

地域版

東都生活協同組合



発行 No.19

2026年1月12日

発行:第8地域委員会

問い合わせ:国立センター

電話:042-580-1750

たけのこ通信

配付地域:八王子市・町田市・稻城市・多摩市・横浜市・
相模原市・大和市

※個人情報は東都生協の組合員活動のためにのみ使用します。

※お問い合わせ・お申込みは、企画ごとに窓口が異なります。

記事をご覧の上、該当する問い合わせ先へご連絡ください。

「イクサポ」に決定

保育ママの新しい名称です。皆様の投票にて決定しました。現在40名を超える方が登録をしています。組合員同士の助け合いのつながりです。2026年度の登録会も始まります、ご参加をお待ちしています。

募集 保育ママ委員会 主催

2026年度 イクサポ研修・登録会

保育ママの新名称の投票の結果、来年度から“イクサポ”に名称変更します。

「イクサポ制度」は、小さなお子さんを持つ組合員が東都生協の活動に参加できるよう、お子さんを保育する組合員同士の助け合いの活動です。

保育に興味がある方、お子さんと触れ合ってみたい方の参加をお待ちしています。

時間:午前10時~午後0時30分(定員:各回30名)

①1/29(木)立川市女性総合センターA1M 5階
第2学習室

②2/3(火)としま区民センター 4階 会議室403

③2/25(水)さんぽんすぎセンター 1階会議室

備考 当日イクサポに登録した方に交通費支給

申込方法 ①下の二次元コードまたはURLから
<https://ws.formzu.net/dist/S7085003/>
②組合員活動推進グループに
電話



保育 あり(1歳以上、10日前までに申込)



締切 各回開催日の7日前

問合せ 共同購入事業部 組合員活動推進グループ
申込 03-5374-4756(月~金 午前9時~午後4時)

募集

主催:農山漁村と手をつなぐ会加盟
多摩市消費者団体等連絡会

日野せせらぎ農園の菌ちゃん農法で 身体も地球も健康に♪

都会の資源生ごみ・落葉・雑草・竹等を利用、土中の微生物の力だけで=無農薬・無化学肥料で野菜や花を栽培、多世代が集うコミュニティにもなっているせせらぎ農園の主宰者佐藤美千代さんのお話!

日時	1月25日(日)午後2時~4時
会場	ベルブ永山3階 講座室 京王・小田急永山駅より徒歩3分
定員	40名 東都未加入の方も歓迎
参加費	無料
保育	なし
問い合わせ	多摩市消費生活センター
申し込み	電話 042-337-6610
申込期間	電話受付 1/5 から開始。 先着順

募集 第7地域委員会主催

地域のつどい「大好き♥いちごの食べ比べ」

農産担当の職員と楽しく学びながら旬のいちごの食べ比べを行います。お気に入りのいちご見つかるかな?楽しく交流して新たな知り合いの輪を広げてみませんか。趣味や特技を地域で活かしてみませんか。地域委員会の活動報告や意見交換も行います。ご参加お待ちしております♪



日時	2/11(水)午後2時~4時
会場	調布市文化会館たづくり10階 調理室 (京王線調布駅徒歩4分)
講師	商品部農産グループ 廣末職員
対象	組合員とその家族 16名
持ち物	筆記用具
保育	あり(要予約・1歳以上の未就学児・無料)
参加費	おとな200円 小学生100円
申込	① 二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S24785720/ ②電話 042-480-7201(調布センター) ※月~金 午前9時~午後5時
締切	1/30(金)午後4時 ※応募多数の場合抽選、結果は全員にメールで通知します。



福祉

働くこと、社会の中で生きること

障害のある人の働く現状は？

障害のある人も健常者と同等に働く権利があります。しかし、障害によっては長く働けない人や職場環境が整備されていないため非正規就労になる人も多いので、障害者の平均賃金は全体で低くなります。そのため国の支援の充実が必要です。

きょうされんとは

1977年に障害のある人たちの願いをもとに16か所の共同作業所によって結成されました。現在障害があっても「あたりまえに働き、選べる暮らしを」実現するために日中系、就労系事業所やグループホーム、相談系事業所などの会員（加盟事業所）によって構成されている障害団体です。（きょうされんホームページより）

「他の者との平等」を実現するために

きょうされんが2023年に実施した「障害のある人の地域生活実態調査」では、不十分な所得補償や家族依存の実態が依然として障害のある人の「他の者との平等」を阻んでいることがあきらかになりました。

また、障害のある人を支える事業所も、危機的な職員不足と基本報酬の低さ、追い打ちをかける物価高やコロナ対応などで悲鳴をあげています。

リサイクル洗びんセンター（昭島市）

自動洗びん機の老朽化がすすみ、いよいよ買い替えの時期となっています。機械のリニューアルには約2億円の費用がかかる見込みです。これらの費用を募金活動で支援します。



募集 第6地域委員会主催

産地訪問

『三浦半島EM研究会』に行こう！



温暖な三浦半島で「おいしく、健康に良い野菜は土づくりから」をモットーにEM（有用微生物群）を活用した環境保全型農業に取り組む生産者グループ「三浦半島EM研究会」の畠を訪問します。いつものお野菜たちがどのように育てられているのか実際に見て、生産者のこだわりや情熱を感じましょう！

☆大根や春キャベツの収穫体験も予定しています☆

日時	2月18日(水)午前7時半～午後4時頃
集合時間 と場所	① 7:30 千歳船橋ユアーズパーキング ② 7:50 OK新用賀店 ★時間厳守★
対象	組合員とその家族 定員18名(4歳以上)
参加費	無料 ※収穫した野菜については実費
持ち物	軍手・汚れてもいい服装・運動靴(雨天時は長靴・カッパ) タオル・弁当・飲料
申込先	① 二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S79702898/ ②電話 03-5315-8080 (世田谷センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	2月6日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し 2月10日(火)頃までに全員に結果を連絡します。



福祉

ご存知ですか？

リーディングサービス

東都生協では視覚に障害のある組合員に向けて声の商品案内をお届けする活動（リーディングサービス）を行っています。

声の商品案内の作成は、「視覚障害者と協同するボランティアの会（通称：やまびこの会）」が担っています。やまびこの会は、声の商品案内を作成する音訳スタッフと利用者で構成され、1989年に発足しました。現在23人が音訳スタッフ登録し、利用者は83人に達しています。

詳細は共同購入事業部組合員活動推進グループまでお問い合わせください。

