

地域版

『オ』

東都生活協同組合

CO-OP

発行 No.17

2025 年 12 月 8 日

発行:第6地域委員会

問い合わせ:世田谷センター

電話:03-5315-8080

世たがや

【配付地域】世田谷区(一部除く)

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

サロン de せたがや

知っていますか？

第 6 地域委員会では、ほぼ毎月「組合員の交流の場」として申し込みなし・自由参加のサロンを開催しています。お茶や試食もあります。お散歩がてら…空いている時間…ちょっと覗いてみませんか？ 素敵な出会いや情報もゲット出来るかも…「地域版『オ』 せたがや」に掲載される記事をお見逃しなく!!! (月 2 回発行)

募集

経堂フレンズ主催

夜ヨガ

恒例の夜ヨガ企画です。

キャンドルヨガでゆったりあなたの心と身体にむきあい、一緒にヨガを楽しみませんか？このごろ瞑想も取り入れ、よく眠れると好評です。水、タオル、有ればヨガマット持参。

日時

1 月 18 日(日)午後 6 時～7 時 30 分

会場

経堂南地区会館 大広間 和室

東京都 世田谷区 経堂 5-21-6

小田急線 千歳船橋駅徒歩 10 分

定員

10 名

対象

組合員とその家族

参加費

200 円 (試食品代・講師代)

申込先

① 二次元コードまたは下記 URL から

<https://ws.formzu.net/dist/S45786981/>

②電話 03-5315-8080 (世田谷センター)

※月～金 午前 9 時～午後 4 時

締切

12 月 26 日 (金) 午後 4 時まで

※申込多数の場合は抽選し、後ほどご連絡します。

募集

第 6 地域委員会主催

サロン de せたがや 1 月

毛糸で作るボンボンマスコット

みんなで毛糸を使った手芸を楽しみませんか？おしゃべりしながら、可愛いボンボンマスコットストラップを作ったり、温かいお茶を飲んだりしながら、のんびりした時間を過ごしましょう。初心者さんも大歓迎！材料は用意します。申込不要ですので気軽にご参加ください♪

日時

1 月 15 日(木)

午後 1 時 30 分～3 時 00 分

会場

代田区民センター 第 1 会議室

東京都世田谷区代田 6 丁目 34 番 13 号

京王井の頭線「新代田駅」下車徒歩 1 分

対象

どなたでも

参加費

100 円 (材料・試食品付)

持ち物

ハサミ (切りやすいもの)・筆記用具

問合せ

電話 03-5315-8080(世田谷センター)

※月～金 午前 9 時～午後 4 時

募集

ひだまり主催

北海道ぎょれんの方をお呼びし

枝幸についての勉強会&お楽しみランチ

東都生協の魚・産直産地『枝幸』について学んでみませんか？「ホタテ」や「秋鮭」や「いくら」でおなじみの北海道ぎょれんの方からお話を伺います。一緒に美味しさを発見し、それぞれお好みで海鮮丼、巻き寿司、手巻き寿司等あなた好みのお楽しみランチを作りましょう

日時

2026 年 1 月 15 日(木)午前 10 時～12 時

会場

世田谷区消費生活センター (世田谷区太子堂 2-6-17) 世田谷・田園都市線三軒茶屋駅より徒歩 3 分

定員 16 名

講師

北海道漁業協同組合連合会

対象

組合員とその家族

参加費

300 円

持ち物

エプロン・三角巾

申込先

①二次元コードまたは下記 URL から

<https://ws.formzu.net/dist/S31153127/>

締切


12 月 26 日 (金) 午後 4 時まで


※申込多数の場合は抽選し、1 月 8 日 (木) までに全員に結果を連絡します。


問合せ

電話 03-5315-8080(世田谷センター)

※月～金 午前 9 時～午後 4 時

| 平和募金企画参加者募集 組合員活動委員会 主催 | |
|---|--|
| 今に残る貴重な戦跡 巨大地下壕「松代大本営」に学ぶ | |
| <p>本土決戦に備え極秘裏に建設されていた「松代大本営」地下壕(長野県長野市)は、完成前に終戦を迎えました。使われなかった巨大地下壕から見えてくる戦争の闇、聞こえてくる平和のメッセージをいっしょに感じ、次の行動へとつなぐ機会にしましょう。</p> | |
| 日 時 | 1月24日(土)午前10時～11時30分 |
| 開催方法:Zoom によるオンライン | |
| 講 師 : コープながの 組合員理事 上條 志織さん、城内 亜紀さん | |
| 参加費 | 無料(定員:50人)どなたでも |
| 申込み | Webフォーム 右記二次元コード または下記URL  https://ws.formzu.net/dist/S72406583/ |
| 締 切 | 1/6(火)まで 1/13までに当落結果をメールでご案内 |
| 問い合わせ | 共同購入事業部 組合員活動推進グループ ☎ 03(5374)4756 受付:月曜～金曜 (12/31～1/7除く)午前9時～午後4時 |

| 募集 第7地域委員会 主催 | |
|---|--|
| 東都生協の相続・身元保証人学習会 | |
| <p>家族が集まると、気になりますか？ 昨今の相続事情や身元保証人とは？を知り、準備するべきことなどを整理しましょう。</p>  | |
| 日時 | 1月21日(水) 午前10時～正午 |
| 会場 | 調布市文化会館たづくり8階 801会議室 京王線 調布駅中央口徒歩5分 |
| 講師 | 東都生協 生活文化事業部 泉澤職員 |
| 対象 | 組合員とその家族 |
| 定員 | 15人程度 |
| 参加費 | 100円/人 |
| 持ち物 | 筆記用具 |
| 保育 | なし 一緒にどうぞ |
| 申込先 | ① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S84541811/ ②電話 042-480-7201 (調布センター) ※月～金 午前9時～午後5時 |
| 締切 | 1/9(金)午後4時 ※申込多数の場合は抽選、1月14日(水)頃全員に連絡します。 |

| 募 集 第2地域委員会主催 | |
|--------------------------------|---|
| 「よりよく生きる」ための終活セミナー ～お墓の学習会～ | |
| 日 時 | 1月15日(木)午前10時30分～正午 |
| 会 場 | 荏原第一区民集会所 第2集会室 品川区小山3-14-1 (東急目黒線武蔵小山駅東口より徒歩2分) |
| 内 容 | 須藤石材(株)より講師を迎え、多様化する供養方法、お墓の種類など、最近のお墓事情の基礎知識をご紹介します。都立霊園、お墓の引越・リフォームなど、様々な疑問にもお答えします。 |
| 定 員 | 20名(1歳以上のお子さんの保育あり) |
| 対 象 | 組合員とその家族 |
| 参加費 | 100円 (お茶とお菓子つき) |
| 申 込 | ①Webフォーム 二次元コード または下記URLから  https://ws.formzu.net/dist/S64801433/ |
| お問い合わせ | ②電話 03-5755-9321(品川センター) ※ 月～金 午前9時～午後5時 |
| 締 切 | 12月26日(金)午後4時まで ※1/9頃までに申し込み者全員に連絡します |

| 募集 第3地域委員会主催 | |
|---|---|
| ♡エンディングノート♡ ～書く時のポイントと書いてもらうためのヒント～ | |
| <p>人生を自分らしく充実したものにするため、そして大切な人たちへの思いやりとして、エンディングノートは重要なものです。実際にエンディングノートをお配りして、書く際のポイントや書いてもらうためのヒントについて学習します。いま問題となっているデジタル遺品対策についても学びましょう!!</p> | |
| 日時 | 2026年1月13日(火)午前10:00～11:30 |
| 会場 | としま区民センター503 会議室 (JR 他各線:池袋駅東口より徒歩7分) |
| 講師 | 共同購入事業部保障グループ ライフプランアドバイザー 北尾良枝さん・清田祐理さん |
| 対象 | 組合員とその家族 定員:30名 |
| 参加費 | 100円 (保育:なし) |
| 申込先 | ①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S85224154/ ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時 |
| 締切 | 12月24日(水)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、12/26(金)にweb 申込の方へはメールで連絡。電話申込の方へは12/26 ハガキの発送をします。 |