

地域版

フォ

東都生活協同組合

発行 No.20

2026 年 1 月 26 日

発行:第 5 地域委員会

問い合わせ:杉並センター

電話: 03-5384-7501

杉並・中野 インフォ!

【配付地域】 杉並区・中野区

※個人情報 は東都生協の組合員活動のために使用します

東都生協ラボ SDG s 大作戦！

2 月 28 日(土)午前 11 時～午後 3 時

東京都農業会館 3 階会議室(JA 東京 アグリパーク上)

★出入り自由・どなたでもご参加いただけます★

東都生協ラボ研究員による子どもも大人も楽しめる
SDG s ・環境問題を学べる体験型イベント！家族み
んなで遊びに来てね！ 主催：組合員活動委員会

募集

第 5 地域委員会 主催

日本の発酵文化を体験「手づくりみそ講習会」

初めて作る方も、毎年作る方も、おとなも、
お子さんも、みんなで、みそづくりをし
ませんか。仕込んだ 3.5kg のみそを、秋
ごろの熟成まで見守りながら楽しめます。

日時

2 月 23 日(月・祝)
午前 10 時 30 分～午後 0 時 30 分

会場

高井戸地域区民センター料理室
京王井の頭線高井戸駅徒歩 3 分

講師

松亀味噌株式会社 職員

定員

15 組（組合員とその家族・お友だち）

保育

あり（1 歳から、要事前申し込み）

参加費

材料費 3,780 円。別途、容器(1,760 円)、
木蓋のみ(330 円)が必要な方は要申込み。

持ち物

エプロン、三角巾、ふきん、マスク

申込先

① 二次元コードまたは下記 URL から
<https://ws.formzu.net/dist/S6854145/>
②電話 03-5384-7501（杉並センター）
※月～金 午前 9 時～午後 4 時

締切

2 月 9 日（月）午後 4 時まで
※申込多数の場合は抽選し、2 月 12 日
（木）までに全員に結果を連絡します



2026 年度商品委員募集！

次年度の商品委員を募集します！

募集要項・応募条件の詳細について、ホームペー
ジまたは組合員活動情報紙フォ第 433 号(1/19～配
付)をご覧の上、説明会にご参加ください。

◆対象：組合員または同一世帯の家族

【説明会日程】①2/9(月)午前 10 時～11 時

②2/11(水)午後 2 時～3 時

③2/13(金)午前 10 時～11 時

※①～③の内いずれか 1 回に参加（約 1 時間）

◆募集期間：1 月 19 日（月）～2 月 1 日（日）

◆募集人数：9 地域×各 2 名まで

※説明会後に委員応募の意思がある方の中から、
地域委員会で選考となります。

【今年度の委員より】

商品の成り立ちや加工品などの原
料について学ぶことができ、とて
も有意義でした。楽しくもあり責
任感も感じる貴重な経験でした。



申込みは
こちらから↓



対面での商品委員会も
あり、商品部職員や委員
同士の交流もできて、
楽しいです。

募集

第 4 地域とーとフレンズ光が丘 ML 主催

お米の学習会

生産者のみなさんの状況は今どうなっているのか、
お米の価格は今後どうなっていくのか、東都生協の
「約束米」について試食をしながら
知る機会にしましょう。

日時

3 月 9 日(月)午前 10 時～正午

会場と
定員

練馬文化交流ひろば、調理室（予定）
20 名

講師

商品部 農産グループ 八重樫職員

対象

組合員とその家族

参加費

100 円

持ち物

筆記用具、飲み物


申込先



① 二次元コードまたは下記 URL から
<https://ws.formzu.net/dist/S72945779/>
②電話 042-460-6861
※月～金 午前 9 時～午後 5 時


締切



2 月 13 日（金）午後 4 時まで
※申込多数の場合は抽選し、2 月 20 日
（金）までに全員に結果と決定会場を連
絡します



募 集 第2地域委員会 主催	
Tohto Fan Meeting 総代優先企画	
ミツバチ応援☆おいしくはちみつ学習会	
ミツバチのはたらきがもたらす恵み:はちみつについて学んだあと、蜜源となる花々によって違う数種類の食べくらべ、東都生協自慢の食材を使用した様々なはちみつを使用した料理を試食いただきます。	
日時	2月25日(水) 午前10:30～午後12:30
講師	(株)藤井養蜂場 小笠原茂樹 さん
会場	きゅりあん品川区立総合区民会館4階調理講習室(品川区東大井 5-18-1)JR 京浜東北線・東急大井町線 大井町駅 徒歩 2 分
定員	20名 保育あり(1歳以上)
対象	組合員(第2地域総代優先)
参加費	100円
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から  https://ws.formzu.net/dist/S30629136/ ②電話 03-5755-9321(品川センター) ※月～金 午前9時～午後5時
締切	2月6日(金)午後5時まで ※申込多数の場合は抽選し 2/13(金)頃までに全員に結果を連絡します

募集 第7地域委員会主催	
インフォメーションカフェ de 国領 大人のぬりえ	
インフォメーションカフェでは東都生協のおすすめの商品の動画視聴や情報交換を行い、組合員同士が気軽におしゃべりをする出入り自由なサロンです。大人のぬりえを楽しみながらおしゃべりしましょう、東都の試食品もご用意してお待ちしております。 	
日時	2月18日(水)午前10時～正午
会場	調布市市民プラザあくろす 研修室2 コクティール 3階 京王線国領駅より徒歩1分
定員	15名
対象	どなたでも
参加費	100円
持ち物	マイカップ
保育	なし(ご一緒にどうぞ)
申込先	二次元コードまたは下記 URL から  https://ws.formzu.net/dist/S31294480/ 電話 042-480-7201(調布センター) ※月～金 午前9時～午後5時
締切	2月13日(金)午後4時まで ※申込をもって当選、直接会場にお越しください。

募 集 第2地域とーとフレンズ食とくらしの学習会	
おでんを作って食べよう!	
日 時	2月21日(土) 午前11時～午後1時半
会 場	千駄ヶ谷社会教育館(渋谷区千駄ヶ谷 1-6-5) JR 千駄ヶ谷駅より徒歩5分 副都心線北参道駅より徒歩8分
内 容	余計な添加物が入っていない東都生協の練り製品。今回は数種類のおでんの具材とお野菜をとりよせ調理します。アツアツおでんを一緒にいただきましょう。煮込み中はお茶とおしゃべりの時間です
定 員	16名(1歳以上のお子さんの保育あり)
申込み	①Webフォーム二次元コード  またはURL https://ws.formzu.net/dist/S78782171/ ②電話03-5755-9321 品川センター
参加費	大人300円 子ども100円(小学生以下) ※ゲストは上記に+200円
締 切	2/4(水)午後5時※抽選結果は2/11(水)までに申し込み者全員にお知らせします
問 い 合 わ せ	品川センター第2地域委員会事務局 ※月～金 午前9時～午後5時

募 集 第2地域とーとフレンズ ばなな・くらぶ 主催	
北海道漁連第2弾企画	
北海道の魚でイタリアンをつくる!	
日 時	2月17日(火)午前10時半～午後0時半
会 場	高井戸地域区民センター 料理室 (杉並区 高井戸東3-7-5) 京王井の頭線高井戸駅 徒歩3分
内 容	前回大好評の北海道漁業協同組合連合会企画の第2段。今回は枝幸産のほっけを使用したアクアパッツアを堪能します。
参加費	大人 500円 *12歳以下無料
持ち物	エプロン 三角巾 布巾とご自分のお手拭き マスク
対 象 定 員	組合員とその家族※保育なし 15人(申込み多数の場合は抽選) 
申 込	①Webフォーム二次元コード  または下記URL https://ws.formzu.net/dist/S30133104/ ②電話 03-5755-9321 (品川センター)
締 切	2/6(金)午後5時※2/10頃までに申し込み者全員にお知らせします
問 合 せ	品川センター第2地域委員会担当事務局 ※月～金 午前9時～午後5時