

地域版

ワオ

東都生活協同組合
GO-OP

発行 No.22
2026年2月23日
発行:第8地域委員会
問い合わせ:国立センター
電話:042-580-1750

たけのご通信

配付地域:八王子市・町田市・稲城市・多摩市・横浜市・相模原市・大和市

※個人情報東都生協の組合員活動のためにのみ使用します。
※お問い合わせ・お申込みは、企画ごとに窓口が異なります。
記事をご覧の上、該当する問い合わせ先へご連絡ください。

♡まちの駅八王子 CHITOSEYA (ちとせや) ♡
八王子市と多摩信用金庫、ワーカーズコープの三者が連携して、2022年6月にオープンしました。テーマは「エシカルな暮らしを楽しむための発信・販売・交流の場」。三者での運営協定の下、各々の得意分野を活かしながら、SDGsを通じて地域を元気にし、好循環を生み出す拠点づくりを目指しています。

ご案内 第8地域委員会

地域版ワオの形式変更と「join us」発行のお知らせ

平素より東都生協の組合員活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。
この度、「地域版ワオ」の発行形式について、活動への参加をさらに活発化させることを目指し、下記のとおり変更いたします。

【変更点】
現在発行している地域版ワオ『たけのご通信』は、この形式での発行が3月23日発行で最後となります。
次年度からは、第7・第8・第9地域の企画を一括で案内する他、全体企画、他地域の企画などのご案内をします。新しい形式のもと地域版ワオ『join us』として引き続き、企画のご案内などを継続して行います。
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

問い合わせ 国立センター
☎ 042(580)1750 受付:月曜～金曜
午前9時～午後4時

募集 第8地域委員会 主催

みんなのカフェ@まちの駅八王子ちとせや

まちなか交流・活動拠点として営業されている「まちの駅八王子 CHITOSEYA(ちとせや)」のフリースペースをお借りして、どなたでも気軽に参加できるサロンを開催します。大人の塗り絵、折り紙等を予定しています。

日時	3月24日(火)午前10時～11時半
会場	まちの駅八王子 CHITOSEYA (ちとせや) 八王子市八日町 3-15 八王子市夢美術館向かい。多摩信用金庫八王子中央支店 1F JR八王子駅より 徒歩 15分
対象	どなたでも。
参加費	100円 (小学生以下無料)・ 試食品あり
申込み	申込み不要。当日参加OK 出入り自由です。 (フリースペースの定員は12名)
問合せ	☎ 042-580-1750 (国立センター) 月～金 午前9時～午後4時

募集 組合員活動委員会 主催【総代優先企画】

**Tohto Fan Meeting～大型バスで行く～
収穫&ピザ作り @朝日里山学校**

東都生協の大切な産直産地の一つ「JA やさと」にある「朝日里山学校」を訪問して収穫体験をしてみませんか。
産地で楽しく交流しましょう♪

【組合員活動情報紙ワオ 435号にも掲載】
※申込締切後3/20(金)までに参加者へ詳細をご案内。

日時	①4月4日(土) ②4月18日(土)
集合について	①東京芸術劇場前広場/午前7時45分 ②調布市文化会館たづくり前/午前7時15分
訪問先	朝日里山学校 (茨城県石岡市)
定員対象	各日40人 組合員とその同一世帯家族 ※応募者多数の場合 2025年度総代優先
費用	大人 1,000円 子ども 950円 ※施設使用料・ピザ作り体験代 ※子ども:3歳～中学生
申込方法	URLまたは二次元コードから入力⇒ URL https://ws.formzu.net/dist/S99913167/ ※締切3月6日(金)午後4時
問合せ	共同購入事業部 組合員活動推進グループ 電話 03-5374-4756 月～金 午前9時～午後4時

募集	第9地域委員会 主催	
春のカレー & ティーパーティー♪ ～新宿中村屋の歴史を学ぼう～		
子どもから大人までみんな大好きなカレー。株式会社中村屋から講師をお招きし、新宿中村屋の歴史やこだわり・思いなどを伺い、2種類のカレーを試食します。後半は、和紅茶とスイーツを楽しみながら地域のつどいとして、今年度の活動報告等を行います。ぜひお気軽にご参加ください♪ 		
日時	3月24日(火)午前10時30分～午後0時30分	
会場と定員	立川市女性総合センターアイム 5階 料理実習室 ▶JR立川駅 徒歩7分・多摩都市モノレール立川北駅徒歩5分/定員20名	
講師	株式会社中村屋 後藤 真優 様 	
対象	組合員とその家族	
参加費	200円(素敵なお土産付き!!)	
申込先	①二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S3458177/ ②小平センター:042-460-6861 (月～金/午前9時～午後4時)	
締切	3月13日(金)正午まで ※申込多数の場合は抽選し、3月17日(火)頃までにハガキでご連絡いたします。	

案内	主催：組合員活動委員会
東都生協ラボ SDGs大作戦!	
日時：2月28日(土) 午前11時～午後3時	
会場：東京都農業会館・3階会議室 (JA東京アグリパークの上) ▶JR新宿駅南口徒歩4分(渋谷区代々木2-10-12)	
★出入り自由・どなたでもご参加いただけます★ 東都生協ラボ研究員による子どもも大人も楽しめるSDGs・環境問題を学べる体験型イベント!家族みんなで遊びに来てね! SDGs工作や「ちりめんモンスターをさがせ」等 	
	 大学生によるワークショップ
◆2月24日(火)～2月28日(土)Tohto Week 2026をJA東京アグリパークで開催!	
問合せ	共同購入事業部組合員活動推進グループ ☎03-5374-4756(午前9時～午後4時)

ゴミ分別
魚釣りゲーム
こどもたち
あつまれ～!

防災に備える減災グッズ 3ステップ

0次) いつも携帯

外出時に携帯できそうなものはいつも使うバックやポケットに入れておきましょう。いつどこで被災するかわからない災害への心構えをしておきましょう。

飲料水、携帯食、おやつ、ホイッスル、懐中電灯、携帯電話、モバイルバッテリー、身分証明書、筆記用具、防災メモ(家族の連絡先など)現金(小銭)、救急用品セット、薬類、マスク、携帯トイレ、ティッシュペーパー、ハンカチ、ポリ袋、安全ピンなど

=自宅枕元に備える=

懐中電灯：必需品。ヘッドライト型も便利です。
ホイッスル：笛の音は遠くに届きます。
厚底スリッパ：ガラスなどの散乱から、足を守ります。
※子どもが安心するおもちゃ、ペット用品も備えておくとい良いでしょう。

1次) 非常持ち出し

とっさの時にさっと持ち出せる「非常用持ち出し品」をコンパクトに備えましょう。持ち出しやすい場所に保管し、車のトランクに予備を置くのもよいです。被災1日目に安全な所に逃げる時の最低限の備えです。

飲料水・非常食・ヘルメット・手袋・運動靴
ライト・万能ナイフ類・防災メモ・筆記用具
油性マジック・現金(小銭)・衛生用品・常備薬
マスク・簡易トイレ・ラジオ・ブランケット
ウエットティッシュ・タオル・ビニールシート
安全ピン・ポリ袋・布ガムテープ
雨具・新聞紙・カイロなど 

毎月1日・15日に災害伝言ダイヤル「171」、災害用伝言版「web171」も体験可能です。

=備えは十分?災害時用トイレ=

災害時に利用できる携帯トイレ、簡易トイレは1回使用するごとに処理しなければなりません。大人が1日5回トイレを使うと仮定して「1日5回×家族人数×10日分」の備蓄があると安心です。