

地域版

『フォ』

東都生活協同組合

発行 No.16

2025 年 11 月 24 日

発行:第2地域委員会

問い合わせ:品川センター

電話: 03-5755-9321

【配付地域】

大田区、品川区、渋谷区、港区、目黒区、中央区、新宿区、川崎市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

## 東都生協アプリで注文も交流も！

注文・イベント申込・交流ができる  
公式アプリが新しく登場！  
注文履歴やお知らせ・投票もま  
めてチェックできて便利♪  
組合員活動の登録・申請もアプリの  
「くみかつ！」からお願いします。



募集

組合員活動委員会主催  
ウェルカム・カフェ  
～地域コーディネーター事前募集説明会～

出会いや学びの機会が多い地域コーディネーター。東都生協の魅力を伝えるイベント開催や情報発信などを行います。活動の様子をお茶とお菓子を囲みながら紹介します。地域コーディネーターに興味のある方！まずは気軽に「カフェ」にお越しください。

◆地域コーディネーターの募集概要◆

応募資格：東都生協組合員と同居家族  
活動費：月額 4 万円(予定)

＊日程＊ 詳細は申し込みフォーム内に記載  
①11/18(火)午後・町田②11/19(水)午前・三軒茶屋  
③11/25(火)午前・亀戸④12/9(火)午前・調布  
⑤12/12(金)午前・中野⑥12/20(土)午前・渋谷  
※①～③は終了しました  
※会場内にキッズスペース設置します。

申込 二次元コードまたは下記 URL から  
<https://ws.formzu.net/dist/S61095103/>

締切 各回開催日の 7 日前、午後 4 時まで  
※前日までにご案内のメールをします。

備考 会場や地域コーディネーターの概要はフォ 429 号(10/20 の週配付)または、東都生協のホームページをご覧ください。  
問合せ：共同購入事業部組合員活動推進グループ  
03-5374-4756 (月～金/午前 9 時～午後 4 時)



募集

第2地域とーとフレンズ食とくらしの学習会

クリスマスアレンジメントをつくろう！

お茶とお菓子を楽しみながら、クリスマスアレンジメントを一緒に作りませんか？

日時	12月13日(土) 午後1時半～午後3時半
会場	千駄ヶ谷社会教育館(渋谷区千駄ヶ谷1-6-5) JR 千駄ヶ谷駅より徒歩5分
講師	大佛 千恵子さん(東都人材バンク)
対象	どなたでも(初参加優先)
定員	15名(1歳以上のお子さんの保育あり)
参加費	組合員無料(ゲスト100円) 材料費2000円
持ち物	花ばさみ・持ち帰り用の袋(20×20cm程度)

申込み ①Webフォーム 二次元コード または URL から  
<https://ws.formzu.net/dist/S11759505/>

②電話 03-5755-9321  
品川センター第2地域委員会担当事務局  
(月～金 午前9時～午後5時)  
締切：12/2(火) 午後5時(保育は11/28午後4時)  
※12/5までに申込みの方全員にお知らせします。



募集

第2地域委員会主催  
サロンオアシス  
★クリスマスミニBOXを作ろう★


オシャレなテープとクリスマスリボンでミニBOXを作ります♪  
お茶や試食品のご用意もあります。  
組合員活動ガイドの説明、東都生協アプリの登録方法などのご相談もお受けします。


日時	12月19日(金) 午前10時～正午 (組合員活動の説明・相談は11:30～)
会場	渋谷区立商工会館2階研修室 渋谷区 渋谷1-12-5
定員	ミニBOX作り:15名
費用	参加費:100円(試食品お茶菓子つき) ミニBOX作り希望者:別途材料費100円 (※要事前申し込み、ハサミ持参)

申込 ①二次元コードまたは下記 URL から  
<https://ws.formzu.net/dist/S32956431/>

問合せ ②電話 03-5755-9321(品川センター)  
※月～金 午前9時～午後5時



募集 第5地域委員会 主催	
声に出して読もう！ 朗読入門	
<p>基本の発声練習から始めて、詩や小説の朗読を学ぶ入門編。舞台上で朗読活動を行っている講師を招いて、初めての方大歓迎の昨年に続いてのアンコール講座です。声に出す楽しさを味わってみませんか。</p> 	
日時	12月17日(水)午前10時～11時40分
会場	高井戸地域区民センター 3階第9集会室 井の頭線 高井戸駅 徒歩3分
講師	深谷恵子さん
対象	組合員とその家族・お友達
定員	20人
参加費	100円
持ち物	筆記用具、飲み物（水分補給のため）
保育	あり（無料、1歳～、要申込12月2日締切）
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S39918371/">https://ws.formzu.net/dist/S39918371/</a> ②電話 03-5384-7501（杉並センター） ※月～金 午前9時～午後4時
締切	12月8日（月）午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、12月11日(木)までに全員に結果を連絡します。

募集 第5地域委員会 主催	
すぎ*なかサロン12月&デコパージュ	
<p>12月のサロンは午後の開催です。キャンドルやマグネットにデコパージュをします。冬至には、作ったキャンドルで環境にも自分にも優しいひとときを過ごしませんか。組合員活動の相談や、情報交換、ピースニットも行います。試食品とお話を楽しみましょう！</p> 	
日時	12月17日(水) 午後1時40分～3時
会場	高井戸地域区民センター 3階第9集会室 京王井の頭線 高井戸駅 徒歩3分
定員	20人くらい（お子様も一緒に）
対象	どなたでも（時間内、出入り自由）
参加費	100円(デコパージュは材料費別途100円)
持ち物	マイカップ・デコパージュはハサミ
デコパージュ申込先	<p>申込をもって当選とします。</p> <p>② 二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S83756299/">https://ws.formzu.net/dist/S83756299/</a> ②電話 03-5384-7501（杉並センター） ※月～金 午前9時～午後5時</p>
締切	12月10日（水）午後4時まで ※申込がなくてもよいですが、材料の都合上、できるだけ申込をお願いします。

募集 第8地域 農山漁村と手をつなぐ会主催	
「タネは誰のもの」上映会	
<p>今期作物からよい種苗を選び、来期に育てる農民の基本的営みが、育成者権料支払い負担で事実上不可能に？！ 2020年種苗法改定の問題点を山田正彦元農水大臣が取材制作。砂糖キビ栽培が不可能になり住民が住めなくなれば基地だけ造っても無意味という種子島農民の指摘も！ 迫る次改定の前に必見！</p>	
日時	12月7日（日）午前10時～正午
会場	ベルブ永山4階視聴覚室 京王・小田急線「永山駅」改札を出て左徒歩3分
定員	42名 東都未加入の方も歓迎
参加費	無料
保育	なし
問い合わせ申込	国立センター 電話 042-580-1750 ※月～金 午前9時～午後5時
申込期間	定員になり次第締め切り

募集 第3地域「WakuWaku サロン」主催	
中医未病講座	
～中医未病養生で冬を元気に心地よく～	
<p>（一社）中医未病協会®の栗山純子代表理事をお招きし、チェックシートで自分の体質を知り体質に合わせた養生法を教えてください。今回は特に体質に合った冬の過ごし方を重点に中医学の基礎を学びます。</p>	
日時	12月20日(土)午前9時半～11時半
会場	としま区民センター 4階 403 会議室 （豊島区東池袋 1-20-10） JR 他各線「池袋駅」東口から徒歩7分
講師	栗山純子（一社）中医未病協会代表理事
対象	どなたでも、定員 40 名
保育	あり（1歳以上、保育申込は12/5まで）
参加費	500円（資料・薬膳ハーブ代を含む）
申込	<p>① 二次元コードまたは URL <a href="https://ws.formzu.net/dist/S504216022/">https://ws.formzu.net/dist/S504216022/</a> ② 電話 03-5845-2781（足立センター） ※月～金：午前9時～午後4時</p>
締切	12月5日(金)まで 申込多数の場合は抽選し12月11日(木)までにメール等で結果をお知らせします