

地域版

『フォ』



東都生活協同組合

発行 No.15

2025 年 11 月 10 日

発行:第 9 地域委員会

問い合わせ:小平センター

電話: 042-460-6861

ハッピーナイン

【配付地域】東村山市、小平市、国分寺市、国立市、立川市、日野市、東大和市、昭島市、福生市、武蔵村山市、瑞穂町、羽村市、あきる野市、日の出町、青梅市、奥多摩市、檜原村、入間市、所沢市、飯能市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

【ふれあいほっとサロン】

12 月 19 日 (金) 午前 10 時～正午
柴崎学習館 (立川駅)

今年最後の企画です。

この時期にふさわしい、お楽しみ企画の後は、ご褒美スイーツを食べながら、楽しくおしゃべりしませんか。詳細は、次号にて♪

募集 とーとフレンズ フラワー会主催 プリザードフラワーアレンジメント体験

ステキなプリザードフラワーで
アレンジメントを作りませんか？
クリスマスのアレンジメントか
リースをお選びいただけます。



日時	12 月 10 日(水)午前 10 時～午後 1 時
会場	多摩消費生活センター 実習室 (立川市 柴崎町 2-15-19 東京都北多摩北部建設事務所 3 階)※移転前の建物です ▶JR 立川駅南口より徒歩 10 分、多摩都市モノレール立川南駅より徒歩 8 分
対象	どなたでも
定員	10 名(応募者多数の場合は初参加の方優先)
参加費	1 人 2700 円(材料費 2500 円 試食 200 円)
持ち物	タオル 飲み物 持ち帰り用バッグ
申込先	二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S3458177/
締切	11 月 21 日 (金) 午後 4 時まで ※申込多数の場合は抽選し、11 月 28 日 (金) までに全員にメールで結果を連絡します
問い合わせ先	小平センター：042-460-6861 (月～金/午前9時～午後5時)



募集 第7地域委員会主催

心と心をつなぐエニアグラム

エニアグラムでは人には9つの性格タイプがあり誰もがその一つを身につけて生まれてくるといわれています。自分を客観的に知ることは人生を豊かにし、人間関係を満たされたものにします。
自分探しの旅の第一歩を始めましょう。



日時	12/17(水)午前 10 時～12 時
会場	府中市市民活動センタープラッツ 6階 第 1 会議室-A 京王線府中駅南口徒歩1分(駅直結)
対象	組合員とその家族 お友だち OK
持ち物	筆記用具
保育	なし
参加費	100円
申込	二次元コードまたは URL から https://ws.formzu.net/dist/S44035388/ 調布センター:042-480-7201
締切	11/21(金)午後 4 時 ※申込多数の場合は抽選し、12 月 5 日 (金)ごろに全員にお知らせします。



募集 第7地域委員会主催

インフォメーション・カフェ de 調布 キャンドルにデコパージュをしましょう！


冬至のキャンドルナイトに向けて、オリジナルなキャンドルを作りましょう！
東都の組合員活動についての悩み事や、アプリへの登録など、おしゃべりも楽しみに
お越しください。出入自由、お友達もお誘いください。



日時	12 月 9 日(火)午後 1 時半～3 時半
会場	調布市文化会館たづくり 1103 学習室
対象	どなたでも (出入自由)
持ち物	マイカップ、はさみ(デコパージュをされる方)
保育	なし(ご一緒にどうぞ)
参加費	100 円 ※デコパージュ材料費:100 円
申込	※申込をもって当選、直接会場にお越し下さい 二次元コードまたは URL https://ws.formzu.net/dist/S13538766/ 調布センター:042-480-7201
締切	12/5(金)午後 4 時 ※申込がなくても参加 OK ですが、準備の都合、出来るだけお申込みください



募集 組合員活動委員会主催 ウェルカム・カフェ ～地域コーディネーター事前募集説明会～	
出会いや学びの機会が多い地域コーディネーター。東都生協の魅力を伝えるイベント開催や情報発信などを行います。活動の様子をお茶とお菓子を囲みながら紹介します。地域コーディネーターに興味のある方！まずは気軽に「カフェ」にお越しください。 ◆地域コーディネーターの募集概要◆ 応募資格：東都生協組合員と同居の家族 活動費：月額 4 万円(予定)	
日程 詳細は申し込みフォーム内に記載 ①11/18(火)午後・町田②11/19(水)午前・三軒茶屋 ③11/25(火)午前・亀戸④12/9(火)午前・調布 ⑤12/12(金)午前・中野⑥12/20(土)午前・渋谷 ※会場内にキッズスペース設置します。	
申込	二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S61095103/
締切	各回開催日の 7 日前、午後 4 時まで ※前日までにご案内のメールをします。
備考	会場や地域コーディネーターの概要はフォ 429 号(10/20 の週配付)または、東都生協のホームページをご覧ください。 問合せ：共同購入事業部組合員活動推進グループ 03-5374-4756 (月～金/午前 9 時～午後 4 時)

第4地域委員会主催 戦後・被爆 80 年を東友会の方と一緒に語ろう	 平和募金企画の案内です
日本被団協がノーベル平和賞を受賞して 1 年が経ちました。平和な世界のために私たちにできることは？被爆の経験を語ってくださる方は年々少なくなっている今、直接お話を聞いてみましょう。	
日時	12 月 9 日(火)午前 10 時～11 時 50 分
会場	石神井公園区民交流センター 2 階料理実習室 (練馬区石神井町 2-24-1)
定員	20 名
講師	東友会 綿平敬三さん (練馬区在住)
対象	どなたでも
参加費	100 円 (お茶・お菓子を用意)
保育	あり (1 歳以上の未就学児) 要申込
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S48229887/ ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月～金 午前 9 時～午後 4 時
締切	11 月 28 日 (金) 午後 4 時まで ※ 12 月 5 日 (金) までに全員に結果を連絡します。

募集 組合員活動委員会主催 2025 年度戦争体験・ひとことメッセージ・平和メッセージを募集します	
東都生協では戦争体験者の証言を後世に語り継いでいくために「戦争体験文集」の発行をしています。 戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代に広く伝えていきます。	
募集	《戦争体験文》 原稿は 400 詰め原稿用紙 1～3 枚。 ①ご本人・・・伝えたいことを記入。 ②聞き取り・・・戦争体験者ご本人からのお話を聞き取り、記録した文章。 ③語り継ぎ・・・戦争体験を聞いた親族からのお話でも結構です。 《ひとことメッセージ・平和メッセージ》 ①ご自身の戦争体験など、次世代へ伝えたい“ひとこと”をお寄せください。 ②お子さんや戦争体験されていない方も平和への想いやメッセージをお寄せください。 ※原稿は未発表のものに限ります。応募多数の場合、掲載は 1 人 1 点とさせていただきます。
申込先	二次元コードから URL から https://ws.formzu.net/dist/S72096347/
締切	2025 年 11 月 28 (金)
備考	問い合わせ：東都生協 共同購入事業部 組合員活動推進グループ TEL:03-5374-4756 月～金 午前 9 時～午後 4 時

募集 とーとフレンズ 東都彩り主催 リラックス・リフレッシュヨガ	
初めての方でも無理なくできるヨガで、心も体もリラックス、リフレッシュできるひとときを楽しみましょう。	
日時	12 月 9 日(火)午前 9 時 30 分～正午
会場	清瀬市けやきホール集会室 (清瀬市元町 1-6-6) 清瀬駅北口徒歩 4 分
定員	16 名
講師	高橋登希恵さん
対象	組合員とその家族
参加費	200 円
持ち物	ヨガマット (バスタオル)、飲み物、汗拭きタオル
申込先	二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S82544710/
	*今回、電話受付は対応できません
締切	11 月 21 日 (金) 午後 4 時まで ※申込多数の場合は抽選。11 月 28 日 (金) までに全員に結果を連絡します