

地域版

「ワオ!!」

CO-OP 東都生活協同組合

発行 No.20
2026年 1月 26日
発行:第3地域委員会
問い合わせ:足立センター
電話:03-5845-2781

do!! ドウ

【配付地域】
板橋区、北区、豊島区、文京区、千代田区、
戸田市、川口市
※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

悪徳商法に気をつけよう!!

詐欺的な消費者トラブルのニュースが増えています。「自分だけは大丈夫」と思わず、皆で声をかけ合い被害を防ぎましょう。心配なことがある時はひとりで抱え込まず「188」に電話して相談し、トラブルのない明るく平穏な2026年を過ごしましょう!!



募集	第2地域 とーとフレンズ ばなな・くらぶ 主催 北海道漁連第2弾企画 北海道の魚でイタリアンをつくる!
日 時	2月17日(火)午前10時半~午後0時半
会 場	高井戸地域区民センター 料理室 (杉並区 高井戸東3-7-5) 京王井の頭線高井戸駅 徒歩3分
内 容	前回大好評の北海道漁業協同組合連合会企画の第2段。今回は枝幸産のほっけを使用したアクアパツツアを堪能します。
参 加 費	大人 500円 *12歳以下無料
持 ち 物	エプロン 三角巾 布巾とご自分のお手拭き マスク
対 象 定 員	組合員とその家族※保育なし 15人(申込み多数の場合は抽選)
申 込	①Webフォーム二次元コード または下記URL https://ws.formzu.net/dist/S30133104/ ②電話 03-5755-9321 (品川センター)
締 切	2/6(金)午後5時※2/10頃までに申し込み者全員にお知らせします
問 合 せ	品川センター第2地域委員会担当事務局 ※月~金 午前9時~午後5時

募集	第3地域「ペパーミント」主催 ◆ペパーミントひろば◆
どなたでも気軽に参加できるサロンです。 東都生協のお茶とお菓子でおしゃべりしませんか♪	
10時半から12時半は、防災士・防災備蓄収納1級プランナー等の資格をお持ちの先生をお呼びして、防災講座&緊急時に役立つ防災用のパラコードブレスレットを作ります(※要申込み)。	
日時	2月27日(金) 午前10時30分~午後2時
会場	板橋区消費者センター 勉強室 板橋区情報処理センターの7階 (板橋区板橋2-65-5) *都営三田線板橋区役所前駅A3出口~徒歩3分 *東武東上線大山駅北口~徒歩7分
講師	防災士 黒澤恵子さん
対象	組合員、ご家族、お友だち
参加費	100円(中学生以下無料) 防災用パラコードブレスレット材料費は別途300円
申込先	2月13日(金)まで
締切	①右記の二次元コードか ②または 03-5845-2781(足立センター) 月~金:午前9時~午後4時

募集	第5地域委員会 主催 日本の発酵文化を体験「手づくりみそ講習会」
どなたでも気軽に参加できるサロンです。 東都生協のお茶とお菓子でおしゃべりしませんか♪	
10時半から12時半は、防災士・防災備蓄収納1級プランナー等の資格をお持ちの先生をお呼びして、防災講座&緊急時に役立つ防災用のパラコードブレスレットを作ります(※要申込み)。	
日時	2月23日(月・祝) 午前10時30分~午後0時30分
会場	高井戸地域区民センター料理室 京王井の頭線高井戸駅徒歩3分
講師	松亀味噌株式会社 職員
定員	15組(組合員とその家族・お友)
保育	あり(1歳から、要事前申し込み)
参加費	材料費3,780円。別途、容器(1,760円)、木蓋のみ(330円)が必要な方は要申込み。
持 ち 物	エプロン、三角巾、ふきん、マスク
申込先	①二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S6854145/ ②電話 03-5384-7501(杉並センター) ※月~金 午前9時~午後4時
締切	2月9日(月)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、2月12日(木)までに全員に結果を連絡します

募集	第2地域とーとフレンズ食とくらしの学習会
おでんを作つて食べよう！	
日 時	2月21日(土)午前11時～午後1時半
会 場	千駄ヶ谷社会教育館(渋谷区千駄ヶ谷1-6-5) JR千駄ヶ谷駅より徒歩5分 副都心線北参道駅より徒歩8分
内 容	余計な添加物が入っていない東都生協の練り製品。今回は数種類のおでんの具材とお野菜をとりよせ調理します。アツアツおでんと一緒にいただきましょう。煮込み中はお茶とおしゃべりの時間です
定 員	16名(1歳以上のお子さんの保育あり)
申込み	①Webフォーム二次元コード またはURL https://ws.formzu.net/dist/S78782171/ ②電話03-5755-9321 品川センター
参加費	大人300円 子ども100円(小学生以下) ※ゲストは上記に+200円
締 切	2/4(水)午後5時※抽選結果は2/11(水)までに申し込み者全員にお知らせします
問い合わせ	品川センター第2地域委員会事務局 ※月～金 午前9時～午後5時

募集	第2地域委員会 主催
Tohoto Fan Meeting 総代優先企画 ミツバチ応援☆おいしくはちみつ学習会	
ミツバチのはたらきがもたらす恵み:はちみつについて学んだあと、蜜源となる花々によって違う数種類の食べくらべ、東都生協自慢の食材を使用した様々なはちみつを使用した料理を試食いただきます。	
日時	2月25日(水)午前10:30～午後12:30
講師	(株)藤井養蜂場 小笠原茂樹さん
会場	きゅりあん品川区立総合区民会館4階調理講習室(品川区東大井5-18-1)JR京浜東北線・東急大井町線 大井町駅 徒歩2分
定員	20名 保育あり(1歳以上)
対象	組合員(第2地域総代優先)
参加費	100円
申込先	①二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S30629136/ ②電話03-5755-9321(品川センター) ※月～金 午前9時～午後5時
締切	2月6日(金)午後5時まで ※申込多数の場合は抽選し2/13(金)頃までに全員に結果を連絡します

2026年度商品委員募集!

次年度の商品委員を募集します!

募集要項・応募条件の詳細について、ホームページまたは組合員活動情報紙ウォ第433号(1/19～配付)をご覧の上、説明会にご参加ください。

◆対象:組合員または同一世帯の家族

説明会日程 ①2/9(月)午前10時～11時
②2/11(水)午後2時～3時
③2/13(金)午前10時～11時
※①～③の内いずれか1回に参加(約1時間)

◆募集期間:1月19日(月)～2月1日(日)

◆募集人数:9地域×各2名まで

※説明会後に委員応募の意思がある方の中から、地域委員会で選考となります。

【今年度の委員より】

商品の成り立ちや加工品などの原 料について学ぶことができ、とても有意義でした。楽しくもあり責任感も感じる貴重な経験でした。



申込みは
こちらから↓



対面での商品委員会もあり、商品部職員や委員同士の交流もできて、楽しいです。

募集	第4地域とーとフレンズ光が丘ML主催 お米の学習会
生産者のみなさんの状況は今どうなっているのか、お米の価格は今後どうなっていくのか、東都生協の「約束米」について試食をしながら知る機会にしましょう。	
日時	3月9日(月)午前10時～正午
会場と 定員	練馬文化交流ひろば、調理室(予定) 20名
講師	商品部 農産グループ 八重樫職員
対象	組合員とその家族
参加費	100円
持ち物	筆記用具、飲み物
申込先	① 二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S72945779/ ②電話042-460-6861 ※月～金 午前9時～午後5時
締切	2月13日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、2月20日(金)までに全員に結果と決定会場を連絡します