

地域版



東都生活協同組合

発行 No.20
2026 年 1 月 26 日
発行:第4地域委員会
問い合わせ:小平センター
電話:042-460-6861

よつばニュース

【配付地域】練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、朝霞市、新座市、和光市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

案内 第4地域委員会主催 サロン de ねりま

日時	3月13日(金) 午前10時～11時半
会場	石神井公園区民交流センター 2階 料理実習室 西武池袋線石神井公園駅中央口徒歩1分 ピアレス内
内容	小物づくりやお茶菓子を試食しながら 組合員活動について楽しく情報交換しま しょう。(参加費 100 円)
問い 合わせ	小平センター：電話 042-460-6861 (月～金 午前9時～午後4時)



募集 第4地域と一とフレンズ光が丘 ML 主催 お米の学習会

生産者のみなさんの状況は今どうなっているのか、
お米の価格は今後どうなっていくのか、東都生協の
「約束米」について試食をしながら
知る機会にしましょう。



日時	3月9日(月)午前10時～正午
会場と 定員	練馬文化交流ひろば、調理室 (予定) 20 名
講師	商品部 農産グループ 八重樫職員
対象	組合員とその家族
参加費	100 円
持ち物	筆記用具、飲み物
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S72945779/ ②電話 042-460-6861 ※月～金 午前9時～午後5時
締切	2月13日(金) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、2月20日 (金) までに全員に結果と決定会場を連 絡します



募集 第4地域と一とフレンズにんじん畑主催 南国元気鶏の学習会

マルイの南国元気鶏について飼育方法、加工食品の
商品説明、おいしい食べ方なども教えていただきま
す。



日時	2月27日(金)午前10時半～正午
会場と 定員	春日町青少年館 地下調理室 (練馬区春 日町 4-16-9) 20 名
講師	マルイ食品株式会社 原木大輔さん
対象	どなたでも
参加費	300 円
持ち物	筆記用具、飲み物
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S77427924/ ②電話 042-460-6861 ※月～金 午前9時～午後5時
締切	2月13日(金) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、 2月20日(金) までに全員に結果を連 絡します



2026 年度商品委員募集！

次年度の商品委員を募集します！

募集要項・応募条件の詳細について、ホームペー
ジまたは組合員活動情報紙ワオ第433号(1/19～配
付)をご覧ください。

◆対象：組合員または同一世帯の家族

説明会日程 ①2/9(月)午前10時～11時
②2/11(水)午後2時～3時
③2/13(金)午前10時～11時

※①～③の内いずれか1回に参加(約1時間)

◆募集期間：1月19日(月)～2月1日(日)

◆募集人数：9地域×各2名まで

※説明会後に委員応募の意思がある方の中から、
地域委員会で選考となります。

【今年度の委員より】

商品の成り立ちや加工品などの原
料について学ぶことができ、とて
も有意義でした。楽しくもあり責
任感も感じる貴重な経験でした。



申込みは
こちらから↓



対面での商品委員会も
あり、商品部職員や委員
同士の交流もできて、
楽しいです。



募集 第2地域とーとフレンズ ばなな・くらぶ 主催 北海道漁連第2弾企画 北海道の魚でイタリアンをつくる！	
日時	2月17日(火)午前10時半～午後0時半
会場	高井戸地域区民センター 料理室 (杉並区 高井戸東3-7-5) 京王井の頭線高井戸駅 徒歩3分
内容	前回大好評の北海道漁業協同組合連合会 企画の第2段。今回は枝幸産のほっけを 使用したアクアパッツアを堪能します。
参加費	大人 500 円 *12 歳以下無料
持ち物	エプロン 三角巾 布巾とご自分のお手拭き マスク
対象 定員	組合員とその家族※保育なし 15人(申込み多数の場合は抽選)
申込	①Webフォーム二次元コード または下記URL https://ws.formzu.net/dist/S30133104/ ②電話 03-5755-9321 (品川センター)
締切	2/6(金)午後5時※2/10頃までに申し 込み者全員にお知らせします
問合せ	品川センター第2地域委員会担当事務局 ※月～金 午前9時～午後5時

募集 第5地域委員会 主催 日本の発酵文化を体験「手づくりみそ講習会」	
初めて作る方も、毎年作る方も、おとなも、 お子さんも、みんなで、みそづくりをし ませんか。仕込んだ3.5kgのみそを、秋 ごろの熟成まで見守りながら楽しめます。	
日時	2月23日(月・祝) 午前10時30分～午後0時30分
会場	高井戸地域区民センター料理室 京王井の頭線高井戸駅徒歩3分
講師	松亀味噌株式会社 職員
定員	15組(組合員とその家族・お友)
保育	あり(1歳から、要事前申し込み)
参加費	材料費3,780円。別途、容器(1,760円)、 木蓋のみ(330円)が必要な方は要申込み。
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん、マスク
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S6854145/ ②電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	2月9日(月)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、2月12日 (木)までに全員に結果を連絡します

募集 第2地域委員会 主催 Tohto Fan Meeting 総代優先企画 ミツバチ応援☆おいしくはちみつ学習会	
ミツバチのはたらきがもたらす恵み:はちみつについて学んだあと、蜜源となる花々によって違う数種類の食べくらべ、東都生協自慢の食材を使用した様々なはちみつを使用した料理を試食いただきます。	
日時	2月25日(水) 午前10時30分～午後0時30分
講師	(株)藤井養蜂場 小笠原茂樹 さん
会場	きゅりあん品川区立総合区民会館4階調理 講習室(品川区東大井 5-18-1)JR 京浜東 北線・東急大井町線 大井町駅 徒歩2分
定員	20名 保育あり(1歳以上)
対象	組合員(第2地域総代優先)
参加費	100円
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S30629136/ ②電話 03-5755-9321(品川センター) ※月～金 午前9時～午後5時
締切	2月6日(金)午後5時まで ※申込多数の場合は抽選し2月13日(金) 頃までに全員に結果を連絡します

募集 保育ママ委員会 主催 2026年度 イクサポ研修・登録会	
保育ママの新名称の投票の結果、来年度 から“イクサポ”に名称変更します。 「イクサポ制度」は、小さなお子さん を持つ組合員が東都生協の活動に参加できる よう、お子さんを保育する組合員同士の助け合い の活動です。 保育に興味がある方、お子さんと触れ合っ てみたい方の参加をお待ちしています。	
時間：午前10時～午後0時30分(定員：各回30名) ①1/29(木)立川市女性総合センターアイム5階 第2学習室 ②2/3(火)としま区民センター 4階 会議室403 ③2/25(水)さんぽんすぎセンター 1階会議室	
備考	当日イクサポに登録した方に交通費支給
申込 方法	①下の二次元コードまたはURLから https://ws.formzu.net/dist/S7085003/ ②組合員活動推進グループに 電話
保育	あり(1歳以上、10日前までに申込)
締切	各回開催日の7日前
問合せ 申込	共同購入事業部 組合員活動推進グループ 03-5374-4756 (月～金 午前9時～午後4時)