

地域版

『フォ』



東都生活協同組合

発行 No.20

2026 年 1 月 26 日

発行:第 9 地域委員会

問い合わせ:小平センター

電話: 042-460-6861

ハッピーナイン

【配付地域】東村山市、小平市、国分寺市、国立市、立川市、日野市、東大和市、昭島市、福生市、武蔵村山市、瑞穂町、羽村市、あきる野市、日の出町、青梅市、奥多摩市、檜原村、入間市、所沢市、飯能市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

「東都生協アプリ」利用されていますか？

商品の注文はもちろん、生協ならではの情報収集や意見交換、組合員活動、産地やメーカーとの交流まで、『東都生協アプリ』を活用することで、暮らしをもっと豊かに！

登録方法や活用方法は、地域のサロンでもご案内しています。

こちらからアプリをダウンロード♪⇒



募集

第 9 地域委員会 主催

学びませんか？卵の生産から我が家に届くまで

産直卵、産直平飼い卵、ぷりんセス・エッグ、烏骨鶏の卵などでおなじみの匠瑳ジーピーセンターを講師にお招きし、卵の生産から我が家に届くまでを学習します。美味しい卵の食べ比べ！
楽しく学んで食生活に生かしましょう。



日時	2 月 25 日(水) 午前 10 時 30 分～午後 0 時 30 分
会場と定員	立川市女性総合センターアイム 5 階 料理実習室 ▶JR 立川駅北口 徒歩 7 分 ・多摩都市モノレール立川北駅 徒歩 5 分 定員:20 名
講師	(有) 匠瑳ジーピーセンター 北川義久氏
対象	組合員とその家族 (お友達もどうぞ)
参加費	300 円(軽食&卵のお土産付き)
保育	なし
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S73055463/ ②小平センター:042-460-6861 月～金/午前 9 時～午後 4 時
締切	2月13日(金) 正午まで ※申込多数の場合は抽選し2月18日(水)頃までに全員にハガキで結果を連絡します。



募集

第 9 地域委員会 主催

ふれあいほっとサロン

ふれあいほっとサロンでは、東都生協の商品に関する動画の視聴、情報交換などを行い、組合員活動の紹介や相談などができます。

大人の塗り絵やチョコレートの食べ比べとコーヒー・和紅茶でほっと一息つきませんか。お一人でも、お友達とでもお気軽にお立ち寄りください♪



日時	2 月 25 日(水) 午後 1 時～3 時
会場	立川市女性総合センターアイム 5 階 調理実習室 (立川市曙町 2-36-2 ファーレ立川センタースクエア)【立川中央図書館の上】 ▶JR 立川駅 徒歩 7 分/ 多摩都市モノレール 立川北駅徒歩 5 分
対象	どなたでも ※非組合員のお友達も一緒にどうぞ
定員	20 名
参加費	100 円
保育	なし (お子さんと一緒にどうぞ)
申込先	不要、直接会場にお越しください。
問い合わせ先	小平センター:042-460-6861 (月～金/午前 9 時～午後 4 時)

募集

とーとフレンズ 健康食研究会 主催

季節の有機栽培野菜

無添加の素材でおいしい料理講習会

有機栽培の安全な食材を使ったお料理を家庭やお客さまにも喜ばれる魅力ある料理講習会です。

日時	2月21日(土)午前11時～午後1時30分
会場	小平市中央公民館 実習室 (住所:小平市小川町 2-1325) ▶西武多摩湖線、青梅街道駅徒歩 10 分
対象	組合員とその家族
参加費	大人500円/子ども100円
定員	15名 (※申込多数の場合は抽選)
持ち物	エプロン・三角巾・マスク・ふきん
申込	2 月 6 日 (金) 午後 4 時までに以下の方法で申込 ①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S76518717/ ②小平センターに電話で申込 ▶2月13日(金)までにメールか電話で連絡いたします。
問い合わせ先	小平センター: 042-460-6861 (月～金/午前9時～午後4時)



募集 第2地域 とーとフレンズ ばなな・くらぶ 主催 北海道漁連第2弾企画 北海道の魚でイタリアンをつくる！	
日時	2月17日(火)午前10時半～午後0時半
会場	高井戸地域区民センター 料理室 (杉並区 高井戸東3-7-5) 京王井の頭線高井戸駅 徒歩3分
内容	前回大好評の北海道漁業協同組合連合会 企画の第2段。今回は枝幸産のほっけを 使用したアクアパッツアを堪能します。
参加費	大人 500 円 *12 歳以下無料
持ち物	エプロン 三角巾 布巾とご自分のお手拭 き マスク
対象 定員	組合員とその家族※保育なし 15人(申込み多数の場合は抽選)
申込	①Webフォーム二次元コード または下記URL https://ws.formzu.net/dist/S30133104/ ②電話 03-5755-9321 (品川センター)
締切	2/6(金)午後5時※2/10頃までに申し 込み者全員にお知らせします
問合せ	品川センター第2地域委員会担当事務局 ※月～金 午前9時～午後5時

募集 第7地域委員会主催 インフォメーションカフェ de 国領 大人のぬりえ	
インフォメーションカフェでは東都生協のすす めの商品の動画視聴や情報交換を行い、組合員同 士が気軽におしゃべりをする出入り自由なサロン です。大人のぬりえを楽しみながらおしゃべり しましょう、東都の試食品もご用意して お待ちしております。	
日時	2月18日(水)午前10時～正午
会場	調布市市民プラザあくろす 研修室2 コクティール 3階 京王線国領駅より徒歩1分
定員	15名
対象	どなたでも
参加費	100円
持ち物	マイカップ
保育	なし(ご一緒にどうぞ)
申込先	二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S31294480/ 電話 042-480-7201 (調布センター) ※月～金 午前9時～午後5時
締切	2月13日(金)午後4時まで ※申込をもって当選、直接会場にお越し ください。

募集 第7地域 とーとフレンズ オーロラ主催 「東都生協商品のスイーツ試食会」	
「東都生協商品のスイーツ試食会」を開催します♪ 季節の果物・ケーキ・お菓子などお茶を いただきながら、試食してみませんか？ 商品の良さや美味しさを再確認しましょう。	
日時	2月25日(水)午前10時30分～午後0時30分
会場	新川中原コミュニティセンター (三鷹市新川 1-11-1) 仙川駅/三鷹台駅/ 三鷹駅/吉祥寺駅より小田急バス「コミュ ニティーセンター入口」徒歩2分
対象	どなたでも 15名程度
参加費	100円/人
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん 筆記用具
保育	なし(ご一緒にどうぞ)
申込先	二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S15658483/ 電話 042-480-7201 (調布センター) ※月～金 午前9時～午後5時
締切	2月6日(金)午後4時 ※当選した方のみ2月13日(金)ごろに 電話で連絡します。

募集 第4地域とーとフレンズ光が丘 ML 主催 お米の学習会	
生産者のみなさんの状況は今どうなっているのか、 お米の価格は今後どうなっていくのか、東都生協の 「約束米」について試食をしながら 知る機会にしましょう。	
日時	3月9日(月)午前10時～正午
会場と 定員	練馬文化交流ひろば、調理室(予定) 20名
講師	商品部 農産グループ 八重樫職員
対象	組合員とその家族
参加費	100円
持ち物	筆記用具、飲み物
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S72945779/ ②電話 042-460-6861 ※月～金 午前9時～午後5時
締切	2月13日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、2月20日 (金)までに全員に結果と決定会場を連 絡します