

地域版

東都生活協同組合

発行 No.22  
2026年2月23日  
発行:第9地域委員会  
問い合わせ:小平センター  
電話:042-460-6861

# フオ ハッピーナイン

【配付地域】東村山市、小平市、国分寺市、国立市、立川市、日野市、東大和市、昭島市、福生市、武蔵村山市、瑞穂町、羽村市、あきる野市、日の出町、青梅市、奥多摩市、檜原村、入間市、所沢市、飯能市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

・1月27日(火)に開催した「整理整頓で綺麗&素敵な暮らしを」では、整理・収納は一生のテーマであること、「どんな空間で暮らしたいか」を目指す、場所ごとの収納方法を伺いました。ラベリングによる収納の体験では、最初は狭いエリアから始めるといいとのアドバイスがありました。棚の最上段は空間を開け、一番好きなものを3つ飾って飾り棚にする見た目にも素敵な整頓もありました。お試しやご参考にいかが?!

募集 組合員活動委員会 主催【総代優先企画】

## Tohto Fan Meeting~大型バスで行く~ 収穫&ピザ作り @朝日里山学校

東都生協の大切な産直産地の一つ「JA やさと」にある「朝日里山学校」を訪問して収穫体験をしてみませんか。産地で楽しく交流しましょう♪



【組合員活動情報紙フオ 435号にも掲載】

※申込締切後3/20(金)までに参加者へ詳細をご案内。

|        |   |
|--------|---|
| 日時     | ①4月4日(土) ②4月18日(土)  |
| 集合について | ①東京芸術劇場前広場/午前7時45分<br>②調布市文化会館たづくり前/午前7時15分   |
| 訪問先    | 朝日里山学校(茨城県石岡市)  |
| 定員対象   | 各日40人 組合員とその同一世帯家族<br>※応募者多数の場合2025年度総代優先   |
| 費用     | 大人1,000円 子ども950円<br>※施設使用料・ピザ作り体験代<br>※子ども:3歳~中学生   |
| 申込方法   | URLまたは二次元コードから入力⇒<br>URL<br><a href="https://ws.formzu.net/dist/S99913167/">https://ws.formzu.net/dist/S99913167/</a><br>※締切3月6日(金)午後4時 |
| 問合せ    | 共同購入事業部 組合員活動推進グループ<br>電話 03-5374-4756<br>月~金 午前9時~午後4時   |



募集 第9地域委員会 主催

## 春のカレー & ティーパーティー♪

~新宿中村屋の歴史を学ぼう~

子どもから大人までみんな大好きなカレー。株式会社中村屋から講師をお招きし、新宿中村屋の歴史やこだわり・思いなどを伺い、2種類のカレーを試食します。後半は、和紅茶とスイーツを楽しみながら地域のつどいとして、今年度の活動報告等を行います。ぜひお気軽にご参加ください♪



|       |   |
|-------|---|
| 日時    | 3月24日(火)午前10時30分~午後0時30分  |
| 会場と定員 | 立川市女性総合センターアイム 5階<br>料理実習室<br>▶JR立川駅 徒歩7分・多摩都市モノレール立川北駅徒歩5分/定員20名   |
| 講師    | 株式会社中村屋 後藤 真優 様   |
| 対象    | 組合員とその家族  |
| 参加費   | 200円(素敵なお土産付き!!)  |
| 申込先   | ①二次元コードまたは下記URLから<br><a href="https://ws.formzu.net/dist/S3458177/">https://ws.formzu.net/dist/S3458177/</a><br>②小平センター:042-460-6861<br>(月~金/午前9時~午後4時) |
| 締切    | 3月13日(金)正午まで ※申込多数の場合は抽選し、3月17日(火)頃までにハガキでご連絡いたします。   |



募集 第4地域委員会主催

## 地域のつどい&マクラメ編みで

ストラップを作しましょう!

前半はみなさんからの意見を聞き

第4地域の紹介をします。

後半は講師を迎えマクラメ編みに挑戦します。

あなただけのストラップを作しましょう。



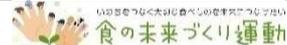
|       |   |
|-------|---|
| 日時    | 3月24日(火)午前10時~正午  |
| 会場と定員 | 石神井公園区民交流センター 料理実習室<br>20名  |
| 講師    | 東都人材バンク 早水美紀さん  |
| 対象    | 組合員とその家族  |
| 参加費   | 600円(マクラメ編み材料費込)  |
| 持ち物   | 筆記用具、飲み物  |
| 申込先   | ①二次元コードまたは下記URLから<br><a href="https://ws.formzu.net/dist/S18448311/">https://ws.formzu.net/dist/S18448311/</a><br>②電話042-460-6861<br>※月~金 午前9時~午後5時 |
| 締切    | 3月13日(金)午後4時まで<br>※申込多数の場合は抽選し、<br>3月20日(金)までに全員に結果をメールまたはハガキで連絡します。  |



|  |   |
|--|---|
| <b>募集</b>  | 第8地域委員会 主催  |
| <b>みんなのカフェ@まちの駅八王子ちとせや</b>   |   |
| まちなか交流・活動拠点として営業されている「まちの駅八王子 CHITOSEYA(ちとせや)」のフリースペースをお借りして、どなたでも気軽に参加できるサロンを開催します。大人の塗り絵、折り紙等を予定しています。 |   |
| 日時   | 3月24日(火)午前10時～11時半  |
| 会場   | まちの駅八王子 CHITOSEYA (ちとせや)<br>八王子市八日町 3-15<br>八王子市夢美術館向かい。多摩信用金庫八王子中央支店 1F<br>JR八王子駅より 徒歩 15分 |
| 対象   | どなたでも。  |
| 参加費  | 100円 (小学生以下無料)・試食品あり  |
| 申込み  | 申込み不要。当日参加OK 出入り自由です。<br>(フリースペースの定員は12名)   |
| 問合せ  | ☎042-580-1750 (国立センター)<br>月～金 午前9時～午後4時   |

|  |   |
|--|---|
| <b>募集</b>  | 第3地域 WakuWakuサロン 主催   |
| <b>防災講座『今日からできる！家族の安全アップデート～被災地の実際から学ぶ“わが家の備え”～』</b> |   |
| 日時   | 3月14日(土)午前10時～午後0時  |
| 会場   | 北とぴあ701会議室(北区王子1丁目11-1)南北線、京浜東北線 王子駅  |
| 内容   | 防災クイズや減災シミュレーション、ワークショップなど、親子で楽しく参加できる体験もご用意。家族の安心につながる時間を一緒に過ごしませんか？<br>“被災地の実際”×“今日からの備え”×“持ち帰りワーク”被災地の実例から学び、今日からできる防災を楽しく体験する講座です。大人のおひとり様参加も大歓迎！   |
| 参加費  | 300円  |
| 対象   | どなたでも ※保育あり(1歳以上)   |
| 定員   | 30人(申込み多数の場合は抽選)  |
| 申込   | ①二次元コードまたは下記 URL から<br><a href="https://ws.formzu.net/dist/S68952984/">https://ws.formzu.net/dist/S68952984/</a><br>②☎03-5845-2781(足立センター)月～金:午前9時～午後4時 |
| 締切   | 2月27日(金)まで ※3/4頃までに申し込み者全員にお知らせします  |

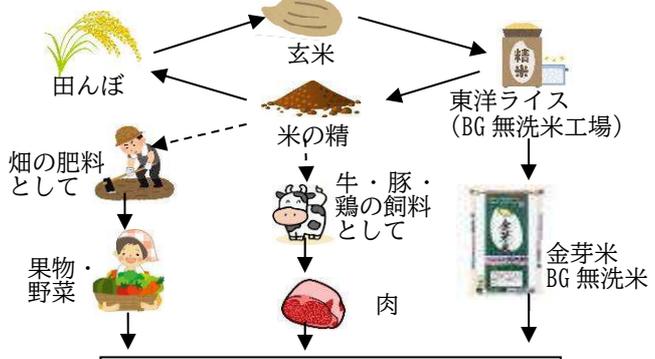
|  |   |
|--|---|
| <b>案内</b>  | 主催：組員活動委員会  |
| <b>東都生協ラボ SDGs 大作戦！</b>  |   |
| 日時：2月28日(土)<br>午前11時～午後3時  |   |
| 会場：東京都農業会館・3階会議室<br>(JA東京アグリパークの上)<br>▶ JR新宿駅南口徒歩4分(渋谷区代々木2-10-12)   |   |
| ★出入り自由・どなたでもご参加いただけます★<br>東都生協ラボ研究員による子どもも大人も楽しめるSDGs・環境問題を学べる体験型イベント！家族みんなで遊びに来てね！<br>SDGs工作や「ちりめんモンスターをさがせ」等 |   |
|                              |  |
| 大学生によるワークショップ  | ゴミ分別魚釣りゲーム<br>こどもたちあつまれ～！   |
| ◆2月24日(火)～2月28日(土)Tohto Week 2026をJA東京アグリパークで開催！   |   |
| 問合せ  | 共同購入事業部組員活動推進グループ<br>☎03-5374-4756 (午前9時～午後4時)                                      |



食の未来づくり運動

## 「米の精」知ってますか？

「米の精」は、東洋ライス(株)の金芽米・無洗米の製造工程で取れる肌ぬか(とぎ汁成分)を加工したお米由来の有機質資材です。東都生協の産直産地で野菜・果物・米の栽培の肥料として、八千代牛、めぐみ米豚、太陽チキンなどの飼料としても使用しています。「米の精」商品は、東都生協・産直産地・東洋ライス(株)との協同で誕生しました。「米の精」の利用で「安全・安心」「おいしさ」「環境保全」を実現する地球を守る循環型農業の輪が広がっています。



東都生協  
東都生協 組員