

# 地域版

『フォ』

## 東都生活協同組合

発行 No.17

2025 年 12 月 8 日

発行:第 7 地域委員会

問い合わせ: 調布センター

電話:042-480-7201

セブン

ラッキー7

### 【配付地域】

調布市・狛江市・小金井市・府中市・三鷹市・武蔵野市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

### 【第 7 地域の登録状況】

2人以上で登録「とーとフレンズ」6 団体

1人で登録「このゆびとまれ」13 名

企画のサポートができる「活動アシスト」6 名

「情報が欲しい」とか「なにか始めたい」と

思ったらお気軽にカフェにお越しください。

相談だけでもOK、その場で登録もOKです。

## 募集 第 7 地域委員会 主催

### 東都生協の相続・身元保証人学習会

家族が集まると、気になりますか？

昨今の相続事情や身元保証人

とは？を知り、準備するべき

ことなどを整理しましょう。



日時	1 月 21 日(水) 午前 10 時～正午
会場	調布市文化会館たづくり 8 階 801 会議室 京王線 調布駅中央口徒歩 5 分
講師	東都生協 生活文化事業部 泉澤職員
対象	組合員とその家族
定員	15 人程度
参加費	100 円/人
持ち物	筆記用具
保育	なし ご一緒にどうぞ
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S84541811/">https://ws.formzu.net/dist/S84541811/</a> ②電話 042-480-7201 (調布センター) ※月～金 午前 9 時～午後 5 時
締切	1 月 9 日 (金) 午後 4 時 ※申込多数の 場合は抽選、1 月 14 日(水)頃全員に連絡し ます。



## 募集 第 9 地域委員会主催

### ふれあいほっとサロン

ふれあいほっとサロンでは、東都生協のおすすめ商品の動画視聴、情報交換など行い、組合員活動の紹介や仲間作りの相談などができます。

『大人の塗り絵』や試食品をご用意

してお待ちしています。

お気軽にお立ち寄り下さい。

お一人でもお友達とでもみんなで

楽しく交流しましょう！！



## 平和募金企画参加者募集 組合員活動委員会 主催

### 今に残る貴重な戦跡

#### 巨大地下壕「松代大本営」に学ぶ


本土決戦に備え極秘裏に建設されていた「松代大本営」地下壕(長野県長野市)は、完成前に終戦を迎えました。使われなかった巨大地下壕から見えてくる戦争の闇、聞こえてくる平和のメッセージをいっしょに感じ、次の行動へとつなぐ機会にしましょう。



日時	1 月 24 日(土)午前 10 時～11 時 30 分
開催方法	Zoom によるオンライン
講師	コープながの 組合員理事 上條 志織さん、城内 亜紀さん
参加費	無料(定員:50 人)どなたでも
申込み	Webフォーム 右記二次元コード または下記URL <a href="https://ws.formzu.net/dist/S72406583/">https://ws.formzu.net/dist/S72406583/</a>
締切	1/6(火)まで 1/13までに当落結果をメールでご案内
問い合わせ	共同購入事業部 組合員活動推進グループ ☎ 03(5374)4756 受付:月曜～金曜 (12/31～1/7除く)午前 9 時～午後 4 時



日時	1 月 20 日(火) 午前 10 時～11 時 45 分
会場	立川市女性総合センターアイム 5 階 第 2 学習室(立川市曙町 2-36-2) ▶JR 立川駅 徒歩 7 分 多摩都市モノレール 立川北駅徒歩 5 分
対象	どなたでも ※非組合員のお友達も一緒にどうぞ
参加費	100 円
定員	20 名
保育	なし (お子さんと一緒にどうぞ)
申込先	不要、直接会場にお越しください。
問い合わせ先	小平センター:042-460-6861 (月～金曜日/午前 9 時～午後 5 時)

募集 第5地域 若返りを楽しむ会 主催 歌会、得意のひばり節でプロの感動を！	
	注目の新ボイトレ法や発声法もTVカラオケ5台で楽しむ！苦手な歌は、米国式に皆で歌って楽しもう！【試供飲料品等付き】 講師：2人
日時	1月12日(月) 午後1時30分～3時
会場	ゆうゆう高円寺北館 2階 講座室 杉並区高円寺北3-20-8 JR 中央線・総武線 高円寺駅北口徒歩4分 ★北口を左へ線路沿いに1分→中通りを2分→セブンイレブン前で右折し1分→右側の3階建て白いビルの2階
定員	先着11人 [保育なし] ※キャンセルの場合、必ずご連絡を。
対象	組合員とその家族・お友達も
参加費	大人500円
申込期間	12月15日(月)～12月29日(月) 午後4時まで [12/31～1/6 年末年始休] ※申し込みをもって当選となります。
申込先 問合せ	電話：03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金(祝日可) 午前9時～午後4時 当日のみ：090-6014-3399 (前川)

## 地球を守るくらしをすすめよう 100万人のキャンドルナイト

キャンドルナイトとは…

2001年、アメリカ・ブッシュ政権のエネルギー政策に反対し、カナダで始まり、以降世界的に展開されているスローライフ・ムーブメント。

### 電気を消してスローな夜を。

日本では「100万人のキャンドルナイト」が、2003年の夏至から年に2回、夏至と冬至の夜8時～10時の2時間におこなわれています。

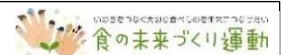
普段の明るさから離れ、ほのかなろうそくの灯りのもと、それぞれの思いから様々なキャンドルナイトを過ごしてみませんか。

★夏至と冬至に行われるのは、特定の国の記念日ではない世界共通の日であるためです。



募集 組合員活動委員会主催 ウェルカム・カフェ ～地域コーディネーター募集説明会～	
出会いや学びの機会が多い地域コーディネーター。東都生協の魅力を伝えるイベント開催や情報発信などを行います。活動の様子をお茶とお菓子を囲みながら紹介します。地域コーディネーターに興味のある方！まずは気軽に「カフェ」にお越しください。 ◆地域コーディネーターの募集概要◆ 応募資格：東都生協組合員と同居家族 活動費：月額4万円(予定)	
*日程* 詳細は申し込みフォーム内に記載 ①11/18(火)午後・町田②11/19(水)午前・三軒茶屋 ③11/25(火)午前・亀戸④12/9(火)午前・調布 ⑤12/12(金)午前・中野⑥12/20(土)午前・渋谷 ※会場内にキッズスペース設置します。	
申込	二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S61095103/">https://ws.formzu.net/dist/S61095103/</a>
締切	各回開催日の7日前、午後4時まで ※前日までにご案内のメールをします。
備考	会場や地域コーディネーターの概要はワオ429号(10/20の週配付)または、東都生協のホームページをご覧ください。 問合せ：共同購入事業部組合員活動推進グループ 03-5374-4756 (月～金/午前9時～午後4時)

## こだわり発見！



わたしのこだわり



## 東都つゆ

『東都つゆ』は、めんつゆはもちろん、煮物、汁物、鍋物など幅広い味付けに利用できます。

### 《誕生秘話》

組合員の強い要望により、1992年東都国産丸大豆しょうゆをベースに、さらに選ばれた国産原料を用いて登場しました。



### ☆『東都つゆ』の約束事☆

- ① 東都国産丸大豆しょうゆをベースに、できる限り国産の原料を使用します。
- ② 添加物、エキス類は一切使用しません。
- ③ だしの鰹節、さば節、宗田鰹、こんぶ、しいたけは国産に限定します。

※使用後、びんの返却を！

<原材料>しょうゆ(大豆(分別生産流通管理済み)・小麦を含む)(国内製造)、みりん、砂糖、混合削りばし(さばを含む)、かつお削りばし、食塩、乾燥しいたけ、こんぶ  
2～3倍希釈。100mlあたり91kcal、食塩相当量6.6g 製造者：正田フーズ(株) 製造地：栃木県