

地域版

**ワオ**

CO-OP 東都生活協同組合

発行 No.20  
2026年1月26日  
発行:第7地域委員会  
問い合わせ:調布センター  
電話:042-480-7201

セブン  
**ラッキー7**

【配付地域】  
調布市・狛江市・小金井市・府中市・三鷹市・武藏野市  
※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

募集	第7地域委員会主催 インフォメーションカフェ de 国領 大人のぬりえ
	インフォメーションカフェでは東都生協のおすすめの商品の動画視聴や情報交換を行い、組合員同士が気軽におしゃべりをする出入り自由なサロンです。大人のぬりえを楽しみながらおしゃべりしましょう、東都の試食品もご用意しております。
日時	2月18日(水)午前10時～正午
会場	調布市市民プラザあくろす 研修室2 コクティー3階 京王線国領駅より徒歩1分
定員	15名
対象	どなたでも
参加費	100円
持ち物	マイカップ
保育	なし(と一緒にどうぞ)
申込先	二次元コードまたは下記URLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S31294480/">https://ws.formzu.net/dist/S31294480/</a> 電話 042-480-7201(調布センター) ※月～金 午前9時～午後5時
締切	2月13日(金)午後4時まで ※申込をもって当選、直接会場にお越しください。

募集	第7地域 とーとフレンズ オーロラ主催 「東都生協商品のスイーツ試食会」
	「東都生協商品のスイーツ試食会」を開催します♪ 季節の果物・ケーキ・お菓子などお茶を いただきながら、試食してみませんか? 商品の良さや美味しさを再確認しましょう。
日時	2月25日(水) 午前10時30分～午後0時30分
会場	新川中原コミュニティーセンター (三鷹市新川1-11-1) 仙川駅/三鷹台駅/ 三鷹駅/吉祥寺駅より小田急バス「コミュニティーセンター入口」徒歩2分
対象	どなたでも 15名程度
参加費	100円/人
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん 筆記用具
保育	なし(と一緒にどうぞ)
申込先	二次元コードまたは下記URLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S15658483/">https://ws.formzu.net/dist/S15658483/</a> 電話 042-480-7201(調布センター) ※月～金 午前9時～午後5時
締切	2月6日(金)午後4時 ※当選した方のみ2月13日(金)ごろに 電話で連絡します。

募集	第9地域委員会 主催 学びませんか?卵の生産から我が家に届くまで
	産直卵、産直平飼い卵、ぶりんセス・エッグ、烏骨鶏の卵などおなじみの匝瑳ジーピーセンターを講師にお招きし、卵の生産から我が家に届くまでを学習します。美味しい卵の食べ比べ! 楽しく学んで食生活に生かしましょう。
日時	2月25日(水) 午前10時30分～午後0時30分
会場と定員	立川市女性総合センターA1M5階 料理実習室 ▶JR立川駅北口 徒歩7分・多摩都市モノレール立川北駅 徒歩5分 定員:20名
講師	(有)匝瑳ジーピーセンター 北川義久氏
対象	組合員とその家族(お友達もどうぞ♡)
参加費	300円(軽食&卵のお土産付き)
保育	なし
申込先	①二次元コードまたは下記URLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S73055463/">https://ws.formzu.net/dist/S73055463/</a> ②小平センター:042-460-6861 月～金/午前9時～午後4時)
締切	2月13日(金)正午まで ※申込多数の場合は抽選し2月18日(水)頃までに全員にハガキで結果を連絡します。

# 2026年度商品委員募集!

## 次年度の商品委員を募集します!

募集要項・応募条件の詳細について、ホームページまたは組合員活動情報紙「第433号(1/19~配付)」をご覧の上、説明会にご参加ください。

◆対象:組合員または同一世帯の家族

説明会日程 ①2/9(月)午前10時~11時  
②2/11(水)午後2時~3時  
③2/13(金)午前10時~11時

※①~③の内いずれか1回に参加(約1時間)

◆募集期間:1月19日(月)~2月1日(日)

◆募集人数:9地域×各2名まで

※説明会後に委員応募の意思がある方の中から、地域委員会で選考となります。

### 【今年度の委員より】

商品の成り立ちや加工品などの原料について学ぶことができ、とても有意義でした。楽しくもあり責任感も感じる貴重な経験でした。



対面での商品委員会もあり、商品部職員や委員同士の交流もできて、楽しいです。



## 募集 第4地域とーとフレンズ光が丘ML主催 お米の学習会

生産者のみなさんの状況は今どうなっているのか、お米の価格は今後どうなっていくのか、東都生協の「約束米」について試食をしながら知る機会にしましょう。



日時	3月9日(月)午前10時~正午
会場と 定員	練馬文化交流ひろば、調理室(予定) 20名
講師	商品部 農産グループ 八重樫職員
対象	組合員とその家族
参加費	100円
持ち物	筆記用具、飲み物
申込先	① 二次元コードまたは下記URLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S72945779/">https://ws.formzu.net/dist/S72945779/</a> ②電話 042-460-6861 ※月~金 午前9時~午後5時
QRコード	

締切 2月13日(金)午後4時まで  
※申込多数の場合は抽選し、2月20日(金)までに全員に結果と決定会場を連絡します

募集 第5地域委員会主催

## 日本の発酵文化を体験「手づくりみそ講習会」

初めて作る方も、毎年作る方も、おとなも、お子さんも、みんなで、みそづくりをしませんか。仕込んだ3.5kgのみそを、秋ごろの熟成まで見守りながら楽しめます。



日時 2月23日(月・祝)

午前10時30分~午後0時30分

会場 高井戸地域区民センター調理室

京王井の頭線高井戸駅徒歩3分



講師 松亀味噌株式会社 職員

定員 15組(組合員とその家族・お友)

保育 あり(1歳から、要事前申し込み)

参加費 材料費3,780円。別途、容器(1,760円)、木蓋のみ(330円)が必要な方は要申込み。

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク

申込先 ① 二次元コードまたは下記URLから

<https://ws.formzu.net/dist/S6854145/>

②電話 03-5384-7501(杉並センター)

※月~金 午前9時~午後4時

締切 2月9日(月)午後4時まで

※申込多数の場合は抽選し、2月12日(木)までに全員に結果を連絡します

## 募集 第2地域委員会主催

### Tohto Fan Meeting 総代優先企画

#### ミツバチ応援☆おいしくはちみつ学習会

ミツバチのはたらきがもたらす恵み:はちみつについて学んだあと、蜜源となる花々によって違う数種類の食べくらべ、東都生協自慢の食材を使用した様々なはちみつを使用した料理を試食いただきます。



日時 2月25日(水)午前10時30分~午後0時30分

講師 株藤井養蜂場 小笠原茂樹さん

会場 きゅりあん品川区立総合区民会館4階調理講習室(品川区東大井5-18-1)JR京浜東北線・東急大井町線 大井町駅徒歩2分

定員 20名 保育あり(1歳以上)

対象 組合員(第2地域総代優先)

参加費 100円

申込先 ① 二次元コードまたは下記URLから

<https://ws.formzu.net/dist/S30629136/>

②電話 03-5755-9321(品川センター)

※月~金 午前9時~午後5時

締切 2月6日(金)午後5時まで

※申込多数の場合は抽選し2月13日(金)頃までに全員に結果を連絡します