

地域版

『フォ』


**東都生活協同組合**

発行 No.14  
 2025 年 10 月 20 日  
 発行:第 3 地域委員会  
 問い合わせ:足立センター  
 電話:03-5845-2781



ドゥ

**【配付地域】**  
 板橋区、北区、豊島区、文京区、千代田区、  
 戸田市、川口市  
※個人情報 は 東都生協の組合員活動のために使用します



**みんなで楽しく有意義な活動で**  
**くらしを豊かにしたいですね**  
**各催しに**  
**ふるってご参加ください！**

募集

組合員活動委員会主催  
**ウェルカム・カフェ**  
 ～地域コーディネーター事前募集説明会～



出会いや学びの機会が多い地域コーディネーター。  
 東都生協の魅力を伝えるイベント開催や情報発信などを行います。活動の様子をお茶とお菓子を囲みながら紹介します。地域コーディネーターに興味のある方！まずは気軽に「カフェ」にお越しください。

**◆地域コーディネーターの募集概要◆**  
 応募資格：東都生協組合員と同居家族  
 活動費：月額 4 万円(予定)

**\*日程\*** 詳細は申し込みフォーム内に記載  
 ①11/18(火)午後・町田②11/19(水)午前・三軒茶屋  
 ③11/25(火)午前・亀戸④12/9(火)午前・調布  
 ⑤12/12(金)午前・中野⑥12/20(土)午前・渋谷  
 ※会場内にキッズスペース設置します。

申込

二次元コードまたは下記 URL から  
<https://ws.formzu.net/dist/S61095103/>

締切

各回開催日の 7 日前、午後 4 時まで  
 ※前日までにのご案内のメールをします。

備考

会場や地域コーディネーターの概要はフォ 429 号(10/20 の週配付)または、東都生協のホームページをご覧ください。  
 問合せ：共同購入事業部組合員活動推進グループ  
 TEL03-5374-4756 (月～金/午前 9 時～午後 4 時)



募集

第3地域「東都田端三人組」主催  
**お魚の魅力を堪能しましょう！**  
**「千倉水産」学習会**

「東都しめさば」などでおなじみの千倉水産加工販売(株)から講師を招き、「魚の学習会」を開きます。しめサバを使ったお寿司を作ったり、干物の美味しい焼き方などを教わりながら魚の魅力を堪能しましょう！



|     |                                                                                                                                                                 |  |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 日時  | <b>11 月 20 日(木)午前 10 時～12 時半</b>                                                                                                                                |  |
| 会場  | <b>滝野川文化センター2 階 料理室</b><br>(滝野川会館内、北区西ヶ原 1-23-3)<br>※JR 京浜東北線 上中里駅から徒歩 7 分<br>※JR 山手線 駒込駅から徒歩 12 分<br>※地下鉄南北線 西ヶ原駅から徒歩 8 分                                      |  |
| 対象  | 組合員・家族・お友だち、定員 15 名                                                                                                                                             |  |
| 参加費 | 組合員 200 円、ゲスト 300 円                                                                                                                                             |  |
| 持ち物 | エプロン、三角巾、ふきん                                                                                                                                                    |  |
| 申込  | ① 二次元コードまたは URL<br><a href="https://ws.formzu.net/dist/S85065772/">https://ws.formzu.net/dist/S85065772/</a><br>② 電話 03-5845-2781(足立センター)<br>※月～金:午前 9 時～午後 4 時 |  |
| 締切  | 11 月 7 日(金)午後 4 時まで<br>※申込多数の場合は抽選し、11 月 12 日(水)までに結果をお知らせします                                                                                                   |  |



募集

商品委員会主催  
**「食の安全について学ぶ」オンライン学習会**

私たちが口にする食品の安全性は、どのように守られているのでしょうか？科学的な視点から学んでみませんか？  
 《講師プロフィール》畝山 智香子先生  
 国立医薬品食品衛生研究所 客員研究員。  
 薬学博士。食品に含まれる化学物質などに関する情報提供を積極的行っています。  
**【組合員活動情報紙フォ429号でも案内】**



|       |                                                                                                           |  |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 日時    | <b>11 月 21 日(金)午前 10 時～正午</b>                                                                             |  |
| 会場と定員 | オンライン (Zoom) ※参加の際には通信環境をご確認ください。 定員：50 名                                                                 |  |
| 講師    | 畝山 智香子 先生                                                                                                 |  |
| 対象    | 組合員、同居のご家族                                                                                                |  |
| 参加費   | 無料                                                                                                        |  |
| 申込先   | 二次元コードまたは URL から<br><a href="https://forms.gle/ZgHRTkARCjBkcVub6">https://forms.gle/ZgHRTkARCjBkcVub6</a> |  |
| 締切    | 11 月 2 日 (日) まで ※申込多数の場合は抽選。11 月 5 日 (水) までに当選者へ【当選メール】をお送りします。                                           |  |
| 問合せ   | 商品委員会事務局 shohin@tohto.coop<br>※月～金 午前 9 時～午後 5 時                                                          |  |



| 募集 組合員活動委員会主催                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025 年度戦争体験・ひとことメッセージ・平和メッセージを募集します                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 東都生協では戦争体験者の証言を後世に語り継いでいくために「戦争体験文集」の発行をしています。<br>戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代に広く伝えていきます。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 募集                                                                            | <p>《戦争体験文》原稿は400 詰め原稿用紙1～3 枚。<br/>①ご本人・・・伝えたいことを記入。<br/>②聞き取り・・・戦争体験者ご本人からのお話を聞き取り、記録した文章。<br/>③語り継ぎ・・・戦争体験を聞いた親族からのお話でも結構です。<br/>《ひとことメッセージ・平和メッセージ》<br/>①ご自身の戦争体験など、次世代へ伝えたい“ひとこと”をお寄せください。<br/>②お子さんや戦争体験されていない方も平和への想いやメッセージをお寄せください。<br/>※原稿は未発表のものに限ります。応募多数の場合、掲載は1人1点とさせていただきますことがあります。</p> |
| 申込先                                                                           | <p>二次元コードから<br/>URL から<br/><a href="https://ws.formzu.net/dist/S72096347/">https://ws.formzu.net/dist/S72096347/</a></p>                                                                                                                                                                            |
| 締切                                                                            | 2025 年 11 月 28 日 (金)                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 備考                                                                            | <p>問い合わせ：東都生協 共同購入事業部<br/>組合員活動推進グループ TEL:03-5374-4756<br/>月～金 午前9時～午後4時</p>                                                                                                                                                                                                                        |

| 平和募金企画参加募集 第2 地域委員会主催                                                                 |                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 戦争体験を未来へ語り継ぐティータイム                                                                    |                                                                                                                         |
| <p>5 歳の時に広島で入市被爆された東友会の片田靖子さんにお話を伺います。被爆の実相を次世代に語り継ぐために、組合員の皆さんからの平和募金を活用して開催します。</p> |                                                                                                                         |
| 日時                                                                                    | 11 月 21 日(金) 午前 10 時 30 分～正午                                                                                            |
| 会場                                                                                    | 荏原第一区民集会所第3集会室 品川区<br>小山3-14-1シティタワー武蔵小山商業施設棟2階<br>(東急目黒線:武蔵小山駅東口より徒歩2分)                                                |
| 対象<br>保育<br>参加費                                                                       | <p>どなたでも(定員 30 名)<br/>1 歳以上のお子さんの保育あり<br/>大人 100 円</p>                                                                  |
| 申込先                                                                                   | <p>① 二次元コードまたは URL から<br/><a href="https://ws.formzu.net/dist/S20042741/">https://ws.formzu.net/dist/S20042741/</a></p> |
| 問合せ                                                                                   | <p>②電話 03-5755-9321<br/>品川センター第2 地域委員会担当事務局<br/>(月～金 午前9時～午後5時)</p>                                                     |
| 締切                                                                                    | 11/7(金)午後5時 ※11/14(金)までにお申込みの方全員に当落結果を連絡します                                                                             |

| 募集 第4 地域委員会主催                                                          |                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 認知症について考えよう！<br>「認知症サポーター養成講座」                                         |                                                                                                                                                                            |
| 認知症は5 人に1 人になると言われています。その基礎知識や自分に何ができるのかを学び、練馬区の【認知症サポーターカード】をもらいましょう！ |                                                                                                                                                                            |
| 日時                                                                     | 11 月 25 日(火)午前 10 時～正午                                                                                                                                                     |
| 会場                                                                     | 練馬区勤労福祉会館 会議室 (中)<br>(練馬区東大泉 5-40-36)                                                                                                                                      |
| 定員                                                                     | 15 名                                                                                                                                                                       |
| 講師                                                                     | 大泉地域包括支援センター<br>奈良さん、塚本さん                                                                                                                                                  |
| 対象                                                                     | 組合員とその家族                                                                                                                                                                   |
| 参加費                                                                    | 100 円                                                                                                                                                                      |
| 持ち物                                                                    | 筆記用具                                                                                                                                                                       |
| 保育                                                                     | あり (1 歳以上の未就学児)                                                                                                                                                            |
| 申込先                                                                    | <p>① 二次元コードまたは下記 URL から<br/><a href="https://ws.formzu.net/dist/S69962355/">https://ws.formzu.net/dist/S69962355/</a><br/>②電話 042-460-6861 (小平センター)<br/>※月～金 午前9時～午後4時</p> |
| 締切                                                                     | 11 月 7 日 (金) 午後4時まで<br>※申込多数の場合は抽選。11 月 14 日 (金) までに全員に結果を連絡します                                                                                                            |

| 募集 第5 地域 若返りを楽しむ会 主催                                                                                              |                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 60 歳～ やさしいサルサと金運アップのモデルウォーク！(試供品付き)                                                                               |                                                                                 |
| <p>東大院卒のイケメンに学ぶサルサと、頻尿改善もしながらモテ女カルメンも踊りで体験！<br/>希望で英語でも指導可能で脳トレに。<br/>動きやすい服装でご参加ください。<br/>講師2 人：矢作英幸氏、前川三知代氏</p> |                                                                                 |
| 日時                                                                                                                | 11 月 26 日(水)<br>午後 1 時 30 分～2 時 30 分                                            |
| 会場                                                                                                                | コミュニティふらっと阿佐谷 第1集会室<br>杉並区阿佐谷北2-18-17 (03-5364-9360)<br>JR 中央線 阿佐ヶ谷駅 (北口) 徒歩4 分 |
| 定員                                                                                                                | <p>先着 11 名<br/>※キャンセルの場合、事前に必ずご連絡ください。</p>                                      |
| 参加費                                                                                                               | 500 円                                                                           |
| 対象                                                                                                                | どなたでも (保育なし)                                                                    |
| 持ち物                                                                                                               | 室内履き、水分補給のための飲料                                                                 |
| 申込<br>期間                                                                                                          | 10 月 27 日(月)～11 月 7 日(金)午後4時<br>※申し込みをもって当選となります。                               |
| 申込先<br>問合せ                                                                                                        | 電話 03-5384-7501 (杉並センター)<br>※月～金 (祝日可) 午前9時～午後4時                                |