

地域版

発行 No.20

2026 年 1 月 26 日

発行:第6地域委員会

問い合わせ:世田谷センター

電話:03-5315-8080

世たがや

【配付地域】世田谷区(一部除く)

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

☆☆☆Tohto Week 2026のお知らせ☆☆☆

2月24日(火)~2月28日(土)

東京都農業会館 (JA 東京アグリパーク)

最終日 28 日は・・・

『東都生協ラボ SDGs 大作戦!』

子どもも大人も楽しめる SDGs・環境問題を学べる

体験型イベント開催! (午前 11 時~午後 3 時)

※詳しくは、地域版フォセたがやNo.21 (次号) で

募集

第 6 地域委員会主催

サロン de せたがや 2月

1月に続き、毛糸を使った手芸をします。  
モチーフ編みや毛糸ミニ帽子、可愛い  
ポーチも作れますよ♪  
もちろんおしゃべりだけでも大丈夫。

冬の午後、お茶を飲みながら

ゆったりしませんか。

みなさんお誘いあわせの上

ご参加ください。

日時	2月13日(金)午後1時半~3時
会場	宮坂区民センター 中会議室 世田谷区宮坂1-24-6 世田谷線「宮の坂駅」下車すぐ
対象	どなたでも
参加費	100円(試食あり)
持ち物	かぎ針(お持ちの方)
申込	不要 直接会場へ。 出入り自由です。
問い合わせ	世田谷センター:03-5315-8080 第6地域委員会事務局 ※月~金 午前9時~午後4時

募集

経堂フレンズ主催

夜ヨガ

経堂名物夜ヨガです。ベテランインストラクターからヨガの手ほどきを受けましょう。持ち物は飲み物、タオル。動きやすい服装でおいでください。開始後の入室は、集中が途切れますので5分前迄に受付お済ませ下さい。

日時	2月22日(日)午後6時~7時30分
会場	経堂南地区会館 東京都 世田谷区 経堂5-21-6 小田急線 千歳船橋駅徒歩10分
定員	10名
対象	組合員とその家族
参加費	200円(試食品代・講師代)
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S93387191/">https://ws.formzu.net/dist/S93387191/</a> ②電話 03-5315-8080 (世田谷センター) ※月~金 午前9時~午後4時
締切	2月13日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、後ほどご連絡します。

募集

桜丘フレンズ主催

お好み焼き試食交流会

おたふくソース講師の方と季節のお好み焼きと一緒に作ってみませんか♪

ふっくら仕上げるコツなどを教わり、美味しいお好み焼きにしましょう!

日時	2月27日(金)午前10時~12時
会場と定員	桜丘第5集会所(世田谷区桜丘2-7-24都営住宅桜丘第5アパート敷地内)12名
講師	オタフクソース(株)
対象	どなたでも
参加費	200円
持ち物	エプロン・三角巾
保育	なし
申込先	二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S63292966/">https://ws.formzu.net/dist/S63292966/</a> 電話 03-5315-8080 (世田谷センター) ※月~金 午前9時~午後4時
締切	2月13日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、 2月20日(金)までに全員に結果を連絡します

募集 第2地域 とーとフレンズ ばなな・くらぶ 主催 北海道漁連第2弾企画 北海道の魚でイタリアンをつくる！	
日時	2月17日(火)午前10時半～午後0時半
会場	高井戸地域区民センター 料理室 (杉並区 高井戸東3-7-5) 京王井の頭線高井戸駅 徒歩3分
内容	前回大好評の北海道漁業協同組合連合会 企画の第2段。今回は枝幸産のほっけを 使用したアクアパッツアを堪能します。
参加費	大人 500 円 *12 歳以下無料
持ち物	エプロン 三角巾 布巾とご自分のお手拭 き マスク
対象 定員	組合員とその家族※保育なし 15 人(申込み多数の場合は抽選)
申込	①Webフォーム二次元コード または下記URL <a href="https://ws.formzu.net/dist/S30133104/">https://ws.formzu.net/dist/S30133104/</a> ②電話 03-5755-9321 (品川センター)
締切	2/6(金)午後5時※2/10頃までに申し 込み者全員にお知らせします
問合せ	品川センター第2地域委員会担当事務局 ※月～金 午前9時～午後5時

募集 第5地域委員会 主催 日本の発酵文化を体験「手づくりみそ講習会」	
初めて作る方も、毎年作る方も、おとも、 お子さんも、みんなで、みそづくりをし ませんか。仕込んだ3.5kgのみそを、秋 ごろの熟成まで見守りながら楽しめます。	
日時	2月23日(月・祝) 午前10時30分～午後0時30分
会場	高井戸地域区民センター料理室 京王井の頭線高井戸駅徒歩3分
講師	松亀味噌株式会社 職員
定員	15組(組合員とその家族・お友だち)
保育	あり(1歳から、要事前申し込み)
参加費	材料費3,780円。別途、容器(1,760円)、 木蓋のみ(330円)が必要な方は要申込み。
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん、マスク
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S6854145/">https://ws.formzu.net/dist/S6854145/</a> ②電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	2月9日(月) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、2月12日 (木) までに全員に結果を連絡します

## 2026 年度商品委員募集！

次年度の商品委員を募集します！

募集要項・応募条件の詳細について、ホームペ  
ージまたは組合員活動情報紙ワオ第433号(1/19～配  
付)をご覧ください。説明会にご参加ください。

◆対象：組合員または同一世帯の家族

説明会日程 ①2/9(月)午前10時～11時  
②2/11(水)午後2時～3時  
③2/13(金)午前10時～11時  
※①～③の内いずれか1回に参加(約1時間)

◆募集期間：1月19日(月)～2月1日(日)

◆募集人数：9地域×各2名まで

※説明会後に委員応募の意思がある方の中から、  
地域委員会で選考となります。

【今年度の委員より】

商品の成り立ちや加工品などの原  
料について学ぶことができ、とて  
も有意義でした。楽しくもあり責  
任感を感じる貴重な経験でした。

対面での商品委員会も  
あり、商品部職員や委員  
同士の交流もできて、  
楽しいです。

申込みは  
こちらから↓

募集 第7地域委員会主催 インフォメーションカフェ de 国領 大人のぬりえ	
インフォメーションカフェでは東都生協のおすす めの商品の動画視聴や情報交換を行い、組合員同 士が気軽にしゃべりをする出入り自由なサロン です。大人のぬりえを楽しみながらしゃべり しましょう、東都の試食品もご用意して お待ちしております。	
日時	2月18日(水)午前10時～正午
会場	調布市市民プラザあくろす 研修室2 コクティ 3階 京王線国領駅より徒歩1分
定員	15名
対象	どなたでも
参加費	100円
持ち物	マイカップ
保育	なし(ご一緒にどうぞ)
申込先	二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S31294480/">https://ws.formzu.net/dist/S31294480/</a> 電話 042-480-7201 (調布センター) ※月～金 午前9時～午後5時
締切	2月13日(金) 午後4時まで ※申込をもって当選、直接会場にお越し ください。