

地域版

CO-OP 東都生活協同組合



発行 No.15

2025年11月10日

発行:第9地域委員会

問い合わせ:小平センター
電話: 042-460-6861

ハッピーナイン

【配付地域】東村山市、小平市、国分寺市、国立市、立川市、日野市、東大和市、昭島市、福生市、武藏村山市、瑞穂町、羽村市、あきる野市、日の出町、青梅市、奥多摩市、檜原村、入間市、所沢市、飯能市
※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

【ふれあいほっとサロン】
12月19日(金)午前10時～正午
柴崎学習館(立川駅)
今年最後の企画です。
この時期にふさわしい、お楽しみ企画の後は、
ご褒美スイーツを食べながら、楽しくおしゃべりしませんか。詳細は、次号にて♪

募集 とーとフレンズ フラワー会主催
プリザードフラワー・アレンジメント体験

ステキなプリザーブドフラワーで
アレンジメントを作りませんか?
クリスマスのアレンジメントか
リースをお選びいただけます。



日時	12月10日(水)午前10時～午後1時
会場	多摩消費生活センター 実習室 (立川市 柴崎町 2-15-19 東京都北多摩北部建設事務所3階)※移転前の建物です ▶JR立川駅南口より徒歩10分、多摩都市モノレール立川南駅より徒歩8分
対象	どなたでも
定員	10名(応募者多数の場合は初参加の方優先)
参加費	1人 2700円(材料費 2500円 試食 200円)
持ち物	タオル 飲み物 持ち帰り用バッグ
申込先	二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S3458177/
締切	11月21日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、11月28日(金)までに全員にメールで結果を連絡します
問い合わせ先	小平センター: 042-460-6861 (月～金/午前9時～午後5時)



募集 第7地域委員会主催

心と心をつなぐエニアグラム

エニアグラムでは人には9つの性格タイプがあり誰もがその一つを身につけて生まれてくるといわれています。自分を客観的に知ることは人生を豊かにし、人間関係を満たされたものになります。
自分探しの旅の第一歩を始めましょう。



日時 12/17(水)午前10時～12時

会場 府中市市民活動センター プラッツ
6階 第1会議室-A
京王線府中駅南口徒歩1分(駅直結)

対象 組合員とその家族 お友だちOK

持ち物 筆記用具



保育 なし

参加費 100円

申込 二次元コードまたはURLから
<https://ws.formzu.net/dist/S44035388/>
調布センター: 042-480-7201

締切 11/21(金)午後4時
※申込多数の場合は抽選し、12月5日(金)ごろに全員にお知らせします。

募集 第7地域委員会主催

インフォメーション・カフェ de 調布 キャンドルにデコパージュをしましょう!

冬至のキャンドルナイトに向けて、
オリジナルなキャンドルを作りましょう!
東都の組合員活動についての悩み事や、
アプリへの登録など、おしゃべりも楽しみにお越しください。出入自由、お友達もお誘いください。



日時 12月9日(火)午後1時半～3時半

会場 調布市文化会館たづくり 1103学習室

対象 どなたでも(出入自由)

持ち物 マイカップ、はさみ(デコパージュをされる方)

保育 なし(ご一緒にどうぞ)

参加費 100円
※デコパージュ材料費: 100円



申込 ※申込をもって当選、直接会場にお越し下さい
二次元コードまたはURL
<https://ws.formzu.net/dist/S13538766/>
調布センター: 042-480-7201

締切 12/5(金)午後4時
※申込がなくても参加OKですが、準備の都合、
出来るだけお申込みください

募集	組合員活動委員会主催 ウェルカム・カフェ ～地域コーディネーター事前募集説明会～
	出会いや学びの機会が多い地域コーディネーター。東都生協の魅力を伝えるイベント開催や情報発信などを行います。活動の様子をお茶とお菓子を囲みながら紹介します。地域コーディネーターに興味のある方！まずは気軽に「カフェ」にお越しください。
	◆地域コーディネーターの募集概要◆
	応募資格：東都生協組合員と同居の家族
	活動費：月額4万円（予定）
	日程 詳細は申し込みフォーム内に記載 ①11/18(火)午後・町田②11/19(水)午前・三軒茶屋 ③11/25(火)午前・亀戸④12/9(火)午前・調布 ⑤12/12(金)午前・中野⑥12/20(土)午前・渋谷 ※会場内にキッズスペース設置します。
申込	二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S61095103/
締切	各回開催日の7日前、午後4時まで ※前日までにご案内のメールをします。
備考	会場や地域コーディネーターの概要はワオ429号（10/20の週配付）または、東都生協のホームページをご覧ください。 問合せ：共同購入事業部組合員活動推進グループ 03-5374-4756（月～金/午前9時～午後4時）

第4地域委員会主催	 平和募金企画の案内です 戦後・被爆80年を東友会の方と一緒に語ろう
	日本被団協がノーベル平和賞を受賞して1年が経ちました。平和な世界のために私たちにできることは？被爆の経験を語ってくださる方は年々少なくなっている今、直接お話を聞いてみましょう。
日時	12月9日(火)午前10時～11時50分
会場	石神井公園区民交流センター2階料理実習室（練馬区石神井町2-24-1）
定員	20名
講師	東友会 綿平敬三さん（練馬区在住）
対象	どなたでも
参加費	100円（お茶・お菓子を用意）
保育	あり（1歳以上の未就学児）要申込
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S48229887/ ②電話 042-460-6861（小平センター） ※月～金 午前9時～午後4時
締切	11月28日（金）午後4時まで ※12月5日（金）までに全員に結果を連絡します。

募集	組合員活動委員会主催 2025年度戦争体験・ひとことメッセージ・平和メッセージを募集します
	東都生協では戦争体験者の証言を後世に語り継いでいくために「戦争体験文集」の発行をしています。 戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代に広く伝えていきます。
募集	《戦争体験文》原稿は400詰め原稿用紙1～3枚。 ①ご本人・・・伝えたいことを記入。 ②聞き取り・・・戦争体験者ご本人からのお話を聞き取り、記録した文章。 ③語り継ぎ・・・戦争体験を聞いた親族からのお話でも結構です。 《ひとことメッセージ・平和メッセージ》 ①ご自身の戦争体験など、次世代へ伝えたい“ひとこと”をお寄せください。 ②お子さんや戦争体験されていない方も平和への想いやメッセージをお寄せください。 ※原稿は未発表のものに限ります。応募多数の場合、掲載は1人1点とさせていただくことがあります。
申込先	二次元コードから URL から https://ws.formzu.net/dist/S72096347/
締切	2025年11月28（金）
備考	問い合わせ：東都生協 共同購入事業部 組合員活動推進グループ TEL:03-5374-4756 月～金 午前9時～午後4時

募集	とーとフレンズ 東都彩り主催 リラックス・リフレッシュヨガ
	初めての方でも無理なくできるヨガで、心も体もリラックス、リフレッシュできる ひとときを楽しみましょう。
日時	12月9日(火)午前9時30分～正午
会場	清瀬市けやきホール集会室（清瀬市元町1-6-6）清瀬駅北口徒歩4分
定員	16名
講師	高橋登希恵さん
対象	組合員とその家族
参加費	200円
持ち物	ヨガマット（バスタオル）、飲み物、汗拭きタオル
申込先	二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S82544710/
	*今回、電話受付は対応できません
締切	11月21日（金）午後4時まで ※申込多数の場合は抽選。11月28日（金）までに全員に結果を連絡します