

地域版

『フォ』

東都生活協同組合

発行 No.18

2025 年 12 月 22 日

発行:第 7 地域委員会

問い合わせ: 調布センター

電話:042-480-7201

セブン

ラッキー7

【配付地域】

調布市・狛江市・小金井市・府中市・三鷹市・武蔵野市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

【第 7 地域の登録状況】

2人以上で登録「とーとフレンズ」6 団体

1人で登録「このゆびとまれ」13 名

企画のサポートができる「活動アシスト」6 名

「情報が欲しい」とか「なにか始めたい」と

思ったらお気軽にカフェにお越しください。

相談だけでもOK、その場で登録もOKです。

募集

第 7 地域委員会主催

インフォメーション・カフェ de 国領
備えて安心！エンディングノート

最近のお墓事情聞いてみませんか？ よりよく
生きるための準備を始めましょう！
お気軽にお申込みください。
エンディングノートをプレゼント♪



日時	1月28日(水) 午後1時半～3時半 受付:1時20分～
会場	調布市市民プラザあくろす 会議室2 京王線国領駅徒歩1分
講師	セレモア 山崎正樹氏 生活文化事業部 泉澤職員
対象	どなたでも(12名)
持ち物	筆記用具
保育	なし(ご一緒にどうぞ)
参加費	100円/人
申込	https://ws.formzu.net/dist/S88668867/ 応募多数の場合は抽選、全員に1月22日 (木)頃メールで連絡します。
締切	1月16日(金) 午後4時



募集

第 9 地域委員会 主催

整理整頓で綺麗＆素敵な暮らしを

部屋を整理しても綺麗が長く続かない。どこをどう整理したら良いか分からない。そんな悩みを抱えていませんか。整理整頓アドバイザーの視点から、整理整頓・不用品整理についての視点、考え方、方法などについてお話を伺います。今抱えている整理することについてのその悩み、不安、疑問を解消し綺麗で素敵な暮らしを手に入れましょう！

日時	1月27日(火) 午前10時～正午
会場と定員	スペースコウヨウ 6階 会議室 (住所:国立市中1-15-2) JR中央線 国立駅南口 徒歩4分 定員:20名
講師	生活文化事業部 金川 弘美さん
対象	組合員とその家族
参加費	100円
保育	なし
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S78796698/ ②小平センター:042-460-6861 (月～金/午前9時～午後5時)
締切	1月16日(金) 正午まで ※申込多数の場合は抽選し1月20日(火)頃 までに全員にハガキで結果を連絡します。



募集

主催:組合員活動委員会

【研究員・お手伝い募集】

東都生協ラボ SDGs 大作戦！

★出入り自由・どなたでもご参加いただけます★

2026 年 2 月 28 日(土)午前11時～午後3時

会場: 東京都農業会館・3階会議室

(JA東京アグリパークの上)

▶ JR新宿駅南口徒歩4分(渋谷区代々木2-10-12)

<東都生協ラボ 研究員募集要項>

【対象】組合員、その家族

【募集】各体験コーナーの手伝い等

お子さんと一緒に参加も大歓迎！

2/28のみ交通費支給。事前の打ち合わせ・準備会は

2月上旬に開催予定(可能な方は参加をお願いします)

*東都生協ラボとは:SDGs・環境問題を親子で楽しみながら学べる体験型イベントです。

一緒に考えて、みんなで楽しみましょう！

【申込・締切】右記二次元コード

URL: <https://ws.formzu.net/sfgen/S60287696/>

※1月30日(金)午後4時まで

◆2月24日(火)～2月28日(土)Tohto Week 2026を
JA東京アグリパークで開催！


問合せ



共同購入事業部組合員活動推進グループ



☎03-5374-4756(午前9時～午後4時)



募集 第2地域とーとフレンズ アールグレイ主催 食品添加物のキホン！学習会	
日時	1月21日(水) 午後2時～午後4時
会場	SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター サークルルーム 1(渋谷区神宮前 1-1-10)JR 原宿駅 竹下口より徒歩約 6 分
内容	商品部安全品質管理担当職員を講師に、食品添加物の安全性と必要性などを伺います。東都生協プライベートブランド「わたしのこだわり」を例に、食品表示など、商品を選ぶ際のポイントを聞いてみましょう。
対象	どなたでも
定員	20名(保育なし・お子さんの同伴OK)
申込み	①二次元コード または下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S21846926/
問い合わせ	②電話03-5755-9321 ※月～金 午前9時～午後5時 (品川センター第2地域委員会担当事務局)
参加費	100円
締切り	1月9日(金)午後5時まで(1月14日ごろまでに結果を全員にお知らせします。)

募集 主催 第5地域 とーとフレンズ杉並東 豚肉加工品の調理試食会	
豚肉の加工品を使って試食会をします。味付け肉、ハム、ソーセージなどを一緒に作って試食しましょう。けんちん汁、サラダもあります。シフォンケーキもあります!! みなさま、ぜひいらしてください。	
日時	2026年1月28日(水) 午前10時～午後0時30分
会場と定員・参加費	さんぽんすぎセンター・3階調理室 ※京王線「上北沢駅」下車徒歩7分 25名(参加費:300円)
対象	組合員とその同居家族
持ち物	エプロン、布巾、マスク、筆記用具
保育	あります(1歳以上)申込時にお子さんの名前と年齢を連絡して下さい。
申込先 	①二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S5827109/ ②電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時 ※12/31～1/6 年末年始休みとなります。
問合せ	
締切	2026年1月9日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、1月16日(金)までに全員に結果を連絡します。

募集 第3地域委員会「考える消費者」主催 しょうけい館(戦傷病者史料館)で 語り部の話に耳を傾けよう!	
	しょうけい館は、戦争で傷ついた人たちが体験した戦中・戦後の労苦を後世に語り継ぐ国の施設です。語り部の話を聞きながら、資料や写真、体験記などを通じ平和について一緒に考えてみませんか?
日時	1月27日(火)午前10時半～午後0時半
会場 集合 場所 時間	しょうけい館(戦傷病者史料館) 当館の1階入口に午前10時20分集合 (千代田区九段北 1-11-5 グリーンオーク九段)(1階ローソン2階しょうけい館です) 地下鉄・九段下駅7番出口より徒歩3分
対象	どなたでも、定員15名
参加費	無料(持ち物:筆記用具)
申込先 	①二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S316192947/ ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	1月9日(金)午後4時、申込多数の場合は抽選、1月15日(木)までに応募者全員に結果と地図等のお知らせをいたします。

募集 第4地域委員会主催 親子企画「カカオからチョコレートを作ろう!」	
カカオ生産者の現状やフェアトレードの仕組みを聞き、カカオ豆から本格的なチョコレートを作り、試食します。小学生でもわかりやすく社会のことも学べます。*アレルギー(乳、小麦、大豆)をお持ちの方は、申込時にお知らせください。 	
日時	1月31日(土)午前10時～午後0時半
会場 定員	石神井公園区民交流センター ピアレス 2階 料理実習室 15名
講師	特定非営利活動法人 APLA 職員
対象	組合員、子どもは小学校4年生以上、(妹、弟に限り小学1～3年生参加可)
参加費	大人600円、子ども400円*材料費込
持ち物	エプロン、三角巾、筆記用具
保育	有り 1歳以上の未就学児(要申込)
申込先 	①二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S91142309/ ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	1月16日(金)午後4時まで ※申込多数時は抽選。1月23日(金)までに全員に結果を連絡します