

地域版

「ワオ」

co-op 東都生活協同組合

発行 No.16

2025年11月24日

発行:第6地域委員会

問い合わせ:世田谷センター

電話:03-5315-8080

せ た が や

【配付地域】世田谷区(一部除く)

※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

**自然豊かな世田谷で生きる
冬鳥たちを観察しよう！！**

冬の訪れとともに極寒のシベリヤ付近等から様々な鳥たちが餌を求めて日本にやってきます。いつもと違う冬のお散歩を楽しんでみませんか？初心者の方やお子様連れも大歓迎！【申込締切12/5午後4時】

*日時：12月13日(土)午前9時30分～12時00分

*集合：成城学園前駅 午前9時30分集合

詳しくは、[二次元コードまたは下記URL](https://ws.formzu.net/dist/S53058070/)から

<https://ws.formzu.net/dist/S53058070/>

募集 経堂フレンズ主催

夜ヨガ

長年ホットヨガで指導されていたインストラクターについて体を整えましょう。集中力が途切れるので5分前までは受付をお済ませください。

有ればヨガマット、水、汗拭タオルをお持ち下さい。

日時 12月21日(日)午後6時～7時30分

会場 経堂南地区会館 大広間
東京都 世田谷区 経堂5-21-6
小田急線 千歳船橋駅徒歩10分

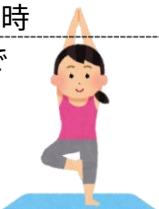
定員 10名

対象 組合員とその家族

参加費 200円(試供品・講師料等)

申込先 ② 二次元コードまたは下記URLから
<https://ws.formzu.net/dist/S35871001/>
②電話 03-5315-8080(世田谷センター)
※月～金 午前9時～午後4時

締切 12月5日(金)午後4時まで
※申込多数の場合は抽選し、後ほどご連絡します



募集 第6地域委員会主催

サロン de せたがや 12月
クリスマス 飲茶タイム

東都生協プライベートブランド「わたしのこだわり」の7つの約束などについて学びます。ちまき・水餃子スープの試食とおしゃべりで飲茶タイムを楽しみませんか。おひとりでも、お友達とでも、お気軽にご参加ください。

| | |
|-----|--|
| 日時 | 12月10日(水)午前10時～11時半 |
| 会場 | 代田区民センター 第1会議室 世田谷区代田6-34-13 京王井の頭線 新代田駅 下車徒歩1分 東急バス(森91「大森駅」～「新代田駅」) 「新代田駅前」下車徒歩2分 都営バス(宿91「新宿駅西口」～「駒沢陸橋」) 「新代田駅前」下車徒歩1分 |
| 対象 | どなたでも(定員20名) |
| 参加費 | 200円 |
| 申込 | ① 二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S65027742/ ②電話 03-5315-8080(世田谷センター) ※月～金 午前9時～午後4時 |
| 締切 | 12月5日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、後ほど全員にご連絡します。 |



募集 第2地域委員会主催

**サロンオアシス
★クリスマスミニBOXを作ろう★**

オシャレなテープとクリスマスリボンでミニBOXを作ります♪
お茶や試食品のご用意もあります。
組合員活動ガイドの説明、
東都生協アプリの登録方法などの
ご相談もお受けします。

日時 12月19日(金)午前10時～正午
(組合員活動の説明・相談は11:30～)

会場 渋谷区立商工会館2階研修室
渋谷区 渋谷1-12-5

定員 ミニBOX作り:15名

費用 参加費:100円(試食品お茶菓子つき)
ミニBOX作り希望者:別途材料費100円
(※要事前申し込み、ハサミ持参)

申込 ① 二次元コードまたは
下記URLから
<https://ws.formzu.net/dist/S32956431/>
②電話 03-5755-9321(品川センター)
※月～金 午前9時～午後5時





| | |
|---|---|
| 募集 | 第5地域委員会主催 |
| | 声にして読もう！朗読入門 |
| 基本の発声練習から始めて、詩や小説の朗読を学ぶ入門編。舞台で朗読活動を行っている講師を招いて、初めての方大歓迎の昨年に続いてのアンコール講座です。 | |
| 声に出す楽しさを味わってみませんか。 |  |
| 日時 | 12月17日(水)午前10時～11時40分 |
| 会場 | 高井戸地域区民センター3階第9集会室 井の頭線 高井戸駅 徒歩3分 |
| 講師 | 深谷恵子さん |
| 対象 | 組合員とその家族・お友達 |
| 定員 | 20人 |
| 参加費 | 100円 |
| 持ち物 | 筆記用具、飲み物(水分補給のため) |
| 保育 | あり(無料、1歳～、要申込12月2日締切) |
| 申込先 | ① 二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S39918371/ ②電話 03-5384-7501(杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時 |
| 締切 | 12月8日(月)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、12月11日(木)までに全員に結果を連絡します。 |

| | |
|--|---------------------------------------|
| 募集 | 第8地域 農山漁村と手をつなぐ会主催 |
| | 「タネは誰のもの」上映会 |
| 今期作物からよい種苗を選び、来期に育てる農民の基本的営みが、育成者権料支払い負担で事实上不可能に？！2020年種苗法改定の問題点を山田正彦元農水大臣が取材制作。砂糖キビ栽培が不可能になり住民が住めなくなれば基地だけ造っても無意味という種子島農民の指摘も！迫る次改定の前に必見！ | |
| 日時 | 12月7日(日)午前10時～正午 |
| 会場 | ベルブ永山4階視聴覚室 京王・小田急線「永山駅」改札を出て左徒歩3分 |
| 定員 | 42名 東都未加入の方も歓迎 |
| 参加費 | 無料 |
| 保育 | なし |
| 問い合わせ | 国立センター |
| 申込 | 電話 042-580-1750 ※月～金 午前9時～午後5時 |
| 申込期間 | 定員になり次第締め切り |

| | |
|---|---|
| 募集 | 組合員活動委員会主催 |
| | ウェルカム・カフェ |
| | ～地域コーディネーター募集説明会～ |
| 出会いや学びの機会が多い地域コーディネーター。東都生協の魅力を伝えるイベント開催や情報発信などを行います。活動の様子をお茶とお菓子を囲みながら紹介します。地域コーディネーターに興味のある方！まずは気軽に「カフェ」にお越しください。 |  |
| ◆地域コーディネーターの募集概要◆ |  |
| 応募資格：東都生協組合員と同居家族 | |
| 活動費：月額4万円(予定) | |
| *日程* | 詳細は申し込みフォーム内に記載 |
| ①11/18(火)午後・町田②11/19(水)午前・三軒茶屋 |  |
| ③11/25(火)午前・亀戸④12/9(火)午前・調布 |  |
| ⑤12/12(金)午前・中野⑥12/20(土)午前・渋谷 | |
| ※会場内にキッズスペース設置します。 | |
| 申込 | 二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S61095103/ |
| 締切 | 各回開催日の7日前、午後4時まで ※前日までにご案内のメールをします。 |
| 備考 | 会場や地域コーディネーターの概要はウォ429号(10/20の週配付)または、東都生協のホームページをご覧ください。 問合せ：共同購入事業部組合員活動推進グループ 03-5374-4756(月～金/午前9時～午後4時) |

| | |
|--|---|
| 東都生協の海づくり | いのちをつなぐ人財育成代行の未来実につけたい 食の未来づくり運動 |
| | 「魚つきの森」運動 |
| ★豊かな自然環境と水産資源を次世代に残そう 「枝幸魚つきの森植樹協議会」 |  |
| 東都生協・枝幸漁協・北海道ぎょれんの三者で設立。 |  |
| 「三陸牡鹿表浜魚つきの森植樹協議会」 東都生協・宮城県漁協表浜支所・ (株)マルダイ長沼の三者で設立。 |  |
| ★森と海のつながり | |
| 森林は山崩れや川の氾濫を抑える他、河川を通じて栄養分の豊かな水を海へ供給し、おいしい魚貝類を育てます。森林を守り育てることが海を守ることにつながります。 | |
| ★産地との絆 | |
| コロナ禍でしばらく実施できなかった枝幸魚つきの森植樹活動や女性部との料理交流会の実施も再開されました。 | |
| ★食べることで海づくりをサポート！ | |
| 商品を利用することが、産地や海づくりの運動をサポートし、豊かな海を守ることにつながります。枝幸産の鮭やほたて、いくらなど各種、三陸の「東都冷凍とろろめかぶ」があります。 | |