

地域版

『フォ』


東都生活協同組合

発行 No.14
 2025 年 10 月 20 日
 発行:第 7 地域委員会
 問い合わせ: 調布センター
 電話:042-480-7201

セブン

ラッキー7

【配付地域】
 調布市・狛江市・小金井市・府中市・三鷹市・武蔵野市
 ※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

2025 年 4 月からの地域版フォは、「東都生協からのご案内」の商品お届け明細に掲載されています。これを見落としそうな方、第 7 地域の企画など情報の欲しい方は登録をお願いします。


 東都生協アプリ「くみかつ！申請」
 →「このゆびとまれ登録フォーム」
 から入力！

募集	第7地域委員会主催
インフォメーション・カフェ de 国領 「小物にデコパージュ」	
東都の組合員活動についての悩み事やアプリ登録など、おしゃべりしながら解決しましょう。マグネットや小皿にデコパージュもできます。お友達も誘って気軽にお立寄りください♪	
日時	11/18(火)午前 10 時～11 時 40 分 (受付:9 時 50 分) 出入り自由
会場	調布市市民プラザあくろす 研修室 1
対象	どなたでも
持ち物	ハサミ(デコパージュをされる方) マイカップ
保育	なし(ご一緒にどうぞ)
参加費	100 円 デコパージュ材料費 100 円
申込	二次元コードまたは URL https://ws.formzu.net/dist/S58341286/ 申込をもって当選、直接お越しください
締切	11/14(金)午後 4 時 ※申込なしでも参加 OK ですが、準備の都合、出来るだけお申込みください。

募集

組合員活動委員会主催
ウェルカム・カフェ
 ～地域コーディネーター事前募集説明会～



出会いや学びの機会が多い地域コーディネーター。東都生協の魅力を伝えるイベント開催や情報発信などを行います。活動の様子をお茶とお菓子を囲みながら紹介します。地域コーディネーターに興味のある方！まずは気軽に「カフェ」にお越しください。

◆地域コーディネーターの募集概要◆
 応募資格: 東都生協組合員と同居の家族
 活動費: 月額 4 万円(予定)

日程 詳細は申し込みフォーム内に記載
 ①11/18(火)午後・町田②11/19(水)午前・三軒茶屋
 ③11/25(火)午前・亀戸④12/9(火)午前・調布
 ⑤12/12(金)午前・中野⑥12/20(土)午前・渋谷
 ※会場内にキッズスペース設置します。

申込	二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S61095103/
締切	各回開催日の 7 日前、午後 4 時まで ※前日までにのご案内のメールをします。
備考	会場や地域コーディネーターの概要はフォ 429 号(10/20 の週配付)または、東都生協のホームページをご覧ください。 問合せ: 共同購入事業部組合員活動推進グループ 03-5374-4756 (月～金/午前 9 時～午後 4 時)

平和募金企画参加募集

第 2 地域委員会主催

戦争体験を未来へ語り継ぐティータイム

5 歳の時に広島で入市被爆された東友会の片田靖子さんにお話を伺います。被爆の実相を次世代に語り継ぐために、組合員の皆さんからの平和募金を活用して開催します。



日時	11 月 21 日(金) 午前 10 時 30 分～正午
会場	荏原第一区民集会所第3集会室 品川区 小山3-14-1シティタワー武蔵小山商業施設棟2 階(東急目黒線:武蔵小山駅東口より徒歩2分)
対象	どなたでも(定員 30 人)
保育	1 歳以上のお子さんの保育あり
参加費	大人 100 円
申込み	① Web フォーム 二次元コードまたは URL https://ws.formzu.net/dist/S20042741/ ②電話 03-5755-9321
問 合 せ	品川センター第 2 地域委員会担当事務局 (月～金 午前 9 時～午後 5 時)
締切	11/7(金)午後5時 ※11/14(金)までにお申込みの方全員に当落結果を連絡します。

募集

多摩市消団連主催（農山漁村と手をつなぐ会参加）

電磁波のいのちへの影響～微生物から人間まで～

40億年間の生物の進化には地球固有の電磁波が関与！送電や無線通信で使われる電磁波の周波数は地球固有の電磁波の周波数と異なるため、これに曝露した生物は体内の複雑な生命維持システムを害される。人類は天性の耐久力により何とか生き残っているが、絶滅寸前の生物も多い。諸症状惹起の実態と仕組みを聞ける希少機会！

	11月9日(日)午後2時～4時
会場	バルブ永山3階講座室 ▶京王永山駅・小田急永山駅より徒歩5分 住所:多摩市 永山1-5
講師	石原泰彦氏(研究者、起業家、フリーランスコンサルタント)
定員	40名(東都未加入の方も歓迎)
対象	どなたでも
参加費	無料
保育	なし(ご一緒にどうぞ)
申込・問合せ	多摩市消費生活センター042-337-6610 (月～金曜日)に申込先着順

募集

第8地域委員会 主催

Tohto Fan Meeting

小川珈琲を味わう！



総代さん優先企画です。秋の気配も深まりコーヒーの美味しい季節です。ゆっくり味わいましょう！小川珈琲の方をお招きして、美味しいコーヒーの淹れ方のレクチャーを受けます。コーヒーの飲み比べもできます。お勧めのスイーツも一緒に味わいましょう(*^_^*)

日時	11月18日(火)午前10時～正午
会場と定員	町田市民フォーラム 3階 調理室 小田急線・JR 町田駅徒歩7分 定員 20人
対象	組合員(総代優先ですが、どなたでも) 保育あり(1歳～、事前申込、無料)
参加費	100円 資料・試食品あり
持ち物	筆記具
申込先	二次元コードまたは URL から https://ws.formzu.net/dist/S41100848/
締切	11月7日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、11月11日(火)までに全員にお知らせします。
問合せ	☎042-580-1750(国立センター) 月～金 午前9時～午後5時



募集

第9地域委員会 主催

ふれあいほっとサロン in 国分寺

ふれあいほっとサロンでは、東都生協の商品に関する動画の視聴、情報交換などを行い、組合員活動の紹介や相談などができます。

大人の塗り絵やおすすめの試食品とドリンクを用意してお待ちしています。お一人でも、お友達とでもお気軽にお立ち寄りください♪



日時	11月25日(火) 午前10時～正午
会場	cocobunji WEST 5階 セミナールーム(国分寺市本町3-1-1) ▶JR 中央線・西武線 国分寺駅北口直結
対象	どなたでも ※非組合員のお友達も一緒にどうぞ
定員	20名
参加費	100円
持ち物	筆記用具
保育	なし(お子さんと一緒にどうぞ)
申込先	不要、直接会場にお越しください。
問い合わせ先	小平センター:042-460-6861 (月～金/午前9時～午後5時)

募集

第5地域委員会 主催

フラワーアレンジメント教室

くらしに花を！生花で作るフラワーアレンジメント教室です。市場から仕入れた新鮮なお花をたくさん使って、フラワー装飾技能士(国家検定)の講師が分かりやすく丁寧に教えます。

日時	11月25日(火) 午前10時～正午
会場と定員	阿佐谷地域区民センター第4・5集会室 杉並区阿佐谷北1-1-1 阿佐ヶ谷駅徒歩5分 15名
講師	東都人材バンク 大佛千恵子さん
対象	組合員とその家族
参加費	2,500円
持ち物	花切りはさみ、持ち帰り用の袋 飲み物(水分補給用)、筆記用具
保育	あり(1歳～、要申込、無料)
申込先	① 二次元コードまたは上記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S98271079/ ②電話 03-5384-7501(杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	11月7日(金)午後4時まで。 ※申込多数の場合は抽選し、11月14日(金)までに全員に結果を連絡します

