

地域版

「ワオ

co-op 東都生活協同組合

発行 No.17

2025年12月8日

発行:第6地域委員会

問い合わせ:世田谷センター

電話:03-5315-8080

せたがや

【配付地域】世田谷区(一部除く)

※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

\*サロン de せたがや\*知っていますか?

第6地域委員会では、ほぼ毎月「組合員の交流の場」として申し込みなし・自由参加のサロンを開催しています。お茶や試食もあります。お散歩がてら…空いている時間…ちょっと覗いてみませんか？素敵な出会いや情報もゲット出来るかも…「地域版ワオ せたがや」に掲載される記事をお見逃しなく！！！(月2回発行)

募集 経堂フレンズ主催



夜ヨガ



恒例の夜ヨガ企画です。

キャンドルヨガでゆったりあなたの心と身体にむきあい、一緒にヨガを楽しみませんか？このごろ瞑想も取り入れ、よく眠れると好評です。水、タオル、有ればヨガマット持参。

日時 1月18日(日)午後6時～7時30分

会場 経堂南地区会館 大広間 和室

東京都 世田谷区 経堂 5-21-6

小田急線 千歳船橋駅徒歩10分

定員 10名

対象 組合員とその家族

参加費 200円(試食品代・講師代)



申込先 ① 二次元コードまたは下記URLから  
<https://ws.formzu.net/dist/S45786981/>  
②電話 03-5315-8080(世田谷センター)  
※月～金 午前9時～午後4時

締切 12月26日(金)午後4時まで

※申込多数の場合は抽選し、後ほどご連絡します。

募集

第6地域委員会主催

\*サロン de せたがや 1月\*

毛糸で作るポンポンマスコット

みんなで毛糸を使った手芸を楽しみませんか？おしゃべりしながら、可愛いポンポンマスコットストラップを作ったり、温かいお茶を飲んだりしながら、のんびりした時間を過ごしましょう。初心者さんも大歓迎！材料は用意します。申込不要ですので気軽にご参加ください♪



日時

1月15日(木)

午後1時30分～3時00分

会場

代田区民センター 第1会議室

東京都世田谷区代田6丁目34番13号  
京王井の頭線「新代田駅」下車徒歩1分

対象

どなたでも

参加費

100円(材料・試食品付)

持ち物

ハサミ(切りやすいもの)・筆記用具

問合せ

電話 03-5315-8080(世田谷センター)

※月～金 午前9時～午後4時

募集 ひだまり主催

北海道ぎょれんの方をお呼びし

枝幸についての勉強会&お楽しみランチ

東都生協の魚・産直産地『枝幸』について学んでみませんか？「ホタテ」や「秋鮭」や「いくら」でおなじみの北海道ぎょれんの方からお話を伺います。一緒に美味しさを発見し、それぞれお好みで海鮮丼、巻き寿司、手巻き寿司等あなた好みのお楽しみランチを作りましょう！

日時 2026年1月15日(木)午前10時～12時

会場 世田谷区消費生活センター(世田谷区太子堂2-6-17)世田谷・田園都市線三軒茶屋駅より徒歩3分 定員16名

講師

組合員とその家族



参加費

300円

持ち物

エプロン・三角巾



申込先

①二次元コードまたは下記URLから  
<https://ws.formzu.net/dist/S31153127/>

締切

12月26日(金)午後4時まで

※申込多数の場合は抽選し、1月8日(木)までに全員に結果を連絡します。  
電話 03-5315-8080(世田谷センター)  
※月～金 午前9時～午後4時

平和募金企画参加者募集	組合員活動委員会 主催
<b>今に残る貴重な戦跡</b>	
<b>巨大地下壕「松代大本營」に学ぶ</b>	
本土決戦に備え極秘裏に建設されていた「松代大本營」地下壕(長野県長野市)は、完成前に終戦を迎えた。使われなかった巨大地下壕から	
見えてくる戦争の闇、聞こえてくる平和のメッセージをいっしょに感じ、次の行動へつなぐ機会にしましょう。	
日 時	1月24日(土)午前10時~11時30分
開催方法:	Zoomによるオンライン
講 師	コープながの 組合員理事 上條 志織さん、城内 亜紀さん
参加費	無料(定員:50人)どなたでも
申込み	Webフォーム 右記二次元コード または下記URL <a href="https://ws.formzu.net/dist/S72406583/">https://ws.formzu.net/dist/S72406583/</a>
締 切	1/6(火)まで 1/13までに当落結果をメールでご案内
問い合わせ	共同購入事業部 組合員活動推進グループ 📞 03(5374)4756 受付:月曜~金曜 (12/31~1/7除く)午前9時~午後4時

募集	第7地域委員会 主催
<b>東都生協の相続・身元保証人学習会</b>	
家族が集まると、気になりませんか?	
会場	調布市文化会館たづくり8階 801会議室 京王線 調布駅中央口徒歩5分
講師	東都生協 生活文化事業部 泉澤職員
対象	組合員とその家族
定員	15人程度
参加費	100円/人
持ち物	筆記用具
保育	なし ご一緒にどうぞ
申込先	① 二次元コードまたは下記URLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S84541811/">https://ws.formzu.net/dist/S84541811/</a> ②電話 042-480-7201 (調布センター) ※月~金 午前9時~午後5時
締切	1/9(金) 午後4時 ※申込多数の場合は抽選、1月14日(水)頃全員に連絡します。

募 集	第2地域委員会主催
<b>「よりよく生きる」ための終活セミナー</b> ~お墓の学習会~	
日 時	1月15日(木)午前10時30分~正午
会 場	荏原第一区民集会所 第2集会室 品川区小山3-14-1 (東急目黒線武蔵小山駅東口より徒歩2分)
内 容	須藤石材(株)より講師を迎え、多様化する供養方法、お墓の種類など、最近のお墓事情の基礎知識をご紹介。都立霊園、お墓の引越し・リフォームなど、様々な疑問にもお答えします。
定 員 対 象	20名(1歳以上のお子さんの保育あり) 組合員とその家族
参加費	100円 (お茶とお菓子つき)
申 込	①Webフォーム 二次元コード または下記URLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S64801433/">https://ws.formzu.net/dist/S64801433/</a> ②電話 03-5755-9321(品川センター) ※ 月~金 午前9時~午後5時
お問い合わせ	
締 切	12月26日(金)午後4時まで ※1/9頃までに申し込み者全員に連絡します

募集	第3地域委員会主催
<b>♥エンディングノート♥</b>	
~書く時のポイントと書いてもらうためのヒント~	
会場	としま区民センター503会議室 (JR他各線: 池袋駅東口より徒歩7分)
講師	共同購入事業部保障グループ ライフプランアドバイザー 北尾良枝さん・清田祐理さん
対象	組合員とその家族 定員: 30名
参加費	100円 (保育:なし)
申込先	①二次元コードまたは下記URLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S85224154/">https://ws.formzu.net/dist/S85224154/</a> ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月~金 午前9時~午後4時
締切	12月24日(水)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、12/26(金)にweb申込の方へはメールで連絡。電話申込の方へは12/26ハガキの発送をします。