

# 地域版

『フォ』



東都生活協同組合

発行 No.18

2025 年 12 月 22 日

発行:第 9 地域委員会

問い合わせ:小平センター

電話: 042-460-6861

## ハッピーナイン

【配付地域】東村山市、小平市、国分寺市、国立市、立川市、日野市、東大和市、昭島市、福生市、武蔵村山市、瑞穂町、羽村市、あきる野市、日の出町、青梅市、奥多摩市、檜原村、入間市、所沢市、飯能市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

- ・2月18日(水)午前10時～正午、ココブンジプラザ(国分寺駅直結)で『美味しいコーヒーの淹れ方講座』を行います。  
小川珈琲株式会社を講師にコーヒーの基礎知識から美味しい淹れ方を学びましょう。  
♡詳細は次号にて。
- ・今年も残りわずかとなりました。皆様お元気で良い年をお迎えください。

### 募集 第8地域委員会 主催

♡ 平和募金企画 ♡

#### 明治大学生田キャンパス内戦跡資料館見学

明治大学生田キャンパス内にある平和教育登戸研究所資料館を見学します。自分たちの身近なところにある貴重な場所です。実際に訪れて八十年前、日本が戦争状態にあったことに思いを巡らせましょう

(電車利用の場合、交通費の一部が平和募金より助成されます)

日時	1月31日(土)午前10時～正午
会場	明治大学平和教育登戸研究所資料館 小田急線生田駅徒歩15分 (資料館までの行程内に上り坂があります。)
対象	どなたでも お子さんも一緒にどうぞ (小学校高学年以上向き) 参加者には当日の詳細なスケジュールをお知らせします。定員:15名
参加費	100円(小学生以下無料)・ 試食品あり
持ち物	飲料・筆記用具
申込先	二次元コードまたはURLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S19666845/">https://ws.formzu.net/dist/S19666845/</a>
締切	1月9日(金)午後4時まで 1/16頃に参加の当落をお知らせします。
問合せ	☎042-580-1750(国立センター) 月～金 午前9時～午後5時



### 募集 第9地域委員会 主催

#### 整理整頓で綺麗＆素敵な暮らしを

部屋を整理しても綺麗が長く続かない。どこをどう整理をしたら良いか分からない。そんなお悩みを抱えていませんか。整理整頓アドバイザーの視点から、整理整頓・不用品整理についての視点、考え方、方法などについてお話を伺います。今抱えている整理することについてのそのお悩み、不安、疑問を解消し綺麗で素敵な暮らしを手に入れましょう!

日時	1月27日(火) 午前10時～正午
会場と定員	スペースコウヨウ 6階 会議室 (住所:国立市中1-15-2) JR中央線 国立駅南口 徒歩4分 定員:20名
講師	生活文化事業部 金川 弘美さん
対象	組合員とその家族
参加費	100円
保育	なし
申込先	①二次元コードまたは下記URLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S78796698/">https://ws.formzu.net/dist/S78796698/</a> ②小平センター:042-460-6861 (月～金/午前9時～午後5時)
締切	1月16日(金) 正午まで ※申込多数の場合は抽選し1月20日(火)頃までに全員にハガキで結果を連絡します。



### 募集 第7地域委員会主催

#### インフォメーション・カフェ de 国領 備えて安心!エンディングノート


最近のお墓事情聞いてみませんか? よりよく生きるための準備を始めましょう!  
お気軽にお申込みください。  
エンディングノートをプレゼント♪





日時	1月28日(水) 午後1時半～3時半 受付:1時20分～
会場	調布市市民プラザあくろす 会議室2 京王線国領駅徒歩1分
講師	セレモア 山崎正樹氏 生活文化事業部 泉澤職員
対象	どなたでも(12名)
持ち物	筆記用具
保育	なし(一緒にどうぞ)
参加費	100円/人
申込	<a href="https://ws.formzu.net/dist/S88668867/">https://ws.formzu.net/dist/S88668867/</a> 応募多数の場合は抽選、全員に1月22日(木)頃メールで連絡します。
締切	1月16日(金) 午後4時



募集 第5地域委員会 主催 オンライン企画をスクリーンで一緒に観よう！ 今に残る貴重な戦跡 巨大地下壕「松代大本営」に学ぶ	
本土決戦に備え極秘裏に建設され、完成前に終戦となったために使われることのなかった「松代大本営」地下壕（長野県長野市）をご存知ですか？ 組員活動委員会主催の平和募金企画として開催されるオンライン企画をスクリーンで一緒に視聴し、平和について考えませんか。 ※当日、質疑はできませんので、ご了承下さい。	
日時	1月24日(土) 開場：午前9時40分 午前9時50分～11時30分
会場	高井戸地域区民センター 第9集会室 (京王井の頭線 高井戸駅 下車徒歩3分)
講師	コープながの 組員理事 上條 志織さん、城内 亜紀さん
対象	組員とその家族、お友達もどうぞ！
定員	30人（参加費：無料）お子さんも一緒に
申込先 問合せ	電話：03-5384-7501（杉並センター） ※月～金曜日・午前9時～午後4時
申込 締切	2026年1月16日（金）午後4時まで ※12月31日～1月6日年末年始休み

募集 第4地域委員会主催 親子企画「カカオからチョコレートを作ろう！」	
カカオ生産者の現状やフェアトレードの仕組みを聞き、カカオ豆から本格的なチョコレートを作り、試食します。小学生でもわかりやすく社会のことも学べます。*アレルギー（乳、小麦、大豆）をお持ちの方は、申込時にお知らせください。	
日時	1月31日(土)午前10時～午後0時半
会場	石神井公園区民交流センター
定員	ピアレス 2階 料理実習室 15名
講師	特定非営利活動法人 APLA 職員
対象	組員、子どもは小学校4年生以上、 (妹、弟に限り小学1～3年生参加可)
参加費	大人600円、子ども400円*材料費込
持ち物	エプロン、三角巾、筆記用具
保育	有り 1歳以上の未就学児（要申込）
申込先 	① 二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S91142309/">https://ws.formzu.net/dist/S91142309/</a> ②電話 042-460-6861（小平センター） ※月～金 午前9時～午後4時
締切	1月16日（金）午後4時まで ※申込多数時は抽選。1月23日（金）までに全員に結果を連絡します

募集 第3地域委員会「考える消費者」主催 しょうけい館（戦傷病者史料館）で 語り部の話に耳を傾けよう！	
	しょうけい館は、戦争で傷ついた人たちが体験した戦中・戦後の労苦を後世に語り継ぐ国の施設です。語り部の話を聞きながら、資料や写真、体験記などを通じ平和について一緒に考えてみませんか？
日時	1月27日(火)午前10時半～午後0時半
会場 集合 場所 時間	しょうけい館（戦傷病者史料館） 当館の1階入口に午前10時20分集合 (千代田区九段北 1-11-5 グリーンオーク九段)(1階ローソン2階しょうけい館です) 地下鉄・九段下駅7番出口より徒歩3分
対象	どなたでも、定員15名
参加費	無料（持ち物：筆記用具）
申込先 	① 二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S316192947/">https://ws.formzu.net/dist/S316192947/</a> ②電話 03-5845-2781（足立センター） ※月～金 午前9時～午後4時
締切	1月9日(金)午後4時、申込多数の場合は抽選、1月15日(木)までに応募者全員に結果と地図等のお知らせをいたします。

募集 主催：組員活動委員会 【研究員・お手伝い募集】 東都生協ラボ SDGs 大作戦！	
★出入り自由・どなたでもご参加いただけます★ 2026年2月28日(土)午前11時～午後3時	
会場：東京都農業会館・3階会議室 (JA東京アグリパークの上) ▶ JR新宿駅南口徒歩4分（渋谷区代々木2-10-12）	
＜東都生協ラボ 研究員募集要項＞ 【対象】組員、その家族 【募集】各体験コーナーの手伝い等 お子さんと一緒に参加も大歓迎！ 2/28のみ交通費支給。事前の打ち合わせ・準備会は2月上旬に開催予定（可能な方は参加をお願いします） *東都生協ラボとは：SDGs・環境問題を親子で楽しみながら学べる体験型イベントです。 一緒に考えて、みんなで楽しみましょう 【申込・締切】右記二次元コード URL: <a href="https://ws.formzu.net/sfgen/S60287696/">https://ws.formzu.net/sfgen/S60287696/</a> ※1月30日(金)午後4時まで ◆2月24日(火)～2月28日(土)Tohto Week 2026をJA東京アグリパークで開催！	
問合せ	共同購入事業部組員活動推進グループ ☎03-5374-4756（午前9時～午後4時）