

# 地域版

『**フォ**』



**東都生活協同組合**

発行 No.15

2025 年 11 月 10 日

発行:第4地域委員会

問い合わせ:小平センター

電話:042-460-6861


## よつばニュース

【配付地域】練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、朝霞市、新座市、和光市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

### 募集 第4地域委員会主催


#### サロン de ねりま

日時	12月17日(水)午前10時～11時50分
会場	練馬区関町北地区区民館 会議室1
内容	手芸やみつろうラップ作りを楽しみましょう♪活動相談受付。 申込み不要、出入り自由。東都のお茶菓子を 用意しお待ちしております。参加費100円 ※室内履きご持参ください 
問い合わせ	小平センター：電話 042-460-6861 (月～金 午前9時～午後4時)

### 募集 とーとフレンズ タガラビー主催

#### リンパ体操をやってみよう

肩こり、むくみ、だるさはリンパの滞りかもしれません。誰でも楽しくできる体操でリンパの流れを良くして身体の調子を整えませんか？

日時	12月11日(木)午前10時～ 正午
会場	春日町地域集会所 会議室 (練馬区春日町 5-30-10) 大江戸線練馬春日町 徒歩3分
定員	20名
講師	東都人材バンク 松谷佳子さん
対象	組合員とその家族 
参加費	200円
持ち物	飲み物、タオル
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S96197428/">https://ws.formzu.net/dist/S96197428/</a> ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	11月21日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選。11月28日(金)までに全員に結果を連絡します

### 第4地域委員会主催



平和募金企画の案内です


#### 戦後・被爆80年を東友会の方と一緒に語ろう

日本被団協がノーベル平和賞を受賞して1年が経ちました。平和な世界のために私たちにできることは？被爆の経験を語ってくださる方は年々少なくなっている今、直接お話を聞いてみましょう。

日時	12月9日(火)午前10時～11時50分
会場	石神井公園区民交流センター2階料理実習室 (練馬区石神井町 2-24-1) ※西武池袋線 石神井公園駅下車1分
講師	東友会 綿平敬三さん(練馬区在住)
定員	どなたでも 20名
参加費	100円 (お茶・お菓子を用意)
保育	あり(1歳以上の未就学児)要申込
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S48229887/">https://ws.formzu.net/dist/S48229887/</a> ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	11月28日(金)午後4時まで ※12月5日(金)までに全員に結果を連絡します。

### 募集 とーとフレンズ 東都彩り主催


#### リラックス・リフレッシュヨガ


初めての方でも無理なくできるヨガで、心も体もリラックス、リフレッシュできるひとときを楽しみましょう。 

日時	12月9日(火)午前9時30分～正午
会場	清瀬市けやきホール集会室(清瀬市元町 1-6-6) 清瀬駅北口徒歩4分
定員	16名
講師	高橋登希恵さん
対象	組合員とその家族
参加費	200円
持ち物	ヨガマット(バスタオル)、飲み物、汗拭きタオル
申込先	二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S82544710/">https://ws.formzu.net/dist/S82544710/</a> ※今回、電話受付は対応できません
締切	11月21日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選。11月28日(金)までに全員に結果を連絡します

募集 組合員活動委員会主催 2025 年度戦争体験・ひとことメッセージ・ 平和メッセージを募集します	
東都生協では戦争体験者の証言を後世に語り継いでいくために「戦争体験文集」の発行をしています。 戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代に広く伝えていきます。	
募集	<p>《戦争体験文》原稿は400 語め原稿用紙1～3 枚。</p> <p>①ご本人・・・伝えたいことを記入。</p> <p>②聞き取り・・・戦争体験者ご本人からのお話を聞き取り、記録した文章。</p> <p>③語り継ぎ・・・戦争体験を聞いた親族からのお話でも結構です。</p> <p>《ひとことメッセージ・平和メッセージ》</p> <p>①ご自身の戦争体験など、次世代へ伝えたい“ひとこと”をお寄せください。</p> <p>②お子さんや戦争体験されていない方も平和への想いやメッセージをお寄せください。</p> <p>※原稿は未発表のものに限ります。応募多数の場合、掲載は1人1点とさせていただきますことがあります。</p>
申込先	<p>二次元コードから URL から</p> <p><a href="https://ws.formzu.net/dist/S72096347/">https://ws.formzu.net/dist/S72096347/</a></p>
締切	2025 年 11 月 28 (金)
備考	<p>問い合わせ：東都生協 共同購入事業部</p> <p>組合員活動推進グループ TEL:03-5374-4756</p> <p>月～金 午前9時～午後4時</p>

募 集 第2地域委員会 主催 アズマ工業さんに聞いちゃお！ 試しちゃお！年末のお掃除術	
<p>もっと簡単 ＊ もっときれい ＊ もっと効率的にお掃除したい！その夢をかなえてみませんか？プロ直伝のお掃除テクを体験して、お家も気持ちもスッキリな新年を迎えましょう！</p> 	
日時	12 月 12 日(金)午前 10 時～11 時 30 分
講師	アズマ工業(株) 太田 駿吾さん
会場	きゅりあん品川区立総合区民会館4階調理講習室(品川区東大井 5-18-1)JR 京浜東北線・東急大井町線 大井町駅 徒歩 2 分
定員	20 名 保育あり(1 歳以上)
対象	組合員とその家族、ゲスト歓迎！
参加費	100 円
申込先	<p>①二次元コードまたは下記 URL から</p> <p><a href="https://ws.formzu.net/dist/S60236105/">https://ws.formzu.net/dist/S60236105/</a></p> <p>②電話 03-5755-9321(品川センター)</p> <p>※月～金 午前9時～午後5時</p>
締切	<p>11 月 28 日(金)午後 5 時まで</p> <p>※申込多数の場合は抽選し 12/5(金)頃までに全員に結果を連絡します</p>

募集 第6地域委員会 主催 自然豊かな世田谷で生きる 冬鳥たちを観察しよう！！	
<p>冬の訪れとともに極寒のシベリヤ付近等から様々な鳥たちが餌を求めて日本にやってきます。寒さの中でも元気に動き回る鳥たちの姿と一緒に観察してみませんか？冬のお散歩もきっと楽しくなるはず。</p> <p>初心者の方やお子様連れも大歓迎！野鳥の観察ガイドが、グループ(5 名程度)ごとについて、やさしくご案内します。※双眼鏡はこちらで準備します</p> 	
日時	12 月 13 日(土)午前 9 時 30 分～12 時 00 分
集合	成城学園前駅 中央改札口前(小田急小田原線) 午前 9 時 30 分集合
ルート(予定)	成城学園前駅中央改札口(集合)～祖師谷3丁目公園～祖師谷公園(解散)の約2 Km
対象	どなたでも(足に不安のない方) 定員 20 名
参加費	おとな 200 円・小学生以下 100 円
服装持ち物	運動靴にリュックなどの歩きやすく暖かい服装、飲み物、筆記用具
申込	<p>①二次元コードまたは下記 URL から</p> <p><a href="https://ws.formzu.net/dist/S53058070/">https://ws.formzu.net/dist/S53058070/</a></p> <p>②電話 03-5315-8080(世田谷センター)</p> <p>※月～金 午前9時～午後4時</p>
締切	11 月 27 日(木)4 時まで。※申込多数の場合は抽選し、12 月 1 日(月)までに全員に結果をご連絡します。

募集 第9地域委員会 主催 ふれあいほっとサロン in 国分寺	
<p>ふれあいほっとサロンでは、東都生協の商品に関する動画の視聴、情報交換などを行い、組合員活動の紹介や相談などができます。</p> <p>大人の塗り絵やおすすめの試食品とドリンクを用意してお待ちしています。</p> <p>お一人でも、お友達とでもお気軽にお立ち寄りください♪</p> 	
日時	11 月 25 日(火) 午前 10 時～正午
会場	cocobunji WEST 5 階 セミナールーム(国分寺市本町 3-1-1) ▶JR 中央線・西武線 国分寺駅北口直結
対象	どなたでも ※非組合員のお友達も一緒にどうぞ
定員	20 名
参加費	100 円
持ち物	筆記用具
保育	なし(お子さんと一緒にどうぞ)
申込先	不要、直接会場にお越しください。
問い合わせ先	<p>小平センター:042-460-6861</p> <p>(月～金/午前9時～午後5時)</p>