

地域版 東都生活協同組合

発行 No.18  
2025年12月22日  
発行:第7地域委員会  
問い合わせ:調布センター  
電話:042-480-7201

セブン  
ラッキー7

【配付地域】  
調布市・狛江市・小金井市・府中市・三鷹市・武蔵野市  
※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

募集	第7地域委員会主催 インフォメーション・カフェ de 国領 備えて安心！エンディングノート
	最近のお墓事情聞いてみませんか？ よりよく生きるために準備を始めましょう！ お気軽にお申込みください。 エンディングノートをプレゼント♪
日時	1月28日(水)午後1時半～3時半 受付：1時20分～
会場	調布市市民プラザあくろす 会議室2 京王線国領駅徒歩1分
講師	セレモア 山㟢正樹氏 生活文化事業部 泉澤職員
対象	どなたでも(12名)
持ち物	筆記用具
保育	なし(ご一緒にどうぞ)
参加費	100円/人
申込	<a href="https://ws.formzu.net/dist/S88668867/">https://ws.formzu.net/dist/S88668867/</a> 応募多数の場合は抽選、全員に1月22日(木)頃メールで連絡します。
締切	1月16日(金)午後4時

募集	第9地域委員会 主催 整理整頓で綺麗＆素敵な暮らしを
会場と定員	部屋を整理しても綺麗が長く続かない。どこをどう整理をしたら良いか分からず。そんなお悩みを抱えていませんか。整理整頓アドバイザーの視点から、整理整頓・不用品整理についての視点、考え方、方法などについてお話を伺います。今抱えている整理することについてのそのお悩み、不安、疑問を解消し綺麗で素敵な暮らしを手に入れましょう！
講師	生活文化事業部 金川 弘美さん
対象	組合員とその家族
参加費	100円
保育	なし
申込先	①二次元コードまたは下記URLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S78796698/">https://ws.formzu.net/dist/S78796698/</a> ②小平センター:042-460-6861 (月～金/午前9時～午後5時)
締切	1月16日(金)正午まで ※申込多数の場合は抽選し1月20日(火)頃までに全員にハガキで結果を連絡します。

募集	主催:組合員活動委員会 【研究員・お手伝い募集】 東都生協ラボ SDGs大作戦！
	★入り自由・どなたでもご参加いただけます★
	2026年2月28日(土)午前11時～午後3時
会場	東京都農業会館・3階会議室 (JA東京アグリパークの上) ▶JR新宿駅南口徒歩4分(渋谷区代々木2-10-12)
申込先	<p>&lt;東都生協ラボ 研究員募集要項&gt;</p> <p>【対象】組合員、その家族</p> <p>【募集】各体験コーナーの手伝い等 お子さんと一緒に参加も大歓迎！</p> <p>2/28のみ交通費支給。事前の打ち合わせ・準備会は2月上旬に開催予定(可能な方は参加をお願いします)</p> <p>*東都生協ラボとは:SDGs・環境問題を親子で楽しみながら学べる体験型イベントです。</p> <p>一緒に考えて、みんなで楽しみましょう！</p> <p>【申込・締切】右記二次元コード</p> <p>URL: <a href="https://ws.formzu.net/sfgen/S60287696/">https://ws.formzu.net/sfgen/S60287696/</a></p> <p>※1月30日(金)午後4時まで</p> <p>◆2月24日(火)～2月28日(土)Tohoto Week 2026をJA東京アグリパークで開催！</p> <p>問合せ 共同購入事業部組合員活動推進グループ ☎03-5374-4756(午前9時～午後4時)</p>

募集	第2地域とーとフレンズ アールグレイ主催 食品添加物のキホン！学習会
日時	1月21日(水) 午後2時～午後4時
会場	SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター サークルルーム1(渋谷区神宮前1-1-10)JR原宿駅竹下口より徒歩約6分
内容	商品部安全品質管理担当職員を講師に、食品添加物の安全性と必要性などを伺います。東都生協プライベートブランド「わたしのこだわり」を例に、食品表示など、商品を選ぶ際のポイントを聞いてみましょう。
対象	どなたでも
定員	20名(保育なし・お子さんの同伴OK)
申込み	①二次元コード または下記URLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S21846926/">https://ws.formzu.net/dist/S21846926/</a>
問い合わせ	②電話03-5755-9321 ※月～金 午前9時～午後5時 (品川センター第2地域委員会担当事務局)
参加費	100円
締切り	1月9日(金)午後5時まで(1月14日ごろまでに結果を全員にお知らせします。)

募集	第3地域委員会「考える消費者」主催 しょうけい館(戦傷病者史料館)で語り部の話に耳を傾けよう！
	
	しょうけい館は、戦争で傷ついた人たちが体験した戦中・戦後の労苦を後世に語り継ぐ国の施設です。語り部の話を聞きながら、資料や写真、体験記などを通じ平和について一緒に考えてみませんか？
日時	1月27日(火)午前10時半～午後0時半
会場	しょうけい館(戦傷病者史料館)
集合	当館の1階入口に午前10時20分集合
場所	(千代田区九段北1-11-5 グリーンオーク九段)(1階ローソン2階しょうけい館です)
時間	地下鉄・九段下駅7番出口より徒歩3分
対象	どなたでも、定員15名
参加費	無料(持ち物：筆記用具)
申込先	① 二次元コードまたは下記URLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S316192947/">https://ws.formzu.net/dist/S316192947/</a> ②電話03-5845-2781(足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	1月9日(金)午後4時、申込多数の場合は抽選、1月15日(木)までに応募者全員に結果と地図等のお知らせをいたします。

募集	主催 第5地域 とーとフレンズ杉並東 豚肉加工品の調理試食会
	豚肉の加工品を使って試食会をします。味付け肉、ハム、ソーセージなどを一緒に作って試食しましょう。けんちん汁、サラダもあります。シフォンケーキもあります!! みなさま、ぜひいらしてください。
日時	2026年1月28日(水) 午前10時～午後0時30分
会場と定員・参加費	さんぽんすぎセンター・3階調理室 *京王線「上北沢駅」下車徒歩7分 25名(参加費:300円)
対象	組合員とその同居家族
持ち物	エプロン、布巾、マスク、筆記用具
保育	あります(1歳以上)申込時にお子さんの名前と年齢を連絡して下さい。
申込先	①二次元コードまたは下記URLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S5827109/">https://ws.formzu.net/dist/S5827109/</a> ②電話03-5384-7501(杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
問合せ	※12/31～1/6 年末年始休みとなります。
締切	2026年1月9日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、1月16日(金)までに全員に結果を連絡します。

募集	第4地域委員会主催 親子企画「力カオからチョコレートを作ろう！」
	力カオ生産者の現状やフェアトレードの仕組みを聞き、力カオ豆から本格的なチョコレートを作り、試食します。小学生でもわかりやすく社会のことも学べます。*アレルギー(乳、小麦、大豆)をお持ちの方は、申込時にお知らせください。
日時	1月31日(土)午前10時～午後0時半
会場	石神井公園区民交流センター
定員	ピアレス2階 料理実習室 15名
講師	特定非営利活動法人APLA職員
対象	組合員、子どもは小学校4年生以上、(妹、弟に限り小学1～3年生参加可)
参加費	大人600円、子ども400円*材料費込
持ち物	エプロン、三角巾、筆記用具
保育	有り 1歳以上の未就学児(要申込)
申込先	① 二次元コードまたは下記URLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S91142309/">https://ws.formzu.net/dist/S91142309/</a> ②電話042-460-6861(小平センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	1月16日(金)午後4時まで ※申込多数時は抽選。1月23日(金)までに全員に結果を連絡します