

地域版

『フォ』



東都生活協同組合

発行 No.20
2026 年 1 月 26 日
発行:第2地域委員会
問い合わせ:品川センター
電話: 03-5755-9321



オアシス

【配付地域】
大田区、品川区、渋谷区、港区、目黒区、中央区、
新宿区、川崎市
※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

東都生協アプリで注文も交流も！

注文・イベント申込・交流ができる
公式アプリが新しく登場！

注文履歴やお知らせ・投票もま
めてチェックできて便利♪
組合員活動の登録・申請もアプリの
「くみかつ！」からお願いします。



募 集 第2地域 とーとフレンズ ばなな・くらぶ 主催 北海道漁連第2弾企画 北海道の魚でイタリアンをつくる！	
日 時	2月17日(火)午前10時半～午後0時半
会 場	高井戸地域区民センター 料理室 (杉並区 高井戸東3-7-5) 京王井の頭線高井戸駅 徒歩3分
内 容	前回大好評の北海道漁業協同組合連合会 企画の第2段。今回は枝幸産のほっけを 使用したアクアパッツアを堪能します。
参加費	大人 500 円 *12 歳以下無料
持ち物	エプロン 三角巾 布巾とご自分のお手拭 き マスク
対 象 定 員	組合員とその家族※保育なし 15人(申込み多数の場合は抽選)
申 込	①Webフォーム二次元コード または下記URL https://ws.formzu.net/dist/S30133104/ ②電話 03-5755-9321 (品川センター)
締 切	2/6(金)午後5時※2/10頃までに申し 込み者全員にお知らせします
問 合 せ	品川センター第2地域委員会担当事務局 ※月～金 午前9時～午後5時



募 集 第2地域 とーとフレンズ 食と健康 知っておいて損はない相続	
ここ数年、相続にまつわる制度が大きく変わっています。いざという時に慌てないために、今やっておくべきことを確認しましょう。ジャムの食べ比べあります。	
日 時	2月26日(木)午前10時半～午後0時半
会 場	大田文化の森 3 階 調理室(大田区中央 2-10-1) JR 京浜東北線大森駅西口から東急バス池上方面行、又は東急池上線池上駅から東急バス大森方面行「大田文化の森」下車徒歩 1 分
講 師	保障グループ ライフプランアドバイザー
対 象 参加費	どなたでも(定員20名・保育なし) 組合員 大人300 円 ゲスト400 円
申 込	①二次元コード または下記URLから
問 合 せ	https://ws.formzu.net/dist/S10505836/ ②電話03-5755-9321 (月～金 午前9時～午後5時) 品川センター 第2地域委員会事務局
締 切	2/13午後5時 ※抽選結果は2/18頃までに申し込み者全員にお知らせします



募 集 第2地域 とーとフレンズ食とくらしの学習会 おでんを作って食べよう！	
日 時	2月21日(土) 午前11時～午後1時半
会 場	千駄ヶ谷社会教育館(渋谷区千駄ヶ谷 1-6-5) JR 千駄ヶ谷駅より徒歩5分 副都心線北参道駅より徒歩8分
内 容	余計な添加物が入っていない東都生協の練り製品。今回は数種類のおでんの具材とお野菜をとりよせ調理します。アツアツおでんを一緒にいただきましょう。煮込み中はお茶とおしゃべりの時間です
定 員	16名(1歳以上のお子さんの保育あり)
申込み	①Webフォーム二次元コード またはURL https://ws.formzu.net/dist/S78782171/ ②電話03-5755-9321 品川センター
参加費	大人300円 子ども100円(小学生以下) ※ゲストは上記に+200円
締 切	2/4(水)午後5時※抽選結果は2/11(水)までに申し込み者全員にお知らせします
問 合 せ	品川センター第2地域委員会事務局 ※月～金 午前9時～午後5時



2026 年度商品委員募集！

次年度の商品委員を募集します！

募集要項・応募条件の詳細について、ホームページまたは組合員活動情報紙ワォ第 433 号(1/19～配付)をご覧くださいの上、説明会にご参加ください。

◆対象：組合員または同一世帯の家族

【説明会日程】①2/9(月)午前 10 時～11 時

②2/11(水)午後 2 時～3 時

③2/13(金)午前 10 時～11 時

※①～③の内いずれか 1 回に参加 (約 1 時間)

◆募集期間：1 月 19 日 (月)～2 月 1 日 (日)

◆募集人数：9 地域×各 2 名まで

※説明会後に委員応募の意思がある方の中から、地域委員会で選考となります。

【今年度の委員より】

商品の成り立ちや加工品などの原料について学ぶことができ、とても有意義でした。楽しくもあり責任感も感じる貴重な経験でした。



対面での商品委員会もあり、商品部職員や委員同士の交流もできて、楽しいです。



募 集 「わたしの声」をお寄せください！

1/19 (月)～1/23 (金) の供給で全組合員に配布されている「私たちの東都生協」(第 1 次議案書)をご覧くださいましたか？

今年度の活動報告が掲載されています。

日頃感じていることなど「わたしの声」カードでぜひお寄せください。

(下記 URL リンク↓、二次元コード→)

<https://forms.office.com/r/ggT9MxgfYY>

提出期限は 2 月 13 日 (金) です。

第 1 次議案書がお手元にない方は、品川センターへ(☎ 03-5755-9321 ※月～金 午前 9 時～午後 4 時)お問い合わせください。



昨年の声カード(私たちの願いより一部抜粋)

「コメ不足、鳥インフルによる卵不足になっても、東都生協に登録しているから心配ない、という供給体制に期待しています」
「とうとフェスに参加し、産地・メーカーの方との交流を通じて東都生協の商品をより詳しく知ることができました」



募集 第 5 地域委員会 主催

日本の発酵文化を体験「手づくりみそ講習会」

初めて作る方も、毎年作る方も、おとなも、お子さんも、みんなで、みそづくりをしませんか。仕込んだ 3.5kg のみそを、秋ごろの熟成まで見守りながら楽しめます。



日時	2 月 23 日(月・祝) 午前 10 時 30 分～午後 0 時 30 分
会場	高井戸地域区民センター料理室 京王井の頭線高井戸駅徒歩 3 分
講師	松亀味噌株式会社 職員
定員	15 組 (組合員とその家族・お友)
保育	あり (1 歳から、要事前申し込み)
参加費	材料費 3,780 円。別途、容器(1,760 円)、木蓋のみ(330 円)が必要な方は要申込み。
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん、マスク
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S6854145/ ②電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前 9 時～午後 4 時
締切	2 月 9 日 (月) 午後 4 時まで ※申込多数の場合は抽選し、2 月 12 日 (木) までに全員に結果を連絡します



募集 第 4 地域と一とフレンズ光が丘 ML 主催

お米の学習会

生産者のみなさんの状況は今どうなっているのか、お米の価格は今後どうなっていくのか、東都生協の「約束米」について試食をしながら知る機会にしましょう。



日時	3 月 9 日(月)午前 10 時～正午
会場と定員	練馬文化交流ひろば、調理室 (予定) 20 名
講師	商品部 農産グループ 八重樫職員
対象	組合員とその家族
参加費	100 円
持ち物	筆記用具、飲み物
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S72945779/ ②電話 042-460-6861 ※月～金 午前 9 時～午後 5 時
締切	2 月 13 日 (金) 午後 4 時まで ※申込多数の場合は抽選し、2 月 20 日 (金) までに全員に結果と決定会場を連絡します

