

 東都生協くらしの助け合いの会

# ほっとはんどニュース No. 131

東都生協くらしの助け合いの会  
ほっとはんど事務局

Tel:03-5374-4748

Fax:03-3329-3617



受付時間

月曜～金曜日 午前9時～午後4時30分

「東都生協くらしの助け合いの会 ほっとはんど」は、有償で、家事援助をしてくらしを助け合う会です。  
詳しくは、ほっとはんど事務局 ☎03-5374-4748 までお問い合わせください。右上の二次元コードからどうぞ。

## 会員募集中

特に「中央線沿線、井の頭線沿線」にお住まいの援助する会員募集中

活動に参加するには、会員登録が必要です。

☆年会費☆ 1,000円

\*特例として、2025年12月13日～2026年3月20日の入会者は、2027年3月20日までを会員期間とし、2026年度年会費の引き落としは行いません。

### 《会員は3種類》

- 援助を受ける会員
- 援助する会員
- 賛助会員：趣旨に賛同して支援する人

\*会員種別の変更はいつでもできます。

活動によっては、近くに援助する会員がいないためお断りするケースや、地域の状況によってはすぐに活動にながらない場合もあります。  
リーフレットをお送りします。

まずは、事務局までお問い合わせを！

