

地域版

『フォ』

東都生活協同組合
 発行 No.18
 2025 年 12 月 22 日
 発行:第2地域委員会
 問い合わせ:品川センター
 電話: 03-5755-9321

【配付地域】
 大田区、品川区、渋谷区、港区、目黒区、中央区、
 新宿区、川崎市
 ※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

東都生協アプリで注文も交流も！

注文・イベント申込・交流ができる
公式アプリが新しく登場！
注文履歴やお知らせ・投票もま
とめてチェックできて便利♪
組合員活動の登録・申請もアプリの
「くみかつ！」からお願いします。



案内

第2地域委員会主催

**サロンオアシス★バレンタイン企画
ウールレターであったかメッセージ**

筒状に編んだ毛糸の中に
 針金を通して立体的な文字や
 形を作ります。
 とーとフレンズのみなさんへ
 組合員活動のガイド 2025 の
 説明、ご相談もお受けします。
 お気軽にご参加ください。(事前申し込み不要)

日時	1月23日(金) 午前10時～正午
会場	渋谷区立商工会館2階研修室 渋谷1-12-5 JR渋谷駅より徒歩4分、 B1、20a出口より徒歩2分
対象	組合員とその家族(お子さん同伴歓迎)
参加費	100円 チョコレート食べくらべを予定してます
問合せ	品川センター第2地域委員会担当事務局 電話 03-5755-9321 ※月～金 午前9時～午後5時

募集

第2地域とーとフレンズ アールグレイ主催

食品添加物のキホン！学習会

日時	1月21日(水) 午後2時～午後4時
会場	SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター サークルルーム1(渋谷区神宮前1-1- 10)JR原宿駅 竹下口より徒歩約6分
内容	商品部安全品質管理担当職員を講師に、 食品添加物の安全性と必要性などを伺い ます。東都生協プライベートブランド「わた しのこだわり」を例に、食品表示など、商品 を選ぶ際のポイントを聞いてみましょう。
対象	どなたでも
定員	20名(保育なし・お子さんの同伴OK)
申込み	①二次元コード または下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S21846926/
問い合わせ	②電話03-5755-9321 ※月～金 午前9時～午後5時 (品川センター第2地域委員会担当事務局)
参加費	100円
締切り	1月9日(金)午後5時まで(1月14日ごろ までに結果を全員にお知らせします。)

募集

第5地域委員会 主催

**オンライン企画をスクリーンで一緒に観よう！
今に残る貴重な戦跡
巨大地下壕「松代大本営」に学ぶ**

本土決戦に備え極秘裏に建設され、
 完成前に終戦となったために使わ
 れることのなかった「松代大本営」
 地下壕(長野県長野市)をご存知
 ですか？ 組合員活動委員会主催の平和募金企画
 として開催されるオンライン企画をスクリーンで
 一緒に視聴し、平和について考えませんか。
 ※当日、質疑はできませんので、ご了承下さい。

日時	1月24日(土) 開場：午前9時40分 午前9時50分～11時30分
会場	高井戸地域区民センター 第9集会室 (京王井の頭線 高井戸駅 下車徒歩3分)
講師	コープながの 組合員理事 上條 志織さん、城内 亜紀さん
対象	組合員とその家族、お友達もどうぞ！
定員	30人(参加費：無料)お子さんもお一緒に
申込先 問合せ	電話：03-5384-7501(杉並センター) ※月～金曜日・午前9時～午後4時
申込 締切	2026年1月16日(金)午後4時まで ※12月31日～1月6日年末年始休み

募集 保育ママ委員会 主催

2026年度 イクサポ研修・登録会

保育ママの新名称の投票の結果、来年度から“イクサポ”に名称変更します。
「イクサポ制度」は、小さなお子さんを持つ組合員が東都生協の活動に参加できるよう、お子さんを保育する組合員同士の助け合いの活動です。



保育に興味がある方、お子さんと触れ合ってみたい方の参加をお待ちしています。

時間：午前10時～午後0時30分（定員：各回30名）

①1/29(木)立川市女性総合センターアイム 5階 第2学習室

②2/3(火)としま区民センター 4階 会議室403

③2/25(水)さんぽんすぎセンター 1階会議室

備考 当日イクサポに登録した方に交通費支給

申込方法 ①下の二次元コードまたはURLから
<https://ws.formzu.net/dist/S7085003/>

②組合員活動推進グループに
電話



保育 あり（1歳以上、10日前までに申込）

締切 各回開催日の7日前

問合せ 共同購入事業部 組合員活動推進グループ
03-5374-4756（月～金 午前9時～午後4時）

募集 主催：組合員活動委員会

【研究員・お手伝い募集】

東都生協ラボ SDGs 大作戦！

★出入り自由・どなたでもご参加いただけます★

2026年2月28日(土)午前11時～午後3時

会場：東京都農業会館・3階会議室

（JA東京アグリパークの上）

▶ JR新宿駅南口徒歩4分（渋谷区代々木2-10-12）

<東都生協ラボ 研究員募集要項>

【対象】組合員、その家族

【募集】各体験コーナーの手伝い等

お子さんと一緒に参加も大歓迎！



2/28のみ交通費支給。事前の打ち合わせ・準備会は2月上旬に開催予定（可能な方は参加をお願いします）

*東都生協ラボとは：SDGs・環境問題を親子で楽しみながら学べる体験型イベントです。

一緒に考えて、みんなで楽しみましょう！

【申込・締切】右記二次元コード



URL：<https://ws.formzu.net/sfgen/S60287696/>

※1月30日(金)午後4時まで

◆2月24日(火)～2月28日(土)Tohto Week 2026をJA東京アグリパークで開催！

問合せ 共同購入事業部組合員活動推進グループ

☎03-5374-4756（午前9時～午後4時）

募集 第3地域委員会「考える消費者」主催

しょうけい館（戦傷病者史料館）で語り部の話に耳を傾けよう！



しょうけい館は、戦争で傷ついた人たちが体験した戦中・戦後の労苦を後世に語り継ぐ国の施設です。語り部の話を聞きながら、資料や写真、体験記などを通じ平和について一緒に考えてみませんか？

日時 1月27日(火)午前10時半～午後0時半

会場 しょうけい館（戦傷病者史料館）
当館の1階入口に午前10時20分集合
（千代田区九段北 1-11-5 グリーンオーク九段）（1階ローソン2階しょうけい館です）
地下鉄・九段下駅7番出口より徒歩3分

対象 どなたでも、定員15名

参加費 無料（持ち物：筆記用具）

申込先 ①二次元コードまたは下記URLから
<https://ws.formzu.net/dist/S316192947/>
②電話 03-5845-2781（足立センター）
※月～金 午前9時～午後4時



締切 1月9日(金)午後4時、申込多数の場合は抽選、1月15日(木)までに応募者全員に結果と地図等のお知らせをいたします。



「米の精」知っていますか？

「米の精」は、東洋ライス(株)の金芽米・無洗米の製造工程で取れる肌ぬか（とぎ汁成分）を加工したお米由来の有機質資材です。東都生協の産直産地で野菜・果物・米の栽培の肥料として、八千代牛、めぐみ米豚、太陽チキンなどの飼料としても使用しています。「米の精」商品は、東都生協・産直産地・東洋ライス(株)との協同で誕生しました。「米の精」の利用で「安全・安心」「おいしさ」「環境保全」を実現する地球を守る循環型農業の輪が広がっています。

