

地域版

ワオ



東都生活協同組合

発行 No.20
2026 年 1 月 26 日
発行:第8地域委員会
問い合わせ:国立センター
電話:042-580-1750



たけのこ通信

配付地域:八王子市・町田市・稲城市・多摩市・横浜市・相模原市・大和市

※個人情報東都生協の組合員活動のためにのみ使用します。
※お問い合わせ・お申込みは、企画ごとに窓口が異なります。
記事をご覧の上、該当する問い合わせ先へご連絡ください。

大寒の頃



一年で一番寒い時期にあたる大寒、「寒仕込み」と呼ばれる食べ物があります。味噌、酒、凍り豆腐、寒天。寒の水は腐らないといわれ大切にされてきました。さて、今日は何を食べましょうか？

2026 年度商品委員募集！

次年度の商品委員を募集します！

募集要項・応募条件の詳細について、ホームページまたは組合員活動情報紙ワオ第 433 号(1/19～配付)をご覧の上、説明会にご参加ください。

◆対象：組合員または同一世帯の家族

説明会日程 ①2/9(月)午前 10 時～11 時

②2/11(水)午後 2 時～3 時

③2/13(金)午前 10 時～11 時

※①～③の内いずれか 1 回に参加 (約 1 時間)

◆募集期間：1 月 19 日 (月) ～2 月 1 日 (日)

◆募集人数：9 地域×各 2 名まで

※説明会後に委員応募の意思がある方の中から、地域委員会で選考となります。

【今年度の委員より】

商品の成り立ちや加工品などの原料について学ぶことができ、とても有意義でした。楽しくもあり責任感を感じる貴重な経験でした。



申込みはこちらから↓



対面での商品委員会もあり、商品部職員や委員同士の交流もできて、楽しいです。



募集

第 8 地域委員会 主催

みんなで活動交流会@町田

2025 年度の組合員活動報告の会を開催します。日頃の活動状況を発表し合っ、今後の活動の参考としましょう。後半はスイーツバーもお楽しみください。



日時	2 月 25 日(水)午前 10 時～正午
会場と定員	まちだ中央公民館 6 階 学習室 3, 4 & オンライン JR 町田駅徒歩 3 分, 小田急駅町田駅徒歩 5 分 定員: 15 名
対象	組合員とその家族
参加費	会場参加: 100 円・試食品あり オンライン: 無料・試食品なし
持ち物	筆記用具、マイカップ
申込先	二次元コードまたは URL から https://ws.formzu.net/dist/S82189721/
締切	2 月 13 日 (金) 午後 4 時まで
問合せ	☎ 042-580-1750 (国立センター) 月～金 午前 9 時～午後 5 時



募集

第 9 地域委員会 主催

学びませんか？卵の生産から我が家に届くまで


産直卵、産直平飼い卵、ぷりんセス・エッグ、烏骨鶏の卵などおなじみの匠瑳ジーピーセンターを講師にお招きし、卵の生産から我が家に届くまでを学習します。美味しい卵の食べ比べ！



楽しく学んで食生活に生かしましょう。







日時	2 月 25 日(水) 午前 10 時 30 分～午後 0 時 30 分
会場と定員	立川市女性総合センターアイム 5 階 料理実習室 ▶JR 立川駅北口 徒歩 7 分・多摩都市モノレール立川北駅 徒歩 5 分 定員: 20 名
講師	(有) 匠瑳ジーピーセンター 北川義久氏
対象	組合員とその家族 (お友達もどうぞ)
参加費	300 円(軽食&卵のお土産付き)
保育	なし
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S73055463/ ②小平センター: 042-460-6861 月～金/午前 9 時～午後 4 時)
締切	2 月 13 日 (金) 正午まで ※申込多数の場合は抽選し 2 月 18 日 (水) 頃までに全員にハガキで結果を連絡します。



募集 第2地域 とーとフレンズ ばなな・くらぶ 主催 北海道漁連第2弾企画 北海道の魚でイタリアンをつくる！	
日時	2月17日(火)午前10時半～午後0時半
会場	高井戸地域区民センター 料理室 (杉並区 高井戸東3-7-5) 京王井の頭線高井戸駅 徒歩3分
内容	前回大好評の北海道漁業協同組合連合会企画。第2段として、枝幸産のほっけを使用したアクアパッツアを堪能します。
参加費	大人 500 円(中学生以上同じ) 子ども無料(12 歳以下)
持ち物	エプロン 三角巾 布巾とご自分のお手拭き マスク
対象 定員	組合員とその家族※保育なし 15人(申込み多数の場合は抽選) 
申込	①Webフォーム二次元コード または下記URL https://ws.formzu.net/dist/S30133104/ ②電話 03-5755-9321 (品川センター)
締切	2/6(金)午後5時※2/10頃までに申し込み者全員にお知らせします
問合せ	品川センター第2地域委員会担当事務局 ※月～金 午前9時～午後5時

募集 第7地域委員会主催 インフォメーションカフェ de 国領 大人のぬりえ	
インフォメーションカフェでは東都生協のおすすめの商品の動画視聴や情報交換を行い、組合員同士が気軽にしゃべりをする出入り自由なサロンです。大人のぬりえを楽しみながらしゃべりしましょう、東都の試食品もご用意してお待ちしております。 	
日時	2月18日(水)午前10時～正午
会場	調布市市民プラザあくろす 研修室2 コクティ 3階 京王線国領駅より徒歩1分
定員	15名 
対象	どなたでも
参加費	100円
持ち物	マイカップ
保育	なし(ご一緒にどうぞ)
申込先	二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S31294480/ 電話 042-480-7201 (調布センター) ※月～金 午前9時～午後5時
締切	2月13日(金)午後4時まで ※申込をもって当選、直接会場にお越しください。

募集 第5地域委員会 主催 日本の発酵文化を体験「手づくりみそ講習会」	
初めて作る方も、毎年作る方も、おとも、お子さんも、みんなで、みそづくりをしませんか。仕込んだ3.5kgのみそを、秋ごろの熟成まで見守りながら楽しめます。 	
日時	2月23日(月・祝) 午前10時30分～午後0時30分
会場	高井戸地域区民センター料理室 京王井の頭線高井戸駅徒歩3分 
講師	松亀味噌株式会社 職員
定員	15組(組合員とその家族・お友)
保育	あり(1歳から、要事前申し込み)
参加費	材料費3,780円。別途、容器(1,760円)、木蓋のみ(330円)が必要な方は要申込み。
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん、マスク
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S6854145/ ②電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	2月9日(月)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、2月12日(木)までに全員に結果を連絡します

募集 第7地域 とーとフレンズ オーロラ主催 「東都生協商品のスイーツ試食会」	
「東都生協商品のスイーツ試食会」を開催します♪ 季節の果物・ケーキ・お菓子などお茶をいただきながら、試食してみませんか？  商品の良さや美味しさを再確認しましょう。	
日時	2月25日(水)午前10時30分～午後0時30分
会場	新川中原コミュニティーセンター (三鷹市新川 1-11-1) 仙川駅/三鷹台駅/ 三鷹駅/吉祥寺駅より小田急バス「コミュニティーセンター入口」徒歩2分
対象	どなたでも 15名程度
参加費	100円/人 
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん 筆記用具
保育	なし(ご一緒にどうぞ)
申込先	二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S15658483/ 電話 042-480-7201 (調布センター) ※月～金 午前9時～午後5時
締切	2月6日(金)午後4時 ※当選した方のみ2月13日(金)ごろに電話で連絡します。