

地域版

フォ

オアシス

東都生活協同組合

発行 No.19

2026 年 1 月 12 日

発行:第2地域委員会

問い合わせ:品川センター

電話: 03-5755-9321

【配付地域】

大田区、品川区、渋谷区、港区、目黒区、中央区、新宿区、川崎市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

サロンオアシス★バレンタイン企画
ウールレターであつたかメッセージ

1月23日(金) 午前10時～正午
渋谷区立商工会館2階研修室 (渋谷 1-12-5)
参加費 100 円

事前申し込
み不要で、
ふらっとき
てニヤ



飲み物とお茶菓子をご用意してお待ちしてます ♡

募集 第2地域委員会 主催
活動交流会

第2地域登録のとーとフレンズの活動紹介や報告、商品委員からの活動報告など、組合員のみなさんの交流、情報交換などを行います♪東都生協ポータルアプリや組合員活動へのご意見なども伺います。お気軽にご参加ください。

日時	2月20日(金)午前10時30分～正午
会場	渋谷区立商工会館2階研修室 渋谷区 渋谷1-12-5 JR 渋谷駅より徒歩4分、 B1、20a 出口より徒歩2分
対象	組合員
定員	30名
参加費	無料(保育はありません)
申込先	① 二次元コードまたは 下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S15098857/ ② 電話:品川センター:03-5755-9321 (月～金/午前9時～午後5時)
締切	2月13日(金)午後5時まで



募集 第6地域委員会主催
産地訪問

『三浦半島 EM 研究会』に行こう!



温暖な三浦半島で「おいしく、健康に良い野菜は土づくりから」をモットーに EM(有用微生物群)を活用した環境保全型農業に取り組む生産者グループ「三浦半島 EM 研究会」の畑を訪問します。いつものお野菜たちがどのように育てられているのか実際に見て、生産者のこだわりや情熱を感じましょう!
☆大根や春キャベツの収穫体験も予定しています☆

日時	2月18日(水)午前7時半～午後4時頃
集合時間	① 7:30 千歳船橋ユアーズパーキング
と場所	② 7:50 OK 新用賀店 ★時間厳守★
対象	組合員とその家族 定員 18 名(4 歳以上)
参加費	無料 ※収穫した野菜については実費
持ち物	軍手・汚れてもいい服装・運動靴(雨天時は長靴・カッパ) タオル・弁当・飲料
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S79702898/ ② 電話 03-5315-8080 (世田谷センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	2月6日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、2月10日(火)頃までに全員に結果を連絡します。






募集 第2地域委員会 主催
Tohto Fan Meeting 総代優先企画
ミツバチ応援☆おいしくはちみつ学習会

蜜源となる花々によって違う数種類のはちみつを食べくらべ、東都生協自慢の食材に、はちみつを使用した料理を試食します。ミツバチの生態や「蜂蜜」の採取についても学んでみませんか。


日時	2月25日(水)午前10:30～午後12:30
講師	(株)藤井養蜂場 小笠原茂樹 さん
会場	きゅりあん品川区立総合区民会館4階調理講習室(品川区東大井 5-18-1)JR 京浜東北線・東急大井町線 大井町駅 徒歩2分
定員	20名 保育あり(1歳以上)
対象	組合員(第2地域総代優先)
参加費	100 円
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S30629136/ ②電話 03-5755-9321(品川センター) ※月～金 午前9時～午後5時
締切	2月6日(金)午後5時まで ※申込多数の場合は抽選し 2/13(金)頃までに全員に結果を連絡します



募集 第3地域「とーと本郷」主催 ～楽しく元気に！リンパマッサージ～	
	東都人材バンク松谷佳子先生による人気のリンパマッサージ体操講座。寒さに負けないよう楽しく身体を動かし、冬を元気に過ごしましょう！お子さんも保護者の方と一緒どうぞ！
日時	2026年1月25日(日)午前10時～12時
会場	向丘地域活動センター (文京区向丘1-20-8) 地下鉄南北線・東大前駅から徒歩0分
定員	20人(応募多数の場合は抽選)
対象	どなたでも(当日朝は体温を測り、異常がある場合は参加できません)
持ち物	マスク、タオル、飲み物、5本指靴下
参加費	100円
申込先 問合せ	① 二次元コード または下記 URL から  https://ws.formzu.net/dist/S787352863/ ②電話 03-5845-2781(足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	1月16日(金)まで ※落選者のみ 1月20日(火)までに結果を連絡します。

募集 第4地域 とーとフレンズタガラビー主催 電車で行ける産地訪問！ 須黒豆腐の工場見学	
東都きぬ豆腐、東都もめん豆腐、東都手揚げ風油揚げなどでおなじみの(有)須黒食品の稲城市にある製造工場の見学です。直接伺ってその美味しさを体験しませんか？	
日にち	2月25日(水) 午前10時～午後1時頃
集合 場所 ・時間	都営大江戸線練馬駅改札口 ※西武池袋線ではありませんのでご注意ください。 午前8時10分集合
定員	10名 (主催者3名含む)
対象	組合員とその家族 *初めての方優先
参加費	無料 (交通費の一部補助あり)
持ち物	飲み物・平らな靴底の靴・工場内では白衣・帽子を着用(貸出)
申込先 	二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S97107974/ ※月～金 午前9時～午後4時
締切	1月30日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、2/6(金)にはメールで連絡いたします。

募集 主催：農山漁村と手をつなぐ会加盟 多摩市消費者団体等連絡会 日野せせらぎ農園の菌ちゃん農法で 身体も地球も健康に♪	
都会の資源生ごみ・落葉・雑草・竹等を利用、土中の微生物の力だけで＝無農薬・無化学肥料で野菜や花を栽培、多世代が集うコミュニティにもなっているせせらぎ農園の主宰者佐藤美千代さんのお話！	
日時	1月25日(日)午後2時～4時
会場	ベルブ永山3階 講座室 京王・小田急永山駅より徒歩3分
定員	40名 東都未加入の方も歓迎
参加費	無料
保育	なし
問い合わせ ・申し込み先	多摩市消費生活センター(日曜・祝日を除く 午前9時～午後5時) 電話 042-337-6610 申し込み受付 1/5～
申込期間	電話申し込み先着順

募集 保育ママ委員会 主催 2026年度 イクサポ研修・登録会	
保育ママの新名称の投票の結果、来年度から“イクサポ”に名称変更します。 「イクサポ制度」は、小さなお子さんを持つ組合員が東都生協の活動に参加できるよう、お子さんを保育する組合員同士の助け合いの活動です。 保育に興味がある方、お子さんと触れ合ってみたい方の参加をお待ちしています。	
時間：午前10時～午後0時30分(定員：各回30名) ①1/29(木)立川市女性総合センターアイム 5階 第2学習室 ②2/3(火)としま区民センター 4階 会議室403 ③2/25(水)さんぼんすぎセンター 1階会議室	
備考	当日イクサポに登録した方に交通費支給
申込 方法	①下の二次元コードまたはURLから https://ws.formzu.net/dist/S7085003/ ②組合員活動推進グループに 電話 
保育	あり(1歳以上、10日前までに申込)
締切	各回開催日の7日前
問合せ 申込	共同購入事業部 組合員活動推進グループ 03-5374-4756(月～金 午前9時～午後4時)