

地域版

『フォ』

GO-OP

東都生活協同組合

発行 No.13

2025 年 10 月 6 日

発行:第 7 地域委員会

問い合わせ:調布センター

電話:042-480-7201

セブン

ラッキー7

【配付地域】

調布市・狛江市・小金井市・府中市・三鷹市・武蔵野市

※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します



案内

《第 7 地域委員会参加》

府中市 社会福祉法人府中市社会福祉協議会 主催

第 45 回福祉まつり(あったか府中ささえあいまつり)

あったか府中ささえあいまつりは「気づく、動く、つながる!!みんなが主役!地域で支えあうまちづくり」を理念に開催する、福祉まつりです。東都生協もこの理念に賛同し、毎年参加しています。

◆参加団体による模擬店や事業 P R

◆福祉体験・パラスポーツ体験

(競技用車いす体験など)

◆ステージプログラム(参加団体 P R、府中市内小、中、高等学校の児童、生徒による活動発表)

◆クイズラリーなど企画が盛りだくさん!

◇東都生協ブースでは、東都生協加入申し込み手続きのほか、東都生協の旬な食材の試食、試飲など、お試しいただけます。是非、お立ち寄りください♪お待ちしております♪

日時

10 月 19 日(日) 午前 10 時～午後 4 時

会場

府中市けやき並木通り & 府中駅南口ペデストリアンデッキ

対象

どなたでも

問合せ

調布センター

042-480-7201 (平日午前 9 時～午後 5 時)

募集

第 1 地域 荒川トートフレンズ主催

埼玉西部産直グループ で収穫体験!

埼玉県三芳パーキングから西方向にあるケヤキ並木の両側に埼玉西部産直グループの生産者の方達のお家と畑、雑木林がきれいに並んでいます。近郊産地として多品目の取り扱いのある産地です。当日の収穫体験で何がとれるかはお楽しみ!収穫物は有料。

日時

11 月 14 日(金)午前 8 時～午後 4 時(予定)

集合時間

午前 8 時 集合(厳守) 8 時 10 分出発

場所

北千住駅東口 東京電機大学一号館前

(詳細は当選者へ連絡)

定員

20 人(スタッフ 3 名を含めます)

対象

組合員・家族(お子さんは 3 歳以上)

参加費

無料 ※昼食(お弁当) 970 円

持ち物

当選者にご連絡いたします

申込先

①二次元コード

または下記 URL から

<https://ws.formzu.net/dist/S47147511/>

②電話 03-5845-2781(足立センター)

※月～金 午前 9 時～午後 4 時

締切

10 月 17 日(金)午後 4 時まで

※申込多数の場合は抽選し、10 月 31 日(金)までに全員に結果を連絡します



募集

第 4 地域委員会 主催

お茶を飲み飲み、お米会議 @第 4 地域

日本のお米の現状、生産者の声、適正価格はどうなっているの?今、自分たちにできることは?

8 月 22 日に開催された「東都生協お米のミニシンポジウム」動画を視聴し、東都生協登録米 3 種の食べ比べをしながら、参加者同士でざっくばらんに意見交換しましょう!

※試食は 2024 年度産米となります。

日時

11 月 14 日(金)午前 10 時～11 時 50 分

会場と定員

石神井公園区民交流センター料理実習室(練馬区石神井町 2-14-1) 定員: 20 人

対象

組合員とその同居の家族

保育あり(1 歳～、事前申込、無料)

参加費

200 円 資料・試食品あり

持ち物

エプロン、三角巾、筆記具

申込先

二次元コードまたは URL から

<https://ws.formzu.net/dist/S251729174/>

締切

10 月 24 日(金)午後 4 時まで

※申込多数の場合は抽選し、10 月 31 日(金)までに全員にお知らせします。

問合せ

第 4 地域委員会事務局 042-460-6861

※月～金曜日 午前 9 時～午後 4 時



|                                                                                                                 |                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>ご案内</b> 第8地域委員会 参加                                                                                           |                                                     |
| <b>稲城くらしフェスタ 2025</b>                                                                                           |                                                     |
| 稲城市の活動団体が食品ロスをテーマに、くらしに役立つ情報を発信します。<br>東都生協のブースでは展示のほか、試食イベント車で米粉を使用したベビーカステラの試食を予定しています。ぜひ、ご家族やお友達とお気軽にお越しください |                                                     |
|                                |                                                     |
| 日時                                                                                                              | 11月2日(日)午前10時～午後3時                                  |
| 会場                                                                                                              | 稲城市立iプラザ内会議室など<br>(稲城市若葉台2-5-2)<br>京王相模原線若葉台駅 徒歩約3分 |
|                                |                                                     |
| 問合せ                                                                                                             | 国立センター 042-580-1750<br>月～金曜 午前9時～午後5時               |

|                                                                                     |                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>募集</b> 第5地域 若返りを楽しむ会 主催                                                          |                                                                                                                                  |
| <b>アイヌの熊送り(イヨマンテ)の歌手の孫の歌に聴き惚れる！(試供品・飲料付き)</b>                                       |                                                                                                                                  |
| 有名なアイヌの熊送りの歌。この歌手の孫の歌を聴き惚れてください。ビルも揺れる声量で国際声楽歌会の都でも優秀賞の実力！高音や声量の出し方のコツも体験してみましょう！   |                                                                                                                                  |
|  |                                                                                                                                  |
| 2人目講師：東京都歌会ベストパフォ受賞                                                                 |                                                                                                                                  |
| 日時                                                                                  | 11月10日(月)午後1時30分～3時                                                                                                              |
| 会場                                                                                  | ゆうゆう高円寺北館 2階 講座室<br>杉並区高円寺北 3-20-8 (03-3337-2266)<br>JR 中央線・総武線 高円寺駅北口徒歩4分<br>★北口を左へ線路沿いに1分→中通りを2分→セブンイレブン前で右折し1分→右側の3階建て白いビルの2階 |
| 定員・参加費                                                                              | 先着17人(参加費：500円)<br>※キャンセルの場合、事前に必ずご連絡ください。                                                                                       |
| 対象                                                                                  | どなたでも(保育なし)                                                                                                                      |
| 申込期間                                                                                | 10月13日(月)～10月24日(金)午後4時<br>※申し込みをもって当選となります。                                                                                     |
| 申込先                                                                                 | 電話 03-5384-7501 (杉並センター)                                                                                                         |
| 問合せ                                                                                 | ※月～金(祝日可) 午前9時～午後4時                                                                                                              |

|                                                                                                                  |                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>募集</b> 第9地域委員会主催                                                                                              |                                                                                                                                                             |
| <b>平和を考える 浅川地下壕の見学会</b>                                                                                          |                                                                                                                                                             |
| 浅川地下壕とは、アジア・太平洋戦争末期、陸軍の計画によって掘られた全長10キロメートルにもおよぶ大地下壕です。過去を知ることはこれからの平和に繋がります。東京に残る戦跡を見学し、平和について語り合いませんか。【平和募金企画】 |                                                                                                                                                             |
| 日時                                                                                                               | 11月16日(日)午後1時半～午後4時半                                                                                                                                        |
| 集合場所                                                                                                             | 集合場所：高尾駅 南口改札口                                                                                                                                              |
| 集合時間                                                                                                             | (JR 中央線、京王高尾線)/午後1時15分                                                                                                                                      |
| 講師                                                                                                               | 浅川地下壕の保存をすすめる会 中田均さん                                                                                                                                        |
| 対象                                                                                                               | 組合員とその家族(小学生高学年以上)                                                                                                                                          |
| 参加費                                                                                                              | 75歳までの健脚の方) /100円                                                                                                                                           |
| 定員/保育                                                                                                            | 30名(主催者込み) /なし                                                                                                                                              |
| 注意事項                                                                                                             | 地下壕の中は足元が悪くゴツゴツの石、傾斜があります。開催時間中は徒歩移動、立ったままの約3時間の見学です。<br>※詳細は申込フォームをご覧ください                                                                                  |
| 申込問合せ                                                                                                            | ①二次元コードまたは下記 URL から<br><a href="https://ws.formzu.net/dist/S38414056/">https://ws.formzu.net/dist/S38414056/</a><br>②小平センター:042-460-6861<br>(月～金/午前9時～午後5時) |
| 締切                                                                                                               | 10月31日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、11月7日(金)までに全員に手紙またはメールで連絡します。                                                                                                  |

|                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>受付中</b> 東都生協からのお知らせ                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                               |
| <b>東都生協「食」の学校登録のご案内</b>                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                               |
| <b>ライス博士と学ぼう！</b>                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                               |
| 東都生協「食」の学校は、動画の視聴を通じて、私たちの生活に欠かせない「食」や「農」、「くらし」などのテーマについて気軽に学べる学びの場です。2025年7月にリニューアルしました。                                                                                                                 |                                                                                                                                               |
| <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; display: inline-block;">         食の学校 新米教師のライス博士です       </div>  |                                                                                                                                               |
| <b>★おすすめ動画★</b><br><b>専門講座【農】</b><br>初級 日本の水田の現状と課題 お米の消費を考える                                                                                                                                             |                                                                                                                                               |
| 対象                                                                                                                                                                                                        | 組合員とその家族                                                                                                                                      |
| 費用                                                                                                                                                                                                        | 無料(通信費は自己負担)                                                                                                                                  |
| 必要なもの                                                                                                                                                                                                     | パソコン・タブレット・スマートフォンなど動画視聴ができる端末と通信環境                                                                                                           |
| 申込                                                                                                                                                                                                        | 登録制です。<br>下記URLまたは右の二次元コードから登録してください。<br>URL: <a href="https://www.tohto-shokunogakko-plus.com/">https://www.tohto-shokunogakko-plus.com/</a> |

