

地域版

『フォ』


東都生活協同組合

発行 No.14
 2025 年10月20日
 発行:第4地域委員会
 問い合わせ:小平センター
 電話:042-460-6861

よつばニュース



【配付地域】練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、朝霞市、新座市、和光市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

案内	第4地域委員会主催
サロン de	ほうや
日時	11月18日(火)午後1時30分～3時30分
会場	西東京市保谷駅前公民館 第2学習室
内容	みつろうラップ(材料費200円) 水引などの小物づくり。 組合員活動の相談・質問も受付けます。 お友だちも歓迎・出入り自由。東都のお茶菓子を用意しお待ちしております。
問い合わせ	小平センター：電話 042-460-6861 (月～金 午前9時～午後4時)

募集	第4地域と一とフレンズ健康を考える会 フレイル予防体操
専門知識をお持ちの運動トレーナーから正しい姿勢に基づく体操を教えます。腰痛、ひざ痛、猫背、肩こりなどの悩みを和らげる体操を皆さんでやってみましょう。	
日時	11月22日(土)午前10時～正午
会場	ひばりヶ丘公民館 和室
定員	10名
講師	西都保健生協 猿渡大悟さん
対象	どなたでも
参加費	200円
持ち物	飲み物、タオル
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S37938012/ ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	11月7日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選。11月14日(金)までに全員に結果を連絡します

募集	第4地域委員会主催 認知症について考えよう！ 「認知症サポーター養成講座」
認知症は5人に1人になると言われています。その基礎知識や自分に何ができるのかを学び、練馬区の【認知症サポーターカード】をもらいましょう！	
日時	11月25日(火)午前10時～正午
会場	練馬区勤労福祉会館 会議室(中) (練馬区東大泉5-40-36)
定員	15名
講師	大泉地域包括支援センター 奈良さん、塚本さん
対象	組合員とその家族
参加費	100円
持ち物	筆記用具
保育	あり(1歳以上の未就学児)要申込
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S69962355/ ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	11月7日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選。11月14日(金)までに全員に結果を連絡します

募集	第4地域と一とフレンズ にんじん畑 「太陽油脂」石けん学習会
石けんが人に地球にやさしい理由を交えてのお話です。シャンプー、ボディソープ、石けんはみがき、洗濯石けん、お掃除石けん等の紹介とオススメの使い方を聞きましょう♪	
日時	11月27日(木)午前10時～正午
会場	春日町地域集会所 会議室
定員	12名
講師	太陽油脂株式会社 宮島葵さん
対象	どなたでも
参加費	200円
持ち物	筆記用具
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S37478968/ ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	11月7日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選。11月14日(金)までに全員に結果を連絡します

平和募金企画参加募集 第2地域委員会主催	
戦争体験を未来へ語り継ぐティータイム	
5歳の時に広島で入市被爆された東友会の片田靖子さんにお話を伺います。被爆の実相を次世代に語り継ぐために、組合員の皆さんからの平和募金を活用して開催します。 	
日時	11月21日(金) 午前10時30分～正午
会場	荏原第一区民集会所第3集会室 品川区 小山3-14-1シティタワー武蔵小山商業施設棟2階(東急目黒線:武蔵小山駅東口より徒歩2分)
対象 保育 参加費	どなたでも(定員30人) 1歳以上のお子さんの保育あり 大人 100円 
申込み	①Web フォーム 二次元コードまたは URL https://ws.formzu.net/dist/S20042741/
問 合 わ せ	②電話 03-5755-9321 品川センター第2地域委員会担当事務局 (月～金 午前9時～午後5時)
締切	11/7(金)午後5時 ※11/14(金)までにお申込みの方全員に当落結果を連絡します。

募集 第5地域委員会 主催 フラワーアレンジメント教室	
ぐらしに花を! 生花で作るフラワーアレンジメント教室です。市場から仕入れた新鮮なお花をたくさん使って、フラワー装飾技能士(国家検定)の講師が分かりやすく丁寧に教えます。	
日時	11月25日(火) 午前10時～正午
会場と 定員	阿佐谷地域区民センター第4・5集会室 杉並区阿佐谷北1-1-1 阿佐ヶ谷駅徒歩5分 15名
講師	東都人材バンク 大佛千恵子さん
対象	組合員とその家族
参加費	2,500円
持ち物	花切りはさみ、持ち帰り用の袋 飲み物(水分補給用)、筆記用具
保育	あり(1歳～、要申込、無料)
申込先	①二次元コードまたは上記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S98271079/ ②電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	11月7日(金) 午後4時まで。 ※申込多数の場合は抽選し、11月14日(金)までに全員に結果を連絡します

募集 組合員活動委員会主催 ウェルカム・カフェ ～地域コーディネーター事前募集説明会～	
出会いや学びの機会が多い地域コーディネーター。東都生協の魅力を伝えるイベント開催や情報発信などを行います。活動の様子をお茶とお菓子を囲みながら紹介します。地域コーディネーターに興味のある方! まずは気軽に「カフェ」にお越しください。 ◆地域コーディネーターの募集概要◆ 応募資格: 東都生協組合員と同居家族 活動費: 月額4万円(予定) 	
日程 詳細は申し込みフォーム内に記載 ①11/18(火)午後・町田②11/19(水)午前・三軒茶屋 ③11/25(火)午前・亀戸④12/9(火)午前・調布 ⑤12/12(金)午前・中野⑥12/20(土)午前・渋谷 ※会場内にキッズスペース設置します。	
申 込	二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S61095103/
締 切	各回開催日の7日前、午後4時まで ※前日までにご案内のメールをします。
備 考	会場や地域コーディネーターの概要はワオ429号(10/20の週配付)または、東都生協のホームページをご覧ください。 問合せ: 共同購入事業部組合員活動推進グループ 03-5374-4756 (月～金/午前9時～午後4時) 

募集 商品委員会主催 「食の安全について学ぶ」オンライン学習会	
私たちが口にする食品の安全性は、どのように守られているのでしょうか? 科学的な視点から学んでみませんか? 《講師プロフィール》 畝山 智香子先生 国立医薬品食品衛生研究所 客員研究員。 薬学博士。食品に含まれる化学物質などに関する情報提供を積極的行っています。 【組合員活動情報紙ワオ429号でも案内】 	
日時	11月21日(金) 午前10時～正午
会 場 と 定 員	オンライン (Zoom) ※参加の際には通信環境をご確認ください。 定員: 50名
講師	畝山 智香子 先生
対象	組合員、同居のご家族
参加費	無料
申込先	二次元コードまたは URL から https://forms.gle/ZgHRTkARCjBKcVub6
締切	11月2日(日) まで ※申込多数の場合は抽選。11月5日(水)までに当選者へ【当選メール】をお送りします。
問合せ	商品委員会事務局 shohin@tohto.coop ※月～金 午前9時～午後5時