

地域版

フォ



東都生活協同組合

発行 No.18

2025 年12月22日

発行:第4地域委員会

問い合わせ:小平センター

電話:042-460-6861

よつばニュース



【配付地域】練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、朝霞市、新座市、和光市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

「東都生協アプリ」お使いですか？

商品の注文はもちろん、イベント案内やみんなでトーク、くみかつ申請などさまざまな機能がいっぱい！

まずは「東都生協アプリ」を右記二次元コードからダウンロードしてみませんか？「サロン de ねりま」で質問・相談受け付けます。



iPhone

Android



募集

くらしと食とリンパの会主催

楽しい健康体操2しよう！

肩、腰、膝、などの痛み予防、姿勢改善など楽しく笑って体操しましょう。



日時	2026 年 1 月 30 日(金)午前 9 時半～11 時半
会場	練馬区上石神井北地域集会所 和室
定員	20 名
講師	西都保健生協 猿渡大悟さん
対象	どなたでも
参加費	200 円
持ち物	飲み物、筆記用具、ヨガマット（バスタオル）
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S86676104/ ②電話 042-460-6861（小平センター） ※月～金 午前 9 時～午後 4 時
締切	1 月 9 日（金）午後 4 時まで ※申込多数の場合は抽選。1 月 16 日（金）までに全員に結果を連絡します

募集

第 4 地域委員会主催

親子企画「カカオからチョコレートを作ろう！」

カカオ生産者の現状やフェアトレードの仕組みを聞き、カカオ豆から本格的なチョコレートを作り、試食します。小学生でもわかりやすく社会のことも学べます。＊アレルギー（乳、小麦、大豆）をお持ちの方は、申込時にお知らせください。



日時	1 月 31 日(土)午前 10 時～午後 12 時半
会場	石神井公園区民交流センター
定員	ピアレス 2 階 料理実習室 15 名
講師	特定非営利活動法人 APLA 職員
対象	組合員、子どもは小学校 4 年生以上、（妹、弟に限り小学 1～3 年生参加可）
参加費	大人 600 円、子ども 400 円＊材料費込
持ち物	エプロン、三角巾、筆記用具
保育	有り 1 歳以上の未就学児（要申込）
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S91142309/ ②電話 042-460-6861（小平センター） ※月～金 午前 9 時～午後 4 時
締切	1 月 16 日（金）午後 4 時まで ※申込多数時は抽選。1/23（金）までに全員に結果を連絡します

募集

主催：組合員活動委員会

【研究員・お手伝い募集】

東都生協ラボ SDGs 大作戦！

★出入り自由・どなたでもご参加いただけます★

2026 年 2 月 28 日(土)午前 11 時～午後 3 時

会場：東京都農業会館・3 階会議室

（JA 東京アグリパークの上）

▶ JR 新宿駅南口徒歩 4 分（渋谷区代々木 2-10-12）

＜東都生協ラボ 研究員募集要項＞

【対象】組合員、その家族

【募集】各体験コーナーの手伝い等

お子さんと一緒に参加も大歓迎！

2/28 のみ交通費支給。事前の打ち合わせ・準備会は 2 月上旬に開催予定（可能な方は参加をお願いします）
＊東都生協ラボとは：SDGs・環境問題を親子で楽しみながら学べる体験型イベントです。

一緒に考えて、みんなで楽しみましょう！

【申込・締切】右記二次元コード

URL: <https://ws.formzu.net/sfgen/S60287696/>

※ 1 月 30 日(金)午後 4 時まで

◆2 月 24 日(火)～2 月 28 日(土)Tohto Week 2026 を JA 東京アグリパークで開催！

問合せ 共同購入事業部組合員活動推進グループ
☎03-5374-4756（午前 9 時～午後 4 時）



募集 第2地域とーとフレンズ アールグレイ主催 食品添加物のキホン！学習会	
日時	1月21日(水) 午後2時～午後4時
会場	SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター サークルルーム 1(渋谷区神宮前 1-1-10)JR 原宿駅 竹下口より徒歩約 6 分
内容	商品部安全品質管理担当職員を講師に、食品添加物の安全性と必要性などを伺います。東都生協プライベートブランド「わたしのこだわり」を例に、食品表示など、商品を選ぶ際のポイントを聞いてみましょう。
対象	どなたでも
定員	20名(保育なし・お子さんの同伴OK)
申込み	①二次元コード または下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S21846926/
問い合わせ	②電話03-5755-9321 ※月～金 午前9時～午後5時 (品川センター第2地域委員会担当事務局)
参加費	100円
締切り	1月9日(金)午後5時まで(1月14日ごろまでに結果を全員にお知らせします。)

募集 第5地域委員会 主催 オンライン企画をスクリーンで一緒に観よう！ 今に残る貴重な戦跡 巨大地下壕「松代大本営」に学ぶ	
<p>本土決戦に備え極秘裏に建設され、完成前に終戦となったために使われることのなかった「松代大本営」地下壕（長野県長野市）をご存知ですか？ 組合員活動委員会主催の平和募金企画として開催されるオンライン企画をスクリーンで一緒に視聴し、平和について考えませんか。</p> <p>※当日、質疑はできませんので、ご了承下さい。</p>	
日時	1月24日(土) 開場：午前9時40分 午前9時50分～11時30分
会場	高井戸地域区民センター 第9集会室 (京王井の頭線 高井戸駅 下車徒歩3分)
講師	コープながの 組合員理事 上條 志織さん、城内 亜紀さん
対象	組合員とその家族、お友達もどうぞ！
定員	30人(参加費：無料) お子さんも一緒に
申込先 問合せ	電話：03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金曜日・午前9時～午後4時
申込 締切	2026年1月16日(金) 午後4時まで ※12月31日～1月6日年末年始休み



募集 第3地域委員会「考える消費者」主催 しょうけい館（戦傷病者史料館）で 語り部の話に耳を傾けよう！	
<p>しょうけい館は、戦争で傷ついた人たちが体験した戦中・戦後の労苦を後世に語り継ぐ国の施設です。語り部の話を聞きながら、資料や写真、体験記などを通じ平和について一緒に考えてみませんか？</p>	
日時	1月27日(火) 午前10時半～午後0時半
会場 集合 場所 時間	しょうけい館（戦傷病者史料館） 当館の1階入口に午前10時20分集合 (千代田区九段北 1-11-5 グリーンオーク九段)(1階ローソン2階しょうけい館です) 地下鉄・九段下駅7番出口より徒歩3分
対象	どなたでも、定員15名
参加費	無料(持ち物：筆記用具)
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S316192947/ ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	1月9日(金)午後4時、申込多数の場合は抽選、1月15日(木)までに応募者全員に結果と地図等のお知らせをいたします。



平和な日本のために 憲法について知ろう①

Q1 1947年に国民が定め、「平和主義」を定めた国家の基本法とは何でしょう？

①日本国憲法 ②サンフランシスコ平和条約
③日米安全保障条約

Q2 日本国憲法の三原則は「国民主権」「基本的人権の尊重」あと1つは何でしょう？

①天皇君主制 ②平和主義 ③個人主義

Q3 日本国民が永久の平和を願い、戦争と武力行使の放棄をうたうのは第何条でしょう？

①第1条 ②第9条 ③第26条

「国民に保障する基本的人権は、侵すことのできない永久の権利であること」「国の最高法規であり、どのような法律も反してはいけない」「この憲法を守る義務は、天皇・国務大臣・国会議員・裁判官その他の公務員など国の政治を行う権力者にあること」が、日本国憲法の第十章に定められています。

【答え】 Q1 ① Q2 ② Q3 ②