

地域版

 東都生活協同組合



発行 No.19

2026年1月12日

発行:第7地域委員会

問い合わせ: 調布センター

電話:042-480-7201

セブン

ラッキー7

【配付地域】

調布市・狛江市・小金井市・府中市・三鷹市・武蔵野市

※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

あけましておめでとうございます。

ラッキー7では、みんなの学びになる情報や企画を発信して参りますので、お見逃しなく！
ご興味が湧いたら、ぜひお申込みください。
ご要望があれば、ぜひお聞かせください。
お会いできる日を楽しみにしております。
2026年もどうぞよろしくお願ひいたします。

募集 第9地域委員会 主催

美味しいコーヒーの淹れ方教室

普段飲んでいるコーヒーを、豆や器材はそのままに、もっと美味しく淹れませんか？仲間と楽しく、コーヒーの基礎知識から美味しい淹れ方を学びましょう。

日時 2月18日(水)午前10時～正午

会場 cocobunji プラザ 5階 セミナールーム
JR・西武線 国分寺駅 北口直結

講師 小川珈琲株式会社 三輪好美 様

定員 20人（組合員とその家族）第9地域優先

参加費 200円

持ち物 筆記具・エプロン・三角巾・マスク

申込先 下記の二次元コードまたはURLから
<https://ws.formzu.net/dist/S82373667/>



問い合わせ 小平センター 042-460-6861
(月～金 午前9時～午後4時)

締切 2月1日（日）午前1時まで
※申込多数の場合は抽選し、2月6日（金）までに全員に結果をメールにて連絡します

募集

第7地域委員会主催

地域のつどい「大好きいちごの食べ比べ」

農産担当の職員と楽しく学びながら旬のいちごの食べ比べを行います。お気に入りのいちご見つかるかな？楽しく交流して新たな知り合いの輪を広げてみませんか。趣味や特技を地域で活かしてみませんか。地域委員会の活動報告や意見交換も行います。ご参加お待ちしております♪



日時 2/11(水)午後2時～4時

会場 調布市文化会館たづくり10階 調理室
(京王線調布駅徒歩4分)

講師 商品部農産グループ 廣末職員

対象 組合員とその家族 16名



持ち物 筆記用具

保育 あり(要予約・1歳以上の未就学児・無料)

参加費 おとな200円 小学生100円

申込 ① 二次元コードまたは下記URLから
<https://ws.formzu.net/dist/S24785720/>
②電話 042-480-7201(調布センター)
※月～金 午前9時～午後5時

締切 1/30(金)午後4時 ※応募多数の場合抽選、結果は全員にメールで通知します。

募集

主催：農山漁村と手をつなぐ会加盟

多摩市消費者団体等連絡会

日野せせらぎ農園の菌ちゃん農法で 身体も地球も健康に♪

都会の資源生ごみ・落葉・雑草・竹等を利用、土中の微生物の力だけで=無農薬・無化学肥料で野菜や花を栽培、多世代が集うコミュニティにもなっているせせらぎ農園の主宰者佐藤美千代さんのお話！

日時

1月25日(日)午後2時～4時

会場

ベルブ永山3階 講座室
京王・小田急永山駅より徒歩3分

定員

40名 東都未加入の方も歓迎

参加費 無料

保育

なし

問い合わせ

多摩市消費生活センター

電話 042-337-6610

申し込み受付 1/5～

申込期間

電話申し込み先着順

募集	第4地域委員会主催
オーラルケアでお口を健康に保ちましょう！！	
歯の健康、意識していますか？サンスター株式会社を講師にお招きし、歯周病やムシ歯の基礎知識、日頃のお手入れ方法から、災害時のオーラルケアについても学びます。	
日時	2月13日(金)午前10時～正午
会場	石神井公園区民交流センター2階会議室1 (練馬区石神井町2-14-1)
定員	定員/20名
対象	組合員とその家族
参加費	200円(試供品あり)
持ち物	筆記用具、飲み物
保育	あり 1歳以上の未就学児 *保育室で保育ママがお預かりします
申込先	二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S9268804/
締切	1月30日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、2月6日(金)までに結果を全員に連絡します。

募集	保育ママ委員会 主催
2026年度 イクサポ研修・登録会	
保育ママの新名称の投票の結果、来年度から“イクサポ”に名称変更します。	
対象	「イクサポ制度」は、小さなお子さんを持つ組合員が東都生協の活動に参加できるよう、お子さんを保育する組合員同士の助け合いの活動です。
参加費	保育に興味がある方、お子さんと触れ合ってみたい方の参加をお待ちしています。
持ち物	時間：午前10時～午後0時30分(定員：各回30名) ①1/29(木)立川市女性総合センターA1M 5階 第2学習室 ②2/3(火)としま区民センター 4階 会議室403 ③2/25(水)さんぽんすぎセンター 1階会議室
保育	備考 当日イクサポに登録した方に交通費支給
申込先	申込方法 ① 下の二次元コードまたはURLから https://ws.formzu.net/dist/S7085003/ ②組合員活動推進グループに電話
締切	保育 あり(1歳以上、10日前までに申込) 締切 各回開催日の7日前 問合せ 共同購入事業部 組合員活動推進グループ 申込 03-5374-4756(月～金 午前9時～午後4時)

福祉 働くこと、社会の中で生きること

障害のある人の働く現状は？

障害のある人も健常者と同等に働く権利があります。しかし、障害によっては長く働けない人や職場環境が整備されていないため非正規就労になる人も多いので、障害者の平均賃金は全体で低くなります。そのため国の支援の充実が必要です。

きょうされんとは
1977年に障害のある人たちの願いをもとに16か所の共同作業所によって結成されました。現在障害があっても「あたりまえに働き、選べるくらいを」実現するために日中系、就労系事業所やグループホーム、相談系事業所などの会員（加盟事業所）によって構成されている障害団体です。（きょうされんホームページより）

日本の障害のある人は、964万7千人（2020年版障害者白書より）。13人に1人が何らかの障害を抱えています。

「他の者との平等」を実現するために
きょうされんが2023年に実施した「障害のある人の地域生活実態調査」では、不十分な所得補償や家族依存の実態が依然として障害のある人の「他の者との平等」を阻んでいることがあきらかになりました。
また、障害のある人を支える事業所も、危機的な職員不足と基本報酬の低さ、追い打ちをかける物価高やコロナ対応などで悲鳴をあげています。

リサイクル洗びんセンター（昭島市）
自動洗びん機の老朽化がすすみ、いよいよ買い替えの時期となっています。機械のリニューアルには約2億円の費用がかかる見込みです。これらの費用を募金活動で支援します。

