り添う楽しい活動をよろしくお祈いします!!



募集 第3地域委員会主催
◆地域のつどい&小川珈琲学習会◆

前半は、東都生協の楽しい組合員活動を紹介し、ご要望などをお聞きします。後半は小川珈琲の職員の方を講師に迎え、商品づくりへのこだわりやおいしいコーヒーの淹れ方を学びます。コーヒーの芳醇な香りに包まれて、至福のひとときをご一緒に!!

日時	4月22日(水) 午後2時~4時
会場	北とぴあ 902 会議室(北区王子 1-11-1) JR 京浜東北線北口より徒歩2分・地下鉄南北線 5 番出口直結・都電荒川線王子駅前より徒歩5分
講師	小川珈琲株式会社職員の方 
対象	組合員とその家族 (定員:30人)
参加費	100円 (保育:1歳以上4/8までに申込)
申込先締切	4月10日(金)午後4時まで ① 二次元コード・下記 URL から  https://ws.formzu.net/dist/S80064045/ ② 電話 03-5845-2781(足立センター) 月~金:午前9時~午後4時 ※申込み多数の場合は抽選し、4/16(木)までに全員に結果をご連絡します。
その他	♡企画終了後、講師も参加予定の楽しいカフェを同会場にて30分程開催します♪

募集 第5地域 若返りを楽しむ会 主催
懐メロ歌聞いて、思わず涙も!?

大阪で開催の某カラオケ大会でも過去に優勝経験のある美人講師の迫力ある歌で感動してもらいながら、TVカラオケ5台でみんなでも歌おう!【試供品付き】講師:2人

日時	4月13日(月) 午後1時30分~3時
会場	ゆうゆう高円寺北館 2階 講座室 (杉並区高円寺北 3-20-8) ★JR中央線・総武線 高円寺駅北口を左へ線路沿いに1分→中通りを2分→セブンイレブン前で右折し1分→右側の3階建て白いビルの2階
定員	先着12人 [保育なし] ※キャンセルの場合、必ずご連絡を。
対象	組合員とその家族・お友達も 
参加費	大人500円
申込期間	3月16日(月)~3月27日(金) 午後4時まで ※申し込みをもって当選となります。
申込先問合せ	電話:03-5384-7501 (杉並センター) ※月~金(祝日可) 午前9時~午後4時 会場案内:090-6014-3399 (前川)

募集 第3地域「ペパーミント」主催
ペパーミントひろば

どなたでも気軽に参加できるサロンです。東都生協のお茶とお菓子でおしゃべりしませんか! お好きな時間に見学だけでもどうぞ。
🎀クラフトバンドで、プレゼントにも最適な「花かご」を作ります。手芸初心者の方でも作れますので、安心して参加できます。
申し込まずに、当日直接のご参加も大歓迎です。

日時	4月13日(月) 午前10時30分~午後2時
会場	板橋区消費者センター 勉強室 板橋区情報処理センター7階 (板橋区板橋 2-65-6) 
対象	組合員、ご家族、お友だち 
参加費	100円(クラフト材料費は別途200円)
申込み締切り	4月10日(金)午後4時まで ① 二次元コード・URL から  https://ws.formzu.net/dist/S59259788/ ② または ☎ 03-5845-2781(足立センター)月~金:午前9時~午後4時
持ち物	クラフトバンド手芸をする方はハサミ