

地域版



東都生活協同組合

co-op 発行 No.20

2026年1月26日

発行:第6地域委員会

問い合わせ:世田谷センター

電話:03-5315-8080

せ た が ゃ

【配付地域】世田谷区(一部除く)

※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

☆☆☆Tohto Week 2026 のお知らせ☆☆☆

2月24日(火)~2月28日(土)

東京都農業会館 (JA東京アグリパーク)
最終日28日は...
『東都生協ラボ SDGs大作戦!』
子どもも大人も楽しめるSDGs・環境問題を学べる
体験型イベント開催!(午前11時~午後3時)
※詳しくは、地域版ワオせたがやNo.21(次号)で



募集

第6地域委員会主催

サロンdeせたがや 2月

1月に続き、毛糸を使った手芸をします。
モチーフ編みや毛糸ミニ帽子、可愛い
ポーチも作れますよ♪
もちろんおしゃべりだけでも大丈夫。



冬の午後、お茶を飲みながら
ゆったりしませんか。
みなさんお誘いあわせの上
ご参加ください。

日時

2月13日(金)午後1時半~3時

会場

宮坂区民センター 中会議室

世田谷区宮坂1-24-6

世田谷線「宮の坂駅」下車すぐ

対象

どなたでも

参加費

100円(試食あり)

持ち物

かぎ針(お持ちの方)

申込

不要 直接会場へ。出入り自由です。

問い合わせ

世田谷センター:03-5315-8080

第6地域委員会事務局

※月~金 午前9時~午後4時

募集 経堂フレンズ主催



夜ヨガ



経堂名物夜ヨガです。ベテランインストラクターからヨガの手ほどきを受けましょう。持ち物は飲み物、タオル。動きやすい服装でおいでください。開始後の入室は、集中が途切れますので5分前迄に受付お済ませ下さい。

日時 2月22日(日)午後6時~7時30分

会場 経堂南地区会館

東京都 世田谷区 経堂 5-21-6

小田急線 千歳船橋駅徒歩10分

定員 10名

対象 組合員とその家族



参加費 200円(試食品代・講師代)

申込先 ① 二次元コードまたは下記URLから
<https://ws.formzu.net/dist/S93387191/>
②電話 03-5315-8080(世田谷センター)
※月~金 午前9時~午後4時

締切 2月13日(金)午後4時まで

※申込多数の場合は抽選し、後ほどご連絡します。

募集 桜丘フレンズ主催

お好み焼き試食交流会



おたふくソース講師の方と季節のお好み焼きと一緒に作ってみませんか♪
ふっくら仕上げるコツなどを教わり、美味しいお好み焼きにしましょう!

日時 2月27日(金)午前10時~12時

会場 桜丘第5集会所(世田谷区桜丘2-7-24都定員 営住宅桜丘第5アパート敷地内)12名

講師 オタフクソース(株)

対象 どなたでも

参加費 200円

持ち物 エプロン・三角巾



保育 なし

申込先 二次元コードまたは下記URLから
<https://ws.formzu.net/dist/S63292966/>
電話 03-5315-8080(世田谷センター)
※月~金 午前9時~午後4時

締切 2月13日(金)午後4時まで

※申込多数の場合は抽選し、

2月20日(金)までに全員に結果を連絡します

募集	第2地域とーとフレンズ ばなな・くらぶ 主催 北海道漁連第2弾企画 北海道の魚でイタリアンをつくる！
日時	2月17日(火)午前10時半～午後0時半
会場	高井戸地域区民センター 料理室 (杉並区 高井戸東3-7-5) 京王井の頭線高井戸駅 徒歩3分
内容	前回大好評の北海道漁業協同組合連合会企画の第2段。今回は枝幸産のほっけを使用したアクアパツツアを堪能します。
参加費	大人 500円 *12歳以下無料
持ち物	エプロン 三角巾 布巾とご自分のお手拭き マスク
対象定員	組合員とその家族※保育なし 15人(申込み多数の場合は抽選)
申込	①Webフォーム二次元コード または下記URL https://ws.formzu.net/dist/S30133104/ ②電話 03-5755-9321 (品川センター)
締切	2/6(金)午後5時※2/10頃までに申し込み者全員にお知らせします
問合せ	品川センター第2地域委員会担当事務局 ※月～金 午前9時～午後5時

募集	第5地域委員会主催 日本の発酵文化を体験「手づくりみそ講習会」
	初めて作る方も、毎年作る方も、おとなも、お子さんも、みんなで、みそづくりをしませんか。仕込んだ3.5kgのみそを、秋ごろの熟成まで見守りながら楽しめます。
日時	2月23日(月・祝) 午前10時30分～午後0時30分
会場	高井戸地域区民センター料理室 京王井の頭線高井戸駅徒歩3分
講師	松亀味噌株式会社 職員
定員	15組(組合員とその家族・お友だち)
保育	あり(1歳から、要事前申し込み)
参加費	材料費3,780円。別途、容器(1,760円)、木蓋のみ(330円)が必要な方は要申込み。
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん、マスク
申込先	① 二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S6854145/ ②電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	2月9日(月)午後4時まで ※申込み多数の場合は抽選し、2月12日(木)までに全員に結果を連絡します

2026年度商品委員募集!

次年度の商品委員を募集します！

募集要項・応募条件の詳細について、ホームページまたは組合員活動情報紙ウォ第433号(1/19～配付)をご覧の上、説明会にご参加ください。

◆対象：組合員または同一世帯の家族

説明会日程 ①2/9(月)午前10時～11時
②2/11(水)午後2時～3時
③2/13(金)午前10時～11時
※①～③の内いずれか1回に参加(約1時間)

◆募集期間：1月19日(月)～2月1日(日)
◆募集人数：9地域×各2名まで

※説明会後に委員応募の意思がある方の中から、地域委員会で選考となります。

【今年度の委員より】

商品の成り立ちや加工品などの原料について学ぶことができ、とても有意義でした。楽しくもあり責任感も感じる貴重な経験でした。

対面での商品委員会もあり、商品部職員や委員同士の交流もできて、楽しいです。



申込みは
こちらから↓



募集	第7地域委員会主催 インフォメーションカフェ de 国領 大人のぬりえ
	インフォメーションカフェでは東都生協のおすすめの商品の動画視聴や情報交換を行い、組合員同士が気軽におしゃべりをする入り自由なサロンです。大人のぬりえを楽しみながらおしゃべりしましょう、東都の試食品もご用意してお待ちしております。
日時	2月18日(水)午前10時～正午
会場	調布市市民プラザあくろす 研修室2 コクティー3階 京王線国領駅より徒歩1分
定員	15名
対象	どなたでも
参加費	100円
持ち物	マイカップ
保育	なし(と一緒にどうぞ)
申込先	二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S31294480/ 電話 042-480-7201 (調布センター) ※月～金 午前9時～午後5時
締切	2月13日(金)午後4時まで ※申込をもって当選、直接会場にお越しください。