

地域版



発行 No.15  
2025年11月10日  
発行:第4地域委員会  
問い合わせ:小平センター  
電話:042-460-6861

## よつばニュース

【配付地域】練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、朝霞市、新座市、和光市  
※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

第4地  
域委員  
会主催



平和募金企画の案内です

戦後・被爆80年を東友会の方と一緒に語ろう

日本被団協がノーベル平和賞を受賞して1年が経ちました。平和な世界のために私たちにできることは?被爆の経験を語ってくださる方は年々少なくなっている今、直接お話を聞いてみましょう。

日時	12月9日(火)午前10時~11時50分
会場	石神井公園区民交流センター2階料理実習室（練馬区石神井町2-24-1） *西武池袋線 石神井公園駅下車1分
講師	東友会 綿平敬三さん（練馬区在住）
定員	どなたでも 20名
参加費	100円（お茶・お菓子を用意）
保育	あり（1歳以上の未就学児）要申込
申込先	① 二次元コードまたは下記URLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S48229887/">https://ws.formzu.net/dist/S48229887/</a> ②電話 042-460-6861（小平センター） ※月～金 午前9時～午後4時
締切	11月28日（金）午後4時まで ※12月5日（金）までに全員に結果を連絡します。

募集 第4地域委員会主催

サロン de ねりま

日時 12月17日(水)午前10時~11時50分

会場 練馬区関町北地区区民館 会議室1

内容 手芸やみつろうラップ作りを  
楽しみましょう♪活動相談受付。  
申込不要、出入り自由。東都のお茶菓子  
を用意しありてあります。参加費100  
円 \*室内履きご持参ください



問い合わせ 小平センター：電話 042-460-6861  
(月～金 午前9時～午後4時)

募集 とーとフレンズ タガラビー主催  
リンパ体操をやってみよう

肩こり、むくみ、だるさはリンパの滞りかもしれません。誰でも楽しくできる体操でリンパの流れを良くして身体の調子を整えませんか？

日時 12月11日(木)午前10時～正午

会場 春日町地域集会所 会議室

(練馬区春日町5-30-10)

大江戸線練馬春日町 徒歩3分

20名

講師 東都人材バンク 松谷佳子さん



対象 組合員とその家族

参加費 200円

持ち物 飲み物、タオル

申込先 ① 二次元コードまたは下記URLから  
<https://ws.formzu.net/dist/S96197428/>

②電話 042-460-6861（小平センター）  
※月～金 午前9時～午後4時

締切 11月21日（金）午後4時まで  
※申込多数の場合は抽選。11月28日（金）までに全員に結果を連絡します

募集 とーとフレンズ 東都彩り主催

リラックス・リフレッシュヨガ

初めての方でも無理なくできるヨガで、心も体もリラックス、リフレッシュできる  
ひとときを楽しみましょう。



日時 12月9日(火)午前9時30分～正午

会場 清瀬市けやきホール集会室（清瀬市元町1-6-6）清瀬駅北口徒歩4分

定員 16名

講師 高橋登希恵さん

対象 組合員とその家族

参加費 200円

持ち物 ヨガマット（バスタオル）、飲み物、汗拭きタオル

申込先 二次元コードまたは下記URLから  
<https://ws.formzu.net/dist/S82544710/>

\*今回、電話受付は対応できません

締切 11月21日（金）午後4時まで

※申込多数の場合は抽選。11月28日（金）までに全員に結果を連絡します



募集 組合員活動委員会主催 2025年度戦争体験・ひとことメッセージ・平和メッセージを募集します	
東都生協では戦争体験者の証言を後世に語り継いでいくために「戦争体験文集」の発行をしています。 戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代に広く伝えていきます。	
<b>募集</b>	
①ご本人・・・伝えたいことを記入。 ②聞き取り・・・戦争体験者ご本人からのお話を聴き取り、記録した文章。 ③語り継ぎ・・・戦争体験を聞いた親族からのお話でも結構です。 <b>《ひとことメッセージ・平和メッセージ》</b> ①ご自身の戦争体験など、次世代へ伝えたい“ひとこと”をお寄せください。 ②お子さんや戦争体験されていない方も平和への想いやメッセージをお寄せください。 ※原稿は未発表のものに限ります。応募多数の場合、掲載は1人1点とさせていただことがあります。	④QRコード
申込先	二次元コードから URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S72096347/">https://ws.formzu.net/dist/S72096347/</a>
締切	2025年11月28(金)
備考	問い合わせ：東都生協 共同購入事業部 組合員活動推進グループ TEL:03-5374-4756 月～金 午前9時～午後4時

募集 第2地域委員会 主催 アズマ工業さんに聞いちやお！ 試しちゃお！年末のお掃除術	
もっと簡単 * もっときれい * もっと効率的にお掃除したい！その夢をかなえてみませんか？プロ直伝のお掃除テクを体験して、お家も気持ちもスッキリな新年を迎えましょう！	
日時	12月12日(金)午前10時～11時30分
講師	アズマ工業(株) 太田 駿吾さん
会場	きゅりあん品川区立総合区民会館4階調理講習室(品川区東大井5-18-1)JR京浜東北線・東急大井町線 大井町駅 徒歩2分
定員	20名 保育あり(1歳以上)
対象	組合員とその家族、ゲスト歓迎！
参加費	100円
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S60236105/">https://ws.formzu.net/dist/S60236105/</a> ②電話 03-5755-9321(品川センター) ※月～金 午前9時～午後5時
締切	11月28日(金)午後5時まで ※申込多数の場合は抽選し12/5(金)頃までに全員に結果を連絡します

募集 第6地域委員会 主催 自然豊かな世田谷で生きる 冬鳥たちを観察しよう！！	
	
日時	12月13日(土)午前9時30分～12時00分
集合	成城学園前駅 中央改札口前(小田急小田原線) 午前9時30分集合
ルート(予定)	成城学園前駅中央改札口(集合)～祖師谷3丁目公園～祖師谷公園(解散)の約2km
対象	どなたでも(足に不安のない方) 定員20名
参加費	おとな200円・小学生以下100円
服装持ち物	運動靴にリュックなどの歩きやす く暖かい服装、飲み物、筆記用具
申込	①二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S53058070/">https://ws.formzu.net/dist/S53058070/</a> ②電話 03-5315-8080(世田谷センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	11月27日(木)4時まで。※申込多数の場合は抽選し、12月1日(月)までに全員に結果をご連絡します。

募集 第9地域委員会 主催 ふれあいほっとサロン in 国分寺	
ふれあいほっとサロンでは、東都生協の商品に関する動画の視聴、情報交換などを行い、組合員活動の紹介や相談などができます。 大人の塗り絵やおすすめの試食品とドリンクを用意してお待ちしています。 お一人でも、お友達とでもお気軽にお立ち寄りください♪	
日時	11月25日(火) 午前10時～正午
会場	cocobunji WEST 5階 セミナールーム(国分寺市本町3-1-1) ▶JR中央線・西武線 国分寺駅北口直結
対象	どなたでも ※非組合員のお友達も一緒にどうぞ
定員	20名
参加費	100円
持ち物	筆記用具
保育	なし(お子さんと一緒にどうぞ)
申込先	不要、直接会場にお越しください。
問い合わせ先	小平センター:042-460-6861 (月～金/午前9時～午後5時)