




地域版






発行 No.18
 2025年12月22日
 発行:第8地域委員会
 問い合わせ:国立センター
 電話:042-580-1750



たけのこ通信

配付地域:八王子市・町田市・稲城市・多摩市・横浜市・相模原市・大和市
 ※個人情報東都生協の組合員活動のためにのみ使用します。
 ※お問い合わせ・お申込みは、企画ごとに窓口が異なります。
 記事をご覧の上、該当する問い合わせ先へご連絡ください。

豆腐 マメ知識





◇豆腐の「腐」は腐るじゃない！！
 ◆「ぷよぷよと柔らかい状態のもの」という意味
 ◇日本で一番大豆がとれる県は？
 ◆「北海道」です。でも豆腐消費量は意外と低い
 です。

募集

第8地域委員会 主催

お豆腐の須黒食品訪問

東都生協でおなじみ、国産大豆使用、消泡剤不使用のお豆腐や油揚げ等を作っている現場を見学、出来立てを試食します。近くの直営店でのお買い物もできます。稲城の地で93年の老舗です。
 ＊交通費は各自負担 ＊定員：6名

日時	2月11日(祝・火) 午前9時30分～午後1時頃 参加者には詳細をお知らせします。	
会場と定員	稲城市矢野口796 有限会社 須黒食品 午前9時30分 JR南武線 矢野口駅集合 (豆腐等の製造工場の為、動きやすい服装、装飾品は不可、筆記用具持参不可)	
対象	どなたでも	
参加費	100円 (試食があります)	
持ち物	必要ならおにぎり持参・飲み物	
申込先	二次元コードまたはURLから https://ws.formzu.net/dist/S17915955/	
締切	1月30日(金) 午後4時まで	
問合せ	☎042-580-1750 (国立センター) 月～金 午前9時～午後5時	



募集

第9地域委員会 主催

整理整頓で綺麗＆素敵な暮らしを

部屋を整理しても綺麗が長く続かない。どこをどう整理をしたら良いか分からない。そんな悩みを抱えていませんか。整理整頓アドバイザーの視点から、整理整頓・不用品整理についての視点、考え方、方法などについてお話を伺います。今抱えている整理することについてのその悩み、不安、疑問を解消し綺麗で素敵な暮らしを手に入れましょう！

日時	1月27日(火) 午前10時～正午
会場と定員	スペースコウヨウ6階 会議室 (住所:国立市中1-15-2) JR中央線 国立駅南口 徒歩4分 定員:20名
講師	生活文化事業部 金川 弘美さん
対象	組合員とその家族
参加費	100円
保育	なし
申込先	①二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S78796698/ ②小平センター:042-460-6861 (月～金/午前9時～午後5時)
締切	1月16日(金) 正午まで ※申込多数の場合は抽選し1月20日(火)頃までに全員にハガキで結果を連絡します。

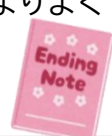

募集

第7地域委員会主催

インフォメーション・カフェ de 国領
備えて安心！エンディングノート

最近のお墓事情聞いてみませんか？ よりよく生きるための準備を始めましょう！
 お気軽にお申込みください。
 エンディングノートをプレゼント♪

日時	1月28日(水) 午後1時半～3時半 受付:1時20分～
会場	調布市市民プラザあくろす 会議室2 京王線国領駅徒歩1分
講師	セレモア 山寄正樹氏 生活文化事業部 泉澤職員
対象	どなたでも(12名)
持ち物	筆記用具
保育	なし(一緒にどうぞ)
参加費	100円/人
申込	https://ws.formzu.net/dist/S88668867/ 応募多数の場合は抽選、全員に1月22日(木)頃メールで連絡します。
締切	1月16日(金) 午後4時

募集 第5地域委員会 主催 オンライン企画をスクリーンで一緒に観よう！ 今に残る貴重な戦跡 巨大地下壕「松代大本営」に学ぶ	
<p>本土決戦に備え極秘裏に建設され、完成前に終戦となったために使われることのなかった「松代大本営」地下壕（長野県長野市）をご存知ですか？ 組合員活動委員会主催の平和募金企画として開催されるオンライン企画をスクリーンで一緒に視聴し、平和について考えませんか。 ※当日、質疑はできませんので、ご了承下さい。</p>	
日時	1月24日(土) 開場：午前9時40分 午前9時50分～11時30分
会場	高井戸地域区民センター 第9集会室 (京王井の頭線 高井戸駅 下車徒歩3分)
講師	コープながの 組合員理事 上條 志織さん、城内 亜紀さん
対象	組合員とその家族、お友達もどうぞ！
定員	30人(参加費：無料) お子さんも一緒に
申込先 問合せ	電話：03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金曜日・午前9時～午後4時
申込 締切	2026年1月16日(金) 午後4時まで ※12月31日～1月6日年末年始休み

募集 第5地域 若返りを楽しむ会 主催 60歳～ やさしいサルサ等で心から若返る！ (試供飲料等付き)	
<p>東大院卒のイケメンに学ぶサルサと、頻尿改善と気持ちから若返るモテ女カルメンも楽しむ！ 肯定感をあげ、千倍の夢も体験しよう！ 講師/令和4年度杉並区健康推進団体優秀賞受賞</p>	
日時	2026年1月28日(水) 午後1時30分～2時30分
会場	コミュニティふらっと阿佐谷 第1集会室 (杉並区阿佐谷北2-18-17) JR 中央線・総武線 阿佐ヶ谷駅 徒歩4分 ※駅北口左へ線路沿い、突き当たり右へ前進→突き当たり左へ前進→右側の2階建て変形ビル
定員・ 参加費	先着10人 ※キャンセルの場合、事前に500円 必ずご連絡ください。
対象	どなたでも(保育なし)
持ち物	室内履き、動きやすい服装、飲料
申込 期間	12月29日(月)～1月16日(金)午後4時 ※申し込みをもって当選となります。
申込先 問合せ	電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金(祝日可) 午前9時～午後4時 ※12/31～1/6は年末年始休みです。

募集 第2地域とーとフレンズ アールグレイ主催 食品添加物のキホン！学習会	
日時	1月21日(水) 午後2時～午後4時
会場	SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター サークルルーム1(渋谷区神宮前1-1-10)JR 原宿駅 竹下口より徒歩約6分
内容	商品部安全品質管理担当職員を講師に、食品添加物の安全性と必要性などを伺います。東都生協プライベートブランド「わたしのこだわり」を例に、食品表示など、商品を選ぶ際のポイントを聞いてみましょう。
対象	どなたでも
定員	20名(保育なし・お子さんの同伴OK)
申込み	①二次元コード または下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S21846926/
問い合 わせ	②電話03-5755-9321 ※月～金 午前9時～午後5時 (品川センター第2地域委員会担当事務局)
参加費	100円
締切り	1月9日(金)午後5時まで(1月14日ごろまでに結果を全員にお知らせします。)

募集 主催：組合員活動委員会 【研究員・お手伝い募集】 東都生協ラボ SDGs 大作戦！ ★出入り自由・どなたでもご参加いただけます★ 2026年2月28日(土)午前11時～午後3時	
<p>会場：東京都農業会館・3階会議室 (JA 東京アグリパークの上) ▶ JR 新宿駅南口徒歩4分(渋谷区代々木2-10-12)</p>	
<p>＜東都生協ラボ 研究員募集要項＞ 【対象】組合員、その家族 【募集】各体験コーナーの手伝い等 お子さんと一緒に参加も大歓迎！ 2/28のみ交通費支給。事前の打ち合わせ・準備会は2月上旬に開催予定(可能な方は参加をお願いします) *東都生協ラボとは：SDGs・環境問題を親子で楽しみながら学べる体験型イベントです。 一緒に考えて、みんなで楽しみましょう 【申込・締切】右記二次元コード URL: https://ws.formzu.net/sfgen/S60287696/ ※1月30日(金)午後4時まで ◆2月24日(火)～2月28日(土)Tohto Week 2026をJA 東京アグリパークで開催！</p>	
問合せ	共同購入事業部組合員活動推進グループ ☎03-5374-4756 (午前9時～午後4時)