

地域版

フォ



東都生活協同組合

発行 No.18

2025 年 12 月 22 日

発行:第 1 地域委員会

問い合わせ:足立センター

電話:03-5845-2781

(月～金)午前9時～午後4時

ツナグ

配付地域:足立区、荒川区、江戸川区、葛飾区、江東区、
墨田区、台東区、草加市、八潮市、越谷市、三郷市、
吉川市、松戸市、市川市、浦安市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

組合員の皆さま、元気な年末をお迎えでしょうか。
第1地域委員会では、5月の慰霊堂見学、夏の親子企画、11月の八千代ビーフ食べ比べなど、今年も多彩な活動を皆さまと楽しみました。来年も参加しやすく、くらしに寄り添う活動を進めてまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。



募集

第1地域委員会 主催

ツナグ・カフェ&フレンズ報告

とーとフレンズの皆さんや商品委員の方々の、今年度の活動報告をしながら、これからやってみたいことなどお話ししてみませんか？組合員活動に興味のある方もお越しください。
「東都生協アプリ」の疑問にもお答えします。



日時	1月21日(水) 午前10時半～12時半
会場	梅田地域学習センター (Lソフィア) 2階 料理室 東武線梅島駅 徒歩3分
定員	30名
参加費	200円
持ち物	筆記用具・アプリ登録希望者は、スマートフォンと組合員コード(8桁をメモ書きで)
締切	1月12日(月) 応募多数の場合は抽選
申込み問合せ	上記二次元コード/URL/電話で https://ws.formzu.net/dist/S20729968/ 足立センター 電話 03-5845-2781 ※月～金 午前9時～午後4時



募集

第1地域 とーとバレエの会主催

1月のフレンズサロン

講師に東都人材バンクの谷恵子さんを迎え、バレエの基礎、ストレッチ、バーレッスンを中心に練習します。本格的なバーレッスンと丁寧な説明でバレエの身体の動かし方を学べます。
一緒に楽しくバレエしましょう！



日時	1月12日(月)午前10時～午後0時30分 (準備、片付け含む)
会場	江戸川区船堀コミュニティ会館 集会室4 (都営新宿線「船堀駅」徒歩5分)
対象	定員10人、どなたでも 子ども同伴もOK
参加費	600円(小学生以下無料)
持ち物	バレエシューズ(室内履き又は靴下等)、動きやすい服、バスタオル(ヨガマット)
申込先	とーとバレエの会メールアドレス: totoballetnokai@gmail.com
締切	1月7日(水) 午後5時 結果はメールで全員に1月9日(金)までに連絡します。
問合せ	とーとバレエの会へメール または足立センターへ TEL:03-5845-2781 (月～金・午前9時～午後4時)

募集

第1地域 とーふれヨガの会主催


1月のとーふれヨガの会




講師: 東都人材バンク 松谷佳子さん
いつも楽しい松谷先生を迎えて、リンパ体操や簡単な筋力UP方法を教えてもらっています。いつまでも若く健康に、皆さんも個人の力をつけてみませんか？

日時	1月17日(土) 午後13時30分～15時30分
会場	立一会館(墨田区立川1-18-8) (都営新宿線「森下駅」から徒歩3分)
定員	10名
対象	どなたでも ※保育なし
参加費	おとな500円(中学生から)
持ち物	飲み物・タオル・5本指靴下 あれば バスタオルかマットをご持参下さい
申込先	とーふれヨガの会 iduchan1985@gmail.com
締切	1/9(金)午後4時、結果はメール連絡
問合せ	とーふれヨガの会へメールか 足立センター 第1地域委員会事務局まで (03-5845-2781・平日午前9時～午後4時)

募集 主催：組合員活動委員会	
【研究員・お手伝い募集】 東都生協ラボ SDGs 大作戦！	
★出入り自由・どなたでもご参加いただけます★	
2026年2月28日(土)午前11時～午後3時	
会場： 東京都農業会館・3階会議室 (JA 東京アグリパークの上)	
▶ JR 新宿駅南口徒歩4分 (渋谷区代々木2-10-12)	
<東都生協ラボ 研究員募集要項> 【対象】 組合員、その家族 【募集】 各体験コーナーの手伝い等 お子さんと一緒に参加も大歓迎！ 2/28のみ交通費支給。事前の打ち合わせ・準備会は 2月上旬に開催予定（可能な方は参加をお願いします） ＊東都生協ラボとは：SDGs・環境問題を親子で楽し みながら学べる体験型イベントです。 一緒に考えて、みんなで楽しみましょう！ 【申込・締切】 右記二次元コード URL: https://ws.formzu.net/sfgen/S60287696/ ※1月30日(金)午後4時まで ◆2月24日(火)～2月28日(土)Tohto Week 2026を JA 東京アグリパークで開催！	
	
問合せ	共同購入事業部組合員活動推進グループ ☎03-5374-4756（午前9時～午後4時）

募集 第5地域委員会 主催	
オンライン企画をスクリーンで一緒に観よう！	
今に残る貴重な戦跡 巨大地下壕「松代大本営」に学ぶ	
本土決戦に備え極秘裏に建設され、 完成前に終戦となったために使わ れることのなかった「松代大本営」 地下壕（長野県長野市）をご存知 ですか？ 組合員活動委員会主催の平和募金企画 として開催されるオンライン企画をスクリーンで 一緒に視聴し、平和について考えませんか。 ＊当日、質疑はできませんので、ご了承下さい。	
	
日時	1月24日(土) 開場：午前9時40分 午前9時50分～11時30分
会場	高井戸地域区民センター 第9集会室 (京王井の頭線 高井戸駅 下車徒歩3分)
講師	コープながの 組合員理事 上條 志織さん、城内 亜紀さん
対象	組合員とその家族、お友達もどうぞ！
定員	30人 （参加費：無料）お子さんも一緒に
申込先	電話：03-5384-7501（杉並センター）
問合せ	※月～金曜日・午前9時～午後4時
申込	2026年1月16日(金) 午後4時まで
締切	※12月31日～1月6日年末年始休み

募集 第3地域委員会「考える消費者」主催	
しょうけい館（戦傷病者史料館）で 語り部の話に耳を傾けよう！	
 しょうけい館は、戦争で傷ついた人たちが 体験した戦中・戦後の労苦を後世に語り継 ぐ国の施設です。語り部の話を聞きながら、 資料や写真、体験記などを通じ平和につい て一緒に考えてみませんか？	
日時	1月27日(火)午前10時半～午後0時半
会場 集合 場所 時間	しょうけい館（戦傷病者史料館） 当館の1階入口に午前10時20分集合 (千代田区九段北 1-11-5 グリーンオーク 九段)(1階ローソン2階しょうけい館です) 地下鉄・九段下駅7番出口より徒歩3分
対象	どなたでも、定員15名
参加費	無料（持ち物：筆記用具）
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S316192947/ ②電話 03-5845-2781（足立センター） ※月～金 午前9時～午後4時
締切	1月9日(金)午後4時、申込多数の場合は 抽選、1月15日(木)までに応募者全員に 結果と地図等のお知らせをいたします。

募集 第2地域と一とフレンズ アールグレイ主催	
食品添加物のキホン！学習会	
日時	1月21日(水) 午後2時～午後4時
会場	SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター サークルルーム1 (渋谷区神宮前1-1- 10)JR 原宿駅 竹下口より徒歩約6分
内容	商品部安全品質管理担当職員を講師に、 食品添加物の安全性と必要性などを伺い ます。東都生協プライベートブランド「わた しのこだわり」を例に、食品表示など、商品 を選ぶ際のポイントを聞いてみましょう。
対象	どなたでも
定員	20名(保育なし・お子さんの同伴OK)
申込み	①二次元コード または下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S21846926/ ②電話03-5755-9321 ※月～金 午前9時～午後5時 (品川センター第2地域委員会担当事務局)
問い合わせ	
参加費	100円
締切り	1月9日(金)午後5時まで(1月14日ごろ までに結果を全員にお知らせします。)