

地域版

ワ
オ

CO-OP 東都生活協同組合

発行 No.20
2026年1月26日
発行:第1地域委員会
問い合わせ:足立センター
電話:03-5845-2781
(月~金)午前9時~午後4時

ツ ナ グ

配付地域:足立区、荒川区、江戸川区、葛飾区、江東区、
墨田区、台東区、草加市、八潮市、越谷市、三郷市、
吉川市、松戸市、市川市、浦安市
※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

**<予告> 第1地域委員会主催
～ツナグ・カフェ～**

日時:2月7日(土) 午後0時半~1時半
場所:江東区男女共同参画推進センター
(パルシティ江東3階調理室)
都営新宿線、東京メトロ半蔵門線
住吉駅B1出口徒歩9分
参加費:100円
今回は、生産者の方も参加される予定です。
一緒に他の組合員の方ともおしゃべりできる
時間を楽しむませんか?



**募集 第1地域 とーとバレエの会主催
2月のフレンズサロン**

講師に東都人材バンクの谷恵子さんを迎えて、バレエの基礎、ストレッチ、バーレッスンを中心に練習します。本格的なバーレッスンと丁寧な説明でバレエの身体の動かし方を学べます。
一緒に楽しくバレエしましょう!



日時	2月23日(月)祝 午前10時~午後0時半 (準備、片付け含む)
会場	江戸川区船堀コミュニティ会館 集会室4 (都営新宿線「船堀駅」徒歩5分)
対象	定員10人、どなたでも 子ども同伴もOK
参加費	600円 (小学生以下無料)
持ち物	バレエシューズ (室内履き又は靴下等)、 動きやすい服、バスタオル(ヨガマット)
申込先	とーとバレエの会メールアドレス: totoballetnokai@gmail.com
締切	2月18日(水) 午後5時 結果はメールで全員に2月20日(金)まで に連絡します。
問合せ	とーとバレエの会へメール または足立センターへ TEL:03-5845-2781 (月~金・午前9時~午後4時)

募集

**第1地域 とーふれヨガの会主催
2月のとーふれヨガの会**

講師: 東都人材バンク 松谷佳子さん



人気の松谷先生を迎えて、リンパ体操や簡単な筋力UP方法を教わります。冬でこもりがちなこの時期にリンパ体操&マッサージで普段使わない筋肉を強化して、身体と心を鍛えてみませんか?

日時

**2月14日(土)
午後1時30分~3時30分**

会場

**立会館 (墨田区立川1-18-8)
(都営新宿線「森下駅」から徒歩3分)**

定員

10名

対象

どなたでも ※保育なし

参加費

おとな500円 (中学生から)

持ち物

飲み物・タオル・5本指靴下
あれば バスタオルかマットをご持参下さい

申込先

**とーふれヨガの会
iduchan1985@gmail.com**

締切

2/6(金)午後4時、結果はメール連絡

問合せ

**とーふれヨガの会へメールか
足立センター 第1地域委員会事務局まで
(03-5845-2781・平日午前9時~午後4時)**

2026年度商品委員募集!

次年度の商品委員を募集します!

募集要項・応募条件の詳細について、ホームページまたは組合員活動情報紙ワオ第433号(1/19~配付)をご覧の上、説明会にご参加ください。

◆対象:組合員または同一世帯の家族

説明会日程 ①2/9(月)午前10時~11時

②2/11(水)午後2時~3時

③2/13(金)午前10時~11時

※①~③の内いずれか1回に参加(約1時間)

◆募集期間:1月19日(月)~2月1日(日)

◆募集人数:9地域×各2名まで

※説明会後に委員応募の意思がある方の中から、
地域委員会で選考となります。

【今年度の委員より】



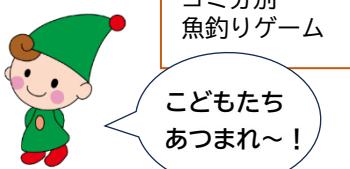
**申込みは
こちらから↓**

商品の作り立ちや加工品などの原
料について学ぶことができ、とて
ても有意義でした。楽しくもあり責
任感も感じる貴重な経験でした。



対面での商品委員会も
あり、商品部職員や委員
同士の交流もできて、
楽しいです。



案 内 主催：組合員活動委員会	
東都生協ラボ SDGs 大作戦！	
日時：2月28日(土) 午前11時～午後3時	
会場：東京都農業会館・3階会議室 (JA 東京アグリパークの上)	
▶ JR 新宿駅南口徒歩4分 (渋谷区代々木2-10-12) ★出入り自由・どなたでもご参加いただけます★ 東都生協ラボ研究員による子どもも大人も楽しめるSDGs・環境問題を学べる体験型イベント！家族みんなで遊びに来てね！ SDGs工作や「ちりめんモンスターをさがせ」等	
  <p>大学生によるワークショップ</p> <p>◆2月24日(火)～2月28日(土)Tohoku Week 2026 を JA 東京アグリパークで開催！</p>	
問合せ	共同購入事業部組合員活動推進グループ ☎03-5374-4756 (午前9時～午後4時)

募集	保育ママ委員会 主催
2026年度 イクサポ研修・登録会	
保育ママの新名称の投票の結果、来年度から“イクサポ”に名称変更します。 「イクサポ制度」は、小さなお子さんを持つ組合員が東都生協の活動に参加できるよう、お子さんを保育する組合員同士の助け合いの活動です。	
保育に興味がある方、お子さんと触れ合ってみたい方の参加をお待ちしています。	
時間：午前10時～午後0時30分 (定員：各回30名) ①1/29(木)立川市女性総合センター アイム 5階 第2学習室 ②2/3(火)としま区民センター 4階 会議室403 ③2/25(水)さんぽんすぎセンター 1階会議室	
備考	当日イクサポに登録した方に交通費支給
申込方法	①下の二次元コードまたはURLから https://ws.formzu.net/dist/S7085003/ ②組合員活動推進グループに 電話 
保育	あり (1歳以上、10日前までに申込)
締切	各回開催日の7日前
問合せ	共同購入事業部 組合員活動推進グループ
申込	03-5374-4756 (月～金 午前9時～午後4時)

募 集	第2地域 とーとフレンズ ばんな・くらぶ 主催
北海道漁連第2弾企画 北海道の魚でイタリアンをつくる！	
日 時	2月17日(火)午前10時半～午後0時半
会 場	高井戸地区民センター 料理室 (杉並区高井戸東3-7-5) 京王井の頭線高井戸駅 徒歩3分
内 容	前回大好評の北海道漁業協同組合連合会企画の第2段。今回は枝幸産のほっけを使用したアクアパッツアを堪能します。
参 加 費	大人 500円 *12歳以下無料
持 ち 物	エプロン 三角巾 布巾とご自分のお手拭き マスク
対 象	組合員とその家族※保育なし 15人(申込み多数の場合は抽選)
申 込	① Webフォーム二次元コード または下記URL https://ws.formzu.net/dist/S30133104/ ②電話 03-5755-9321 (品川センター) 
締 切	2/6(金)午後5時※2/10頃までに申し込み者全員にお知らせします
問 合 せ	品川センター第2地域委員会担当事務局 ※月～金 午前9時～午後5時

募集	第3地域「ペパーミント」主催 ◆ペパーミントひろば◆
どなたでも気軽に参加できるサロンです。 東都生協のお茶とお菓子でおしゃべりしませんか♪ ❀10時半から12時半は、防災士・防災備蓄収納1級プランナー等の資格をお持ちの先生をお呼びして、防災講座＆緊急時に役立つ防災用のパラコードブレスレットを作ります(※要申込み)。	
日 時	2月27日(金) 午前10時30分～午後2時
会 場	板橋区消費者センター 勉強室 板橋区情報処理センターの7階 (板橋区板橋2-65-5) *都営三田線板橋区役所前駅A3出口～徒歩3分*東武東上線大山駅北口～徒歩7分 
講 師	防災士 黒澤恵子さん
対 象	組合員、ご家族、お友だち
参 加 費	100円 (中学生以下無料) 防災用パラコードブレスレット材料費は別途300円 
申込先	2月13日(金)まで ①右記の二次元コードか ②または ☎03-5845-2781(足立センター) 月～金:午前9時～午後4時 
締 切	