

地域版

 東都生活協同組合

「**ワオ**」

発行 No.19

2026年 1月 12日

発行:第9地域委員会

問い合わせ:小平センター  
電話: 042-460-6861

## ハッピーナイン

【配付地域】東村山市、小平市、国分寺市、国立市、立川市、日野市、東大和市、昭島市、福生市、武蔵村山市、瑞穂町、羽村市、あきる野市、日の出町、青梅市、奥多摩市、檜原村、入間市、所沢市、飯能市  
※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

- ・明けましておめでとうございます。  
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。
- ・2月 25 日 (水) 午前 10:30 ~ 午後 0:30、立川市女性総合センター アイムにて、産直卵でおなじみの(有) 匠瑳ジーピーセンターを講師に『学びませんか? 卵の生産から届くまで』を開催します。卵の種類や特徴、美味しい調理方法など楽しく学んで賢く使いませんか? 詳しくは次号にて

### 募集 第4地域委員会主催 オーラルケアでお口を健康に保ちましょう!!

歯の健康、意識していますか? サンスター株式会社を講師にお招きし、歯周病やムシ歯の基礎知識、日頃のお手入れ方法から、災害時のオーラルケアについても学びます。

日時	2月 13 日 (金) 午前 10 時 ~ 正午
会場	石神井公園区民交流センター 2階会議室 1 (練馬区石神井町 2-14-1)
定員	定員/20名
対象	組合員とその家族
参加費	200円 (試供品あり)
持ち物	筆記用具、飲み物
保育	あり 1歳以上の未就学児 *保育室で保育ママがお預かりします
申込先	二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S9268804/">https://ws.formzu.net/dist/S9268804/</a>
締切	1月 30 日 (金) 午後 4 時まで ※申込多数の場合は抽選し、2月 6 日 (金) までに結果を全員に連絡します。

募集 第9地域委員会 主催

### 美味しいコーヒーの淹れ方教室

普段飲んでいるコーヒーを、豆や器材はそのままに、もっと美味しく淹れませんか? 仲間と楽しく、コーヒーの基礎知識から美味しい淹れ方を学びましょう。

日時	2月 18 日 (水) 午前 10 時 ~ 正午
会場	cocobunji プラザ 5階 セミナールーム JR・西武線 国分寺駅 北口直結
講師	小川珈琲株式会社 三輪好美 様
定員	20人 (組合員とその家族) 第9地域優先
参加費	200円
持ち物	筆記具・エプロン・三角巾・マスク
申込先	下記の二次元コードまたは URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S82373667/">https://ws.formzu.net/dist/S82373667/</a>



問い合わせ 小平センター 042-460-6861  
(月~金 午前 9 時 ~ 午後 4 時)

締切 2月 1 日 (日) 午前 1 時まで  
※申込多数の場合は抽選し、2月 6 日 (金) までに全員に結果をメールにて連絡します

## 使って返そう リユースびん

ラベルにマーク  
/びん 本体に  
「R」の刻印!



東都生協へ  
返却して  
下さい!

リユース 約 20~30 回繰り返し使え、溶かして加工するリサイクルより CO<sub>2</sub> 削減。

経費削減 びんの回収率が上がると、東都生協が事業者責任として負担しなければならない「再商品化委託料」が軽減できます。

作業所応援 東都生協に返却されたびんは、「リサイクル洗びんセンター」で洗浄し、商品に。返却することで障害のある人々が自立を目指して働いている作業所を応援。

調味料やジュース、びん牛乳など  
900ml、720ml、500ml、360ml

びんを傷つけないために、軽く洗うだけで、キャップやラベルははずさずにそのまま返却してください。キャップは「リサイクル洗びんセンター」で、びんを傷つけないようにはずしてリサイクルされます。

\*Rマークがついていない牛乳瓶もリユース対象です

募集	主催：農山漁村と手をつなぐ会加盟 多摩市消費者団体等連絡会
<b>日野せせらぎ農園の菌ちゃん農法で 身体も地球も健康に♪</b>	
都会の資源生ごみ・落葉・雑草・竹等を利用、土中の微生物の力だけで=無農薬・無化学肥料で野菜や花を栽培、多世代が集うコミュニティにもなっているせせらぎ農園の主宰者佐藤美千代さんのお話！	
日時	1月25日(日)午後2時～4時
会場	ベルブ永山3階 講座室 京王・小田急永山駅より徒歩3分
定員	40名 東都未加入の方も歓迎
参加費	無料
保育	なし
問い合わせ ・申し込み先	多摩市消費生活センター（日曜・祝日を除く 午前9時～午後5時） 電話 042-337-6610 申し込み受付 1/5～
申込期間	電話申し込み先着順

募集	保育ママ委員会 主催 <b>2026年度 イクサポ研修・登録会</b>
保育ママの新名称の投票の結果、来年度から“イクサポ”に名称変更します。	
「イクサポ制度」は、小さなお子さんを持つ組合員が東都生協の活動に参加できるよう、お子さんを保育する組合員同士の助け合いの活動です。	
	保育に興味がある方、お子さんと触れ合ってみたい方の参加をお待ちしています。
	時間：午前10時～午後0時30分（定員：各回30名） ①1/29(木)立川市女性総合センターA1M 5階 第2学習室 ②2/3(火)としま区民センター 4階 会議室403 ③2/25(水)さんぽんすぎセンター 1階会議室 備考 当日イクサポに登録した方に交通費支給 申込方法 ①下の二次元コードまたはURLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S7085003/">https://ws.formzu.net/dist/S7085003/</a> ②組合員活動推進グループに 電話  保育 あり（1歳以上、10日前までに申込） 締切 各回開催日の7日前 問合せ 共同購入事業部 組合員活動推進グループ 申込 03-5374-4756（月～金 午前9時～午後4時）

募集	第7地域委員会主催
<b>地域のつどい「大好き♥いちごの食べ比べ」</b>	
農産担当の職員と楽しく遊びながら旬のいちごの食べ比べを行います。お気に入りのいちご見つかるかな？楽しく交流して新たな知り合いの輪を広げてみませんか。趣味や特技を地域で活かしてみませんか。地域委員会の活動報告や意見交換も行います。 ご参加お待ちしております♪	
日時	2/11(水)午後2時～4時
会場	調布市文化会館たづくり10階 調理室 (京王線調布駅徒歩4分)
講師	商品部農産グループ 廣末職員
対象	組合員とその家族 16名
持ち物	筆記用具
保育	あり(要予約・1歳以上の未就学児・無料)
参加費	おとな200円 小学生100円
申込	① 二次元コードまたは下記URLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S24785720/">https://ws.formzu.net/dist/S24785720/</a> ②電話 042-480-7201(調布センター) ※月～金 午前9時～午後5時
締切	1/30(金)午後4時 ※応募多数の場合抽選、結果は全員にメールで通知します。

募集	第6地域委員会主催 産地訪問 <b>『三浦半島EM研究会』に行こう！</b>
温暖な三浦半島で「おいしく、健康に良い野菜は土づくりから」をモットーにEM(有用微生物群)を活用した環境保全型農業に取り組む生産者グループ「三浦半島EM研究会」の畠を訪問します。いつものお野菜たちがどのように育てられているのか実際に見て、生産者のこだわりや情熱を感じましょう！ ☆大根や春キャベツの収穫体験も予定しています☆	
日時	2月18日(水)午前7時半～午後4時頃
集合時間 と場所	① 7:30 千歳船橋ユアーズパーキング ② 7:50 OK新用賀店 ★時間厳守★
対象	組合員とその家族 定員18名(4歳以上)
参加費	無料 ※収穫した野菜については実費
持ち物	軍手・汚れてもいい服装・運動靴(雨天時は長靴・カッパ)タオル・弁当・飲料
申込先	① 二次元コードまたは下記URLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S79702898/">https://ws.formzu.net/dist/S79702898/</a> ②電話 03-5315-8080(世田谷センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	2月6日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、2月10日(火)頃までに全員に結果を連絡します。