

地域版

『フォ』

発行 No.17

2025 年 12 月 8 日

発行:第2地域委員会

問い合わせ:品川センター

電話: 03-5755-9321

【配付地域】

大田区、品川区、渋谷区、港区、目黒区、中央区、新宿区、川崎市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

東都生協アプリで注文も交流も！

注文・イベント申込・交流ができる
公式アプリが新しく登場！
注文履歴やお知らせ・投票もま
とめてチェックできて便利♪
組合員活動の登録・申請もアプリの
「くみかつ！」からお願いします。



募集 第2地域委員会主催	
「よりよく生きる」ための終活セミナー ～お墓の学習会～	
日 時	1月15日(木)午前10時30分～正午
会 場	荏原第一区民集会所 第2集会室 品川区小山3-14-1 (東急目黒線武蔵小山 駅東口より徒歩2分)
内 容	須藤石材(株)より講師を迎え、多様化する供 養方法、お墓の種類など、最近のお墓事情 の基礎知識をご紹介します。都立霊園、お墓の引 越し・リフォームなど、様々な疑問にもお答 えします。
定 員	20名(1歳以上のお子さんの保育あり)
対 象	組合員とその家族
参加費	100円 (お茶とお菓子つき)
申 込	①Webフォーム 二次元コード または下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S64801433/
お問 い 合 わ せ	②電話 03-5755-9321(品川センター) ※ 月～金 午前9時～午後5時
締 切	12 月 26 日(金)午後4時まで ※1/9頃までに申し込み者全員に連絡します

募 集 第2地域とーとフレンズ 芽具味の会	
自由が丘サロン	
日 時	12月20日(土)午前11時～午後1時半
会 場	目黒区 緑が丘文化会館 3階調理室 (目黒区緑が丘 2-14-23) 東急東横線・大井町線 自由が丘駅 北口より 徒歩約 8 分
内 容	東都生協の商品を調理 試食しながら、おすすめ 商品や組合員活動に ついて楽しく おしゃべりをしましょう。
対 象	組合員とその家族
定 員	10人
参加費	大人500円、 子ども(小学生以上)300円 (保育なし)
問 い 合 わ せ	※事前申し込み不要ですが、できるだけ 前日までに下記までご連絡ください。 電話(03-5755-9321 品川センター) 月～金 午前9時～午後5時



募集 組合員活動委員会主催	
ウェルカム・カフェ	
～地域コーディネーター募集説明会～	
<p>出会いや学びの機会が多い地域コーディネーター。 東都生協の魅力を伝えるイベント開催や情報発信な どを行います。活動の様子をお茶とお菓子を囲みな がら紹介します。地域コーディネーターに興味のあ る方！まずは気軽に「カフェ」にお越しください。</p> <p>◆地域コーディネーターの募集概要◆ 応募資格：東都生協組合員と同居家族 活動費：月額4万円(予定)</p> <p>＊日程＊ 詳細は申し込みフォーム内に記載 ①11/18(火)午後一町田②11/19(水)午前一三軒茶屋 ③11/25(火)午前一亀戸④12/9(火)午前一調布 ⑤12/12(金)午前一中野⑥12/20(土)午前・渋谷 (①～⑤は終了しました)</p> <p>※会場内にキッズスペース設置します。</p>	
申 込	二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S61095103/
締 切 備 考	各回開催日の7日前、午後4時まで ※前日までにご案内のメールをします。 会場や地域コーディネーターの概要はフォ429 号(10/20の週配付)または、東都生協のホーム ページをご覧ください。 問合せ：共同購入事業部組合員活動推進グループ 03-5374-4756 (月～金/午前9時～午後4時)

募集 第3地域委員会主催

♡エンディングノート♡

～書く時のポイントと書いてもらうためのヒント～

人生を自分らしく充実したものにするため、そして大切な人たちへの思いやりとして、エンディングノートは重要なものです。実際にエンディングノートをお配りして、書く際のポイントや書いてもらうためのヒントについて学習します。いま問題となっているデジタル遺品対策についても学びましょう!!

日時	2026年1月13日(火)午前10:00～11:30
会場	としま区民センター503 会議室 (JR 他各線：池袋駅東口より徒歩7分)
講師	共同購入事業部保障グループ ライフプラン アドバイザー 北尾良枝さん・清田祐理さん
対象	組合員とその家族 定員：30名
参加費	100円 (保育：なし)
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S85224154/ ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	12月24日(水)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、12/26(金)に web 申込の方へはメールで連絡。電話申込 の方へは12/26 ハガキの発送をします。



平和募金企画参加者募集

組合員活動委員会 主催

今に残る貴重な戦跡

巨大地下壕「松代大本営」に学ぶ

本土決戦に備え極秘裏に建設されていた「松代大本営」地下壕(長野県長野市)は、完成前に終戦を迎えました。使われなかった巨大地下壕から見えてくる戦争の闇、聞こえてくる平和のメッセージをいっしょに感じ、次の行動へとつなぐ機会にしましょう。



日時 1月24日(土)午前10時～11時30分

開催方法: Zoom によるオンライン

講師: コープながの 組合員理事

上條 志織さん、城内 亜紀さん

参加費 無料(定員:50人)どなたでも

申込み Webフォーム 右記二次元コード
または下記URL

<https://ws.formzu.net/dist/S72406583/>

締切 1/6(火)まで

1/13までに当落結果をメールでご案内

問い合わせ 共同購入事業部 組合員活動推進グループ

☎ 03(5374)4756 受付: 月曜～金曜
(12/31～1/7除く)午前9時～午後4時



資源循環型畜産



食の未来づくり運動

北里八雲オーガニック牛

*飼料自給率 100%

日本の畜産は、飼料の多くを海外からの輸入穀物に頼っており、遺伝子組換え穀物や飼料代の高騰などが問題となっています。地元北海道八雲町産の飼料だけを食べる北里八雲オーガニック牛は手間暇・機械コストはかかりますが、自分たちで履歴のはっきりした飼料を作り、牛たちに与えています。

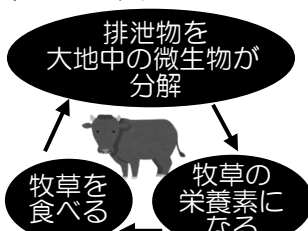
*健康な牛

北海道八雲町内の大学や町内牧場で放牧され大好きな草をおなかいっぱい食べ、ストレスの少ない環境でのびのび育つ牛は丈夫で生命力に満ち溢れています。抗生物質等も通常は使用しません。

夏期(5月～11月頃)は放牧、厳寒の冬期は牛を牛舎で飼い、夏に刈り取った牧草を発酵させたサイレージを与えています。よく運動した牛の赤身の肉はヘルシーで牛肉本来の味がします。

*牛が牧場をつくる

牛の排泄物を堆肥として牧草地に還元し、牧草を育てます。これを資源循環型畜産と言い、国内に普及するため、北里大学が研究を進めています。



東都ナチュラル



食の未来づくり運動

“東都ナチュラル”は食の安全・安心とともに環境にも真剣に向き合う商品ブランドです。

東都生協の続けられるナチュラライフ

有機 JAS 認証を受けた畜産物や加工食品、第三者認定機関のオーガニック認証を受けた日用品に加え、東都生協の農産物“東都みのり”を含む商品です。

オーガニックはハードルが高い、専門店では価格が高い、扱っているお店が近くにないなどを東都ナチュラルでは解消してくれます。買い続けることが環境を守ることにもつながります。まずは、一品からはじめてみませんか。

☆続けられる理由は4つ☆

- ① 安心…作り手の顔が見える
- ② うれしい…心と身体がよるこぶ
- ③ 納得価格…継続購入できる価格帯
- ④ 手軽…自分のペースに合わせて

*毎週の商品案内に専用ページがあります。農産物は野菜・果物・米があり品揃え豊富です。