

地域版




東都生活協同組合

発行 No.14
2025年10月20日
発行:第8地域委員会
問い合わせ:国立センター
電話:042-580-1750



たけのこ通信

配付地域:八王子市・町田市・稲城市・多摩市・横浜市・相模原市・大和市

※個人情報東都生協の組合員活動のためにのみ使用します。
※お問い合わせ・お申込みは、企画ごとに窓口が異なります。
記事をご覧の上、該当する問い合わせ先へご連絡ください。

~コーヒーの効用~

疲労回復、コレステロール値を下げる、脂肪を分解する、消化促進など様々な効用が認められています。

何より、リラックス効果は抜群ですね！

一杯のコーヒーで一休みして、

やる気回復です(*^_^*)



募集

第8地域委員会 主催

Tohto Fan Meeting
小川珈琲を味わう！



総代さん優先企画です。秋の気配も深まりコーヒーの美味しい季節です。ゆっくり味わいましょう！小川珈琲の方をお招きして、美味しいコーヒーの淹れ方のレクチャーを受けます。コーヒーの飲み比べもできます。デカフェの紹介・試飲もあります。コーヒーはちょっと苦手という方もぜひ！お勧めのスイーツも一緒に味わいましょう！(^^)！

日時	11月18日(火)午前10時～正午
会場と定員	町田市民フォーラム 3階 調理室 小田急線・JR 町田駅徒歩7分 定員 20人
対象	組合員(総代優先ですが、どなたでも) 保育あり(1歳～、事前申込、無料)
参加費	100円 資料・試食品あり
持ち物	筆記具
申込先	二次元コードまたは URL から https://ws.formzu.net/dist/S41100848/
締切	11月7日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、11月11日(火)までに全員にお知らせします。
問合せ	☎042-580-1750 (国立センター) 月～金 午前9時～午後5時



募集

第8地域委員会 主催

みんなのカフェ@パルテノン多摩
～旬のフルーツプレートを作ろう！～

フルーツプレート作って食べながら、気軽にお話しませんか。この物価高のご時世、余計な支出は抑えたいもの・・・生協のくらしの保障(共済)やくらしの助け合い(ほっとはんど)について、お話を聞いてぜひお役立てください。

日時	11月13日(木)午前10時～正午
会場	パルテノン多摩 クリエイティブラボ1.2 (多摩市落合2丁目35) 京王相模原線、小田急多摩線、多摩モノレール「多摩センター駅」より徒歩5分
対象定員	どなたでも 定員:20人 保育あり(1歳～、事前申込、無料)
参加費	100円 試食品あり
持ち物	筆記具
申込先	二次元コードまたは URL から https://ws.formzu.net/dist/S55900655/
締切	10月31日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、11月6日(木)までに全員にお知らせします。
問合せ	☎042-580-1750 (国立センター) 月～金曜 午前9時～午後5時



募集

組合員活動委員会主催

ウェルカム・カフェ
～地域コーディネーター事前募集説明会～



出会いや学びの機会が多い地域コーディネーター。東都生協の魅力を伝えるイベント開催や情報発信などを行います。活動の様子をお茶とお菓子を囲みながら紹介します。地域コーディネーターに興味のある方！まずは気軽に「カフェ」にお越しください。

◆地域コーディネーターの募集概要◆

応募資格：東都生協組合員と同居家族
活動費：月額4万円(予定)

日程 詳細は申し込みフォーム内に記載

①11/18(火)午後・町田②11/19(水)午前・三軒茶屋
③11/25(火)午前・亀戸④12/9(火)午前・調布
⑤12/12(金)午前・中野⑥12/20(土)午前・渋谷
※会場内にキッズスペース設置します。

申込	二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S61095103/
締切備考	各回開催日の7日前、午後4時まで ※前日までにご案内のメールをします。 会場や地域コーディネーターの概要はフォ429号(10/20の週配付)または、東都生協のホームページをご覧ください。 問合せ：共同購入事業部組合員活動推進グループ 03-5374-4756 (月～金/午前9時～午後4時)



募集 商品委員会主催	
「食の安全について学ぶ」オンライン学習会	
私たちが口にする食品の安全性は、どのように守られているのでしょうか？科学的な視点から学んでみませんか？ 《講師プロフィール》畝山 智香子先生 国立医薬品食品衛生研究所 客員研究員。 薬学博士。食品に含まれる化学物質などに関する情報提供を積極的に行っています。 【組合員活動情報紙ワオ429号でも案内】	
日時	11月21日(金)午前10時～正午
会場と定員	オンライン (Zoom) ※参加の際には通信環境をご確認ください。 定員：50名
講師	畝山 智香子 先生
対象	組合員、同居のご家族
参加費	無料
申込先	二次元コードまたは URL から https://forms.gle/ZgHRTkARCjBKcVub6
締切	11月2日(日)まで ※申込多数の場合は抽選。11月5日(水)までに当選者へ【当選メール】をお送りします。
問合せ	商品委員会事務局 shohin@tohto.coop ※月～金 午前9時～午後5時



平和募金企画参加募集 第2地域委員会主催	
戦争体験を未来へ語り継ぐティータイム	
5歳の時に広島で入市被爆された東友会の片田靖子さんにお話を伺います。被爆の実相を次世代に語り継ぐために、組合員の皆さんからの平和募金を活用して開催します。	
日時	11月21日(金) 午前10時30分～正午
会場	荏原第一区民集会所第3集会室 品川区 小山3-14-1シティタワー武蔵小山商業施設棟2階(東急目黒線:武蔵小山駅東口より徒歩2分)
対象 保育 参加費	どなたでも(定員30人) 1歳以上のお子さんの保育あり 大人 100円
申込み	①Web フォーム 二次元コードまたは URL https://ws.formzu.net/dist/S20042741/
問 合 わ せ	②電話 03-5755-9321 品川センター第2地域委員会担当事務局 (月～金 午前9時～午後5時)
締切	11/7(金)午後5時 ※11/14(金)までにお申込みの方全員に当落結果を連絡します。



募集 第7地域委員会主催	
インフォメーション・カフェ de 国領 「小物にデコパージュ」	
東都の組合員活動についての悩み事やアプリ登録など、おしゃべりしながら解決しましょう。マグネットや小皿にデコパージュもできます。お友達も誘って気軽にお立寄りください♪	
日時	11/18(火)午前10時～11時40分 (受付:9時50分) 出入り自由
会場	調布市市民プラザあくろす 研修室1
対象	どなたでも
持ち物	ハサミ(デコパージュをされる方) マイカップ
保育	なし(一緒にどうぞ)
参加費	100円 デコパージュ材料費 100円
申込	二次元コードまたは URL https://ws.formzu.net/dist/S58341286/ 申込をもって当選、直接お越しください
締切	11/14(金)午後4時 ※申込なしでも参加OKですが、準備の都合、出来るだけお申込みください。



募 集 多摩市消団連主催 (農山漁村と手をつなぐ会参加)	
電磁波のいのちへの影響～微生物から人間まで～	
40億年間の生物の進化には地球固有の電磁波が関与！送電や無線通信で使われる電磁波の周波数は地球固有の電磁波の周波数と異なるため、これに曝露した生物は体内の複雑な生命維持システムを害される。人類は天性の耐久力により何とか生き残っているが、絶滅寸前の生物も多い。諸症状惹起の実態と仕組みを聞ける希少機会！	
11月9日(日)午後2時～4時	
会場	ベルブ永山3階講座室 ▶京王永山駅・小田急永山駅より徒歩5分 住所:多摩市 永山1-5
講師	石原泰彦氏(研究者、起業家、フリーランスコンサルタント)
定員	40名(東都未加入の方も歓迎)
対象	どなたでも
参加費	無料
保育	なし(一緒にどうぞ)
申込・問 合 せ	多摩市消費生活センター042-337-6610 (月～金曜日)に申込先着順